



今号はブロッコリー
とにんじん
についてじゃ



Youtei Brand
Carrot
&
Broccoli

巻頭特集

ますます新鮮に! ようてい産ブロッコリー・人参を皆様へ届けます!

ブロッコリー 製氷機導入!



人参集出荷選別施設 新施設稼働!



平

成二十年に創刊し、以降年1回ずつ発行してこの度9回目を迎えました「コミュニティ情報誌『Yoo!Yoo!Yoooty!』」。これまででは、皆様に馴染みの深い事業である購買事業（燃料）や金融共済事業、株式会社Aコープようていを紹介して参りましたが、本年のコミュニティ誌では、本年より新たな施設や設備が導入され、より新鮮となったブロッコリーと人参の2品目を紹介致します。

JAようていの農産物といえば、「馬鈴しょ」が思い浮かぶでしょうが、JAようていは「北海道農業の縮図」と呼ばれるほど、非常に多品目の作物が生産されており、今回ご紹介するブロッコリー、人参も長年の安定生産、出荷によりブランド化が進んでいます。JAようてい産のブロッコリーは、真狩村の選果施設にて製氷機を新しく導入したことから、ほぼ全量氷詰めし、鮮度を維持した状態で出荷することが出来るようになりました。

また、JAようてい産の人参も、本年度京極町にて人参集出荷選別施設を新設、稼働したことから、よりたくさんの方々の新鮮な人参を出荷することが出来るようになりました。これらの取組みにより、2品目とも新鮮な状態で全国各地へ出荷しています。また、この新鮮な農産物は管内の株式会社Aコープようていで購入できます。

ブロッコリー・人参だけでなくJAようていは全品目の安全・安心・高品質を目指し、出荷して参りますので、今後もJAようていを宜しくお願い致します!

次ページからは、ブロッコリーと人参の大切割と表して、各々に含まれる栄養素や保存方法などを紹介しております。ぜひご覧ください!



ブロッコリー大解剖

ブロッコリーはアブラナ科で、つぼみと茎を食べる野菜。

茎…茎は食感が固くて、捨ててしまう人もいるかもしれませんが、ビタミンCやカロテンなどの栄養素は茎の方が多く含まれています。皮が固いので、表面をそいでから茹でたり、炒め物に活用すると茎も食べやすくなります。

目利きポイント…茎は円形に近く、みずみずしい空洞がないもの程good!

つぼみ…私たちがいつも食べている粒状の房の部分は、無数に密集している花のつぼみ部分!
目利きポイント…固く締まって盛り上がっているものほどgood!

**ブロッコリー生産組合
組合長より一言**
吉原 善孝 組合長



私たちが届けるブロッコリーは安全・安心な生産に向けて力を入れています。皆さんの食卓に美味しいブロッコリーが届くように、生産者一人一人が熱意をもってブロッコリーづくりに取り組んでいます。今回のブロッコリー製氷機の導入に伴い、更なるブランド向上に取り組んで参りますので、今後ともようてい産ブロッコリーを宜しくお願いします。

ようてい産 ブロッコリーとは…?

JAようてい管内では、ニセコ町・真狩村・喜茂別町を中心に栽培され、羊蹄山麓の冷涼な気候で育ったようてい産のブロッコリーは、緑色が濃くつぼみもしっかりと締まっています。

主に作っている品種:
ピクセル、スピードドーム、おはよう
生産面積 (H28計画): 106.5ha
生産数量 (H28計画): 3694.5千株
出荷期間 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



ブロッコリー田

収穫作業

実はレモンの約2倍の
ビタミンCを含んでいるんだ!

ブロッコリーの栄養



ブロッコリーは緑黄色野菜の中でも”優秀野菜”として挙げられるほど、多様な栄養成分を含んでいます。

ビタミンC…ビタミンCはコラーゲンを生成するときに必要不可欠な成分。また、シミの原因になるメラニン色素合成を抑制する効果もあり、肌に優しい成分。

スルフォラファン…スルフォラファンはブロッコリー特有の成分です。これは、体内の解毒作用や抗酸化作用を高める働きがあり、老化防止や肌のダメージを修復してくれる作用があります。

ブロッコリーの保存方法

加熱して保存…固めにゆでて小分けにして保存袋などに入れて保存。

生のまま保存…湿らせたキッチンペーパーで切り口を中心に包み、ラップで全体を包んで野菜室で冷蔵。

ブロッコリー製氷機

今年度より新しい製氷機を導入しました。既存の製氷機が日量8t規模でありましたが、新たに10t規模の製氷機を増設し、ほぼ全量羊蹄山の伏流水を使用した氷で発泡づめし、全国各地へ出荷します。



選果



氷詰め

にんじん大解剖

人参はセリ科の植物の根菜野菜。

ようてい産 人参とは…?

JAようてい管内ではニセコ町、真狩村、留寿都村、京極町、倶知安町にて栽培しており、ようてい産人参は、羊蹄山麓の肥沃な大地と伏流水と高原性気候で育ち、栄養価が高いです。

主に作っている品種:

春…紅あかり 他
秋…向陽、晩抽天翔 他
生産面積 (H28計画): 春32.1ha
秋412.0ha(内Yes, clean 12.7ha)
生産数量 (H28計画): 春1476.6t
秋18200.7t(内Yes, clean 571.5t)

出荷期間 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

人参の生産面積は
全道の約1割を占
めているんだ!



根…人参は根菜野菜で、肥大した根を食べています。
目利きポイント…全体的に鮮やかな赤みがあり、身が締まって重量感があるものがgood!

**人参生産組合
組合長より一言**
大西 一仁 組合長



人参は涼しい気候を好むためようてい産の人参は栄養価が高い人参が生産でき、私たちは定時・定量・高品質を目指し、人参づくりに取り組んでおります。安全面はもちろん、味にも自信があります。

今回の人参集出荷選別施設新設に伴い、ようてい産のブランド化に向けて、美味しい人参届けられるよう生産者が一丸となって取り組んで参ります。ぜひ食べてみてください。

春人参 ようてい産人参には、春人参と秋人参があり、春人参は一冬雪の下で寝かせて春の4月に収穫する人参です。

【特徴】春人参は秋人参に比べ、アミノ酸のグルタミン・アラニンの含有量が多いため、食味が甘く、人参特有の風味が抑えられるため食べやすいのが特徴です。



秋人参収穫作業



春人参収穫作業

人参の栄養

人参は、緑黄色野菜の中では群を抜いてカロテンを豊富に含んでいます。

βカロテン…βカロテンには大きく2つの役割があります。

- ①**ビタミンA効果**…βカロテンはビタミンAにかわる物質。体内で必要な分だけビタミンAにかわるため、過剰摂取を防いでくれます。
- ②**抗酸化作用**…ビタミンAにかわらなかった分は抗酸化物質として、がん・生活習慣病の予防や老化の抑制などに働きます。

人参の保存方法

- 土つき…新聞紙に包み冷暗所へ。
- 洗ってある物…ポリ袋に入れて、野菜室で立てて冷蔵。
- 使いかけ…ラップで包んで野菜室で冷蔵。

人参集出荷選別施設



人参集出荷選別施設は今年3月に完成し、8月に稼働しました。選別施設は日量280tの能力を有する選別機を設け、また、短時間で急速に品温を下げ(約5℃)、品質の安定維持に繋がる真空予冷を設置しています。選果された正品は8月中旬から11月上旬までの間、この施設から全国各市場へ日量約20,000ケースの人参が出荷されます。



選別



箱詰め・封函



真空予冷

JAようてい設立20周年記念

期間
平成28年9月1日～
11月30日(3ヵ月)

准組合員加入キャンペーン

～道民と食と農でつながるサポーター550万人づくり～ **更に!** キャンペーン期間中に加入頂くと...

JAようていの出資金
5口 5,000円以上して頂くと...

JAようていの出資金
3口 3,000円以上して頂くと...

JAようてい給油所で使える割引チケット
(割引総額10,500円相当)
を進呈中!

割引内容

- ・灯油配送1ℓにつき10円割引 (300ℓ上限)
- ・ガソリン、軽油1ℓ給油につき10円割引 (50ℓ上限)
- ・洗車カード3,000円割引 など

Aコープようてい各店舗並びに
ハマナスクラブ真狩・留寿都店で使える
割引チケットを贈呈!

割引内容～①か②のいずれかを選択

- ①お米購入時に使用出来る割引チケット**500円×6枚**
※5kg毎に1枚使用可能 ※換金は出来ません・お釣りは出ません。
- ②Aコープで2,000円以上お買い上げ時
使用出来る割引チケット**500円×4枚**
※2,000円毎に1枚使用可能 ※換金は出来ません・お釣りは出ません。

この機会にぜひご加入下さい。詳細はお近くのJAようてい各支所までお問い合わせください。

お気軽にお問い合わせください

JAようてい

本所 虻田郡倶知安町南1条東2丁目5番地2
☎0136-21-2311

黒松内支所 寿都郡黒松内町字黒松内284
蘭越支所 磯谷郡蘭越町蘭越町104
ニセコ支所 虻田郡ニセコ町字本通105
真狩支所 虻田郡真狩村字真狩45

留寿都支所 虻田郡留寿都村字留寿都211の2 ☎0136-46-3121
喜茂別支所 虻田郡喜茂別町字喜茂別22-57 ☎0136-33-2316
京極支所 虻田郡京極町字京極683 ☎0136-42-2131
倶知安支所 虻田郡倶知安町南1条東2丁目5番地2 ☎0136-22-1137

あなたに知ってほしい、
なないろの安心があります。



抽選で70,000名様にすてきな賞品をプレゼント!

A賞 アンパンマン へんしんマント 3,200名様 (各賞 800名様) 	B賞 "PlayStation 4" プレイステーション4 CUH-1230AB021 320名様 (各賞 80名様) 	C賞 ヘルシオ ジュースプレス EJ-CF104-G 400名様 (各賞 100名様)
D賞 ダイソン V6 Fluffy SV9SHH 280名様 (各賞 70名様) 	E賞 JAタウン厳選産地産品 2,800名様 (各賞 700名様) 	応募期間 平成28年4月1日 ▶ 平成29年3月31日 応募締切 第1期:平成28年6月30日 / 第2期:平成28年9月30日 第3期:平成28年12月31日 / 第4期:平成29年3月31日

A～E賞に当選されなかった方も!

JA共済のタブレット端末「Label's (ラベルズ)」からご応募いただき、抽選で**63,000**名様(各賞 15,750名様)にプレゼント!

JA共済のアプリ「ひとのわがま ファブリックバスケット」
詳しくは、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。 ■JA共済ホームページアドレス <http://www.ja-kyosai.or.jp>

くらしの保障、相談するなら JA共済 耕そう、大地と地産のまらい、JAグループ 1646100193

ポイント貯まる!

JA²MP
JAグループ北海道

JA²MP 無料配信スタート!

農業イベントや関連施設のチェックインスポットラリー、
直売所から発信するオススメ農畜産物情報など、
JAグループ北海道ならではの、おトクなコンテンツが満載です!

ダウンロードは
コチラ

食と農の
おトクな情報に
ジャンプ!
JAグループ北海道の
スマホアプリ。

App Store からダウンロード

Google Play でダウンロード