



女性部留寿都支部フレッシュミズ 冬季研修視察

11月26日、女性部留寿都支部フレッシュミズ（会長：石川千弥さん）は、札幌方面へ冬季研修に行ってきました。

当日は10名が参加し、札幌市苗穂にある福山醸造トモエ醤油工場を見学しました。ふだん何気なく使っている醤油の歴史や作り方を学び、工場内では実際に機械が稼働しているところを見ることができ、醤油への関心が高まりました。

市内でランチビュッフェを堪能した後はショッピングを楽しみ、家族へのおみやげをたくさん買って帰路へ着きました。バスの中では久しぶりに会った仲間と、家族の話や仕事のことなど、会話が途切れることなく、にぎやかな研修となりました。



トモエ醤油工場を見学

女性部喜茂別支部支部 新年会

1月16日、女性部喜茂別支部（支部長：越後美和子さん）は、ホテルグランドトーヤで新年会を開催いたしました。当日は10名が参加し、おいしい食事を楽しみおしゃべり、ゆっくり温泉に浸かり日頃の疲れを癒されました。



当日は10名が参加しました

女性部京極支部やまぶき会 反省会

12月14日、女性部京極支部やまぶき会（会長：大橋歌子さん）は京極温泉にて反省会を開催し、11名が参加しました。午前中は京極町社会福祉協議会より、講師を招き『高齢者の心理療法 回想法』と題し講習会を開催いたしました。

日々の生活の中で、懐かしい記憶を手繰り寄せ、みなさんも笑顔で元気な生活を送ろう！ということで、幼い頃の話に花が咲き楽しい時間となりました。

午後からはゆっくり温泉に入ったり近況を話したりと、楽しいひと時を過ごしました。



京極町社協講師による講習会を開催