



第3ブロックフレッシュミズ・女性部 交流会

11月5日、京極支所会議室にて第3ブロックのフレッシュミズ・女性部で交流会を開催いたしました。ブロック内でもなかなか顔を合わせる機会がない部員同士での交流をはかる事を目的に開催いたしました。

当日は12名が参加し、佐々木紀子さん・山田和美さんを講師に招きハンドマッサージ講習を開催いたしました。アロマオイルについての講習や2人1組でオイルを使いながら、ハンドマッサージをし、楽しい時間を過ごしました。



ハンドマッサージの講習を開催しました

女性部喜茂別支部梅乃会 収穫慰労感謝祭

11月1日、女性部喜茂別支部梅乃会（会長：藤原肇子さん）は「郷の駅 ホッとときもべつ」にて収穫慰労感謝祭を開催いたしました。当日は11名が出席しました。久しぶりに顔を合わせたので会話が弾み、おいしい料理とおしゃべりで楽しい時間となりました。



会食は楽しい時間となりました

コミュニケーション研修 開催

11月上旬から下旬にかけて、本所・蘭越支所・真狩支所・京極支所の4ヶ所にて、職員を対象としたコミュニケーション研修が開講されました。

講師には、JAカレッジ専任講師である山根氏を招き、研修では「対立を生じさせない環境づくり」を講義内容とし、コミュニケーションの基礎を学び、DiSK理論を使って自らの行動特性を知るとともに、他者とのコミュニケーション調整力を上げるためのコツを学びました。



グループに分かれ演習を行いました