

14号

あなたとJAようていを結ぶ
コミュニティ情報誌



今号は
ようていの
ゆり根
についてじゃ



高原の
風と水と心の
メッセージ



ようてい山麓の8つのJAが1つになりました

JAようていコミュニティ情報誌/Yoo!Yoo!Yoooty!

Vol.014

2019年10月5日

発行 ようてい農業協同組合

虻田郡倶知安町南1条東2丁目5番地の2

電話 0136-21-2311

URL : <http://www.ja-youtei.or.jp/>

「ゆり根王国」ようてい

～ゆり根のココがスゴイ!!～



皆さんは「ゆり根」を食べたことはありませんか？一般的におせち料理など和食の本場である関西を中心に消費されているため、あまり馴染み深い野菜ではないかもしれませんが、しかし、ゆり根の約99%が北海道で生産されており、JAようていはその7割近くを生産しています。今号は「ゆり根」についてご紹介致します。

ゆり根は高温・多湿を嫌う作物です。かつては全国各地で栽培が行われていましたが、次第に冷涼な気候の北海道に生産が集中し、今ではほとんどが北海道産です。ようてい管内では、二セコ町・真狩村・留寿都村・喜茂別町・京極町にて生産されております。

ようてい管内の食用ゆり根の栽培は、昭和36年に真狩村富里地区の斉藤行雄氏が自家用栽培していた在来種の増殖を試みたのが始まりです。昭和41年には真狩村ゆり根生産組合が設立され、本格的な栽培が始まりました。現在は、苦みの少ないコオニユリを交配親とする品種「白銀」を栽培しています。

ようてい管内でゆり根が多く栽培されている理由は、昭和57年に現在のJAようてい真狩支所に茎頂点培養施設が建設されたことにより、ウイルスフリーの球根を安定供給できるようになり、羊蹄山麓の肥沃で広大な大地、恵まれた自然環境の下、先人の先見性があり、栽培技術の向上、新品種の開発研究に取り組むなどJAと生産者の共同作業が実を結び、JAようていは生産量日本一となったのです。

次のページから、ゆり根の栄養素や保存方法、ゆり根の栽培過程などを紹介致します。どうぞご覧下さい。

「ゆり根王国」

～ゆり根のココがスゴイ!!～



ようてい産のゆり根

ようてい管内では、ニセコ町・真狩村・留寿都村・喜茂別町・京極町で栽培されています。形よさ、肌の白さにホクホクした口当たりと、品質面でも最上級の評価を得ています。

主な品種：白銀等
生産面積：38.81ha (H30実績)
集荷数量：645.51t (H30実績)



ダイエターファイバーと称される整腸作用がある食物繊維(特にグルコマンナン)を多く含んでいて便秘やむくみ解消に役立ちます。

三大栄養素のひとつ「タンパク質」は、じゃがいもの約2.4倍!

ゆり根パワー
栄養豊富!
女性にもおすすめ!

カリウムは野菜の中でもトップクラスの含有量!

胎児の健全な発育に不可欠な葉酸も豊富に含んでいることから妊娠中のママにもおすすめです。

目利きポイント

- OK**
- 白くてツヤのあるもの
 - 全体的にポッチャリと太っているもの
 - りん片の1つつがふっくらとハリがあるもの
 - しっかりと重なり合っていて硬く締まっているもの

- X NG**
- 傷や黒ずみがあるもの
 - 根が長く伸びているもの
 - 紫がかっているものは苦味が強いので×

保存方法

- おが粉はゆり根のベッド。埋めたまま冷蔵庫に入れておくと1ヶ月は保存可能
- むき出しの場合は新聞紙に包んで冷蔵庫へ
- りん片を1枚ずつはらしてしまっている場合は、さっと塩ゆでするが蒸してからラップに包んで冷凍します

ゆり根の豆知識

ゆりは世界各地に分布していますが、食用に適したゆりの球根(りん茎)を食べるとい文化があるのは日本と中国の2カ国だけ。主に食用として利用されるのは、苦味の少ないコオニユリ。



ゆり根のほとんどは北海道で生産されていますが、その6割以上の消費は和食の本場である関西がほとんど!ゆり根の「りん茎が重なる」姿が「年を重ねる」ことに通じると縁起を担いで、ハレの日であるお正月に食されるようになりました。

日本で食用としての栽培が始まったのは江戸時代。その頃書かれた書物に、食べ方や栽培方法の記述が残されています。明治以降は栽培面積が広がり、本格的に食用されるようになったのは大正時代とされています。

ゆり根生産組合 組合長より一言

石村 淳 組合長



ようていのゆり根は日本一の生産量を誇り、主産地として皆さんに安心・安全な農産物をお届けしています。ゆり根は高価なイメージがありますが、販売までに6年必要でほとんど半作業の作物です。また、栄養豊富、上品な甘みと旨ざわりが特徴で電子レンジや素揚げ等、簡単な調理でも存分に味わう事ができます。ぜひ、ようていのゆり根を食べてみてください。



- 材料(2人分)
- ゆり根...1個(120g)
 - 塩こしょう...少々
 - 生クリーム...小さじ2 (牛乳で代用可)
 - てんぷら粉...1/2カップ
 - 水...1/2カップ
 - パン粉...適量
 - 揚げ油...適量

- 作り方
- ①洗ったりん片を蒸し器に入れて約10分蒸します。
 - ②蒸したゆり根をボウルに入れ、塩こしょうと生クリームを加えて食感が残る程度につぶします。
 - ③好きな形のコロッケにします。
 - ④Aを混ぜたものに、③を全体につけて、パン粉をまぶします。
 - ⑤180度の油できつね色になるまで揚げてできあがり!



ゆり根が出来るまで

【種球づくり】



【1年目の春の種球】



【2年目の春の種球】



【2年目の秋の種球】



【3年目の春の種球】



【3年目の秋の種球】



【4年目の秋の種球】

【種になるまで3年】

茎頂点培養施設でゆり根の元となるウイルスフリーの種子を育てます。2年もかけて「母球(ほきゅう)」と呼ばれる状態まで育てます。さらにその母球から半年かけて子球(タネ球)を増殖させます。タネ生産だけで3年かかります。

【4年目から収穫まであと3年】 4年目

冬の間に種球からりん片繁殖をして、春になったら畑に植え込みます。(養成畑と言います)アブラムシによる病気の伝染などを防ぐために寒冷紗トンネルハウスで栽培をします。秋になったら掘り取って春まで保存します。

5年目

前年に掘り取った種球を、畑に植え替えます。7月上旬につぼみができ始めたらすべて、つぼみを摘みます。これを摘蕾(てきらい)と言います。秋になったら、また掘り取って春まで保存して、次の春まで待ちます。

6年目

畑に移植してから3年目の春、やっと販売に向けての植え付けです。7月上旬、また摘蕾作業をして球根に栄養が届くようにして、秋の収穫時期まで丹精込めて育てます。8月下旬ころから収穫作業が始まります。ゆり根はなるべく触れないように注意し選別します。

ゆり根の栽培にはなんと**6年**という長い年月がかかる手間ひまのためもの。球種から育てて植え付けるまでに3年、畑に植えてからさらに3年の月日を必要とします。丹精込めて育てた真っ白なゆり根を市場へ出荷し、消費者の元へお届けいたします。

茎頂点培養施設



ウイルスフリー球(ゆり根を増殖するために使用するウイルスに感染していない種球のこと)を育成し、生産農家に提供します。

植付作業(前年秋または春)

ゆり根には春に植えて秋に収穫する「春植え」と、秋に植えて翌年の秋に収穫する「秋植え」があります。



※写真は秋植え

生育期(6月上旬)



摘蕾作業(7月上旬)

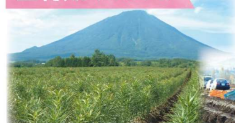
花に養分を奪われないように、蕾のうちに摘蕾作業です。種を植えた年から収穫まで、毎年行われます。



食用ゆり根の花



生育期(8月上旬)



収穫作業(8月下旬~11月)



洗浄作業(8月下旬~12月上旬)



箱詰め作業(8月下旬~12月上旬)



～道民と食と農でつながるサポーター550万人づくり～

キャンペーン期間
令和元年
10月31日(木)まで

准組合員加入キャンペーン

JAようてい出資金
505,000円以上して頂くと...

JAようてい給油所で使える割引チケット

(割引総額
10,500円相当)進呈!

- 割引内容**
- ・灯油配送1ℓにつき10円割引 (300ℓ上限)
 - ・ガソリン、軽油1ℓ給油につき10円割引 (50ℓ上限)
 - ・洗車カード3,000円割引 など

更にキャンペーン期間中に
加入頂くと...

Aコープようてい後志くみあい機械センターで使える割引チケットを進呈!

(割引総額**5,000円相当**)

割引内容

- ①と②の両方を配布
- ① Aコープで2,000円以上お買い上げ時使用出来る割引チケット500円×5枚
※2,000円毎に1枚使用可能 ※換金は出来ません・お釣りは出ません。
- ② 後志くみあい機械センターで10,000円以上利用時(車検、整備、オイル交換、用品、部品など)使用出来る割引チケット2,500円×1枚
※換金は出来ません・お釣りは出ません。

この機会にぜひご加入下さい! 詳細はお近くのJAようてい各支所までお問い合わせください。

お気軽にお問い合わせください

JAようてい

本所 虻田郡俱知安町南1条東2丁目5番地2
☎0136-21-2311

黒松内支所 寿都郡黒松内町字黒松内284 ☎0136-72-3341
 蘭越支所 磯谷郡蘭越町蘭越町104 ☎0136-57-5211
 ニセコ支所 虻田郡ニセコ町字本通105 ☎0136-44-2331
 真狩支所 虻田郡真狩村字真狩45 ☎0136-45-2131

留寿都支所 虻田郡留寿都村字留寿都211の2 ☎0136-46-3121
 喜茂別支所 虻田郡喜茂別町字喜茂別22-57 ☎0136-33-2316
 京極支所 虻田郡京極町字京極683 ☎0136-42-2131
 俱知安支所 虻田郡俱知安町南1条東2丁目5番地2 ☎0136-22-1137

働けなくなるリスクへの備えに

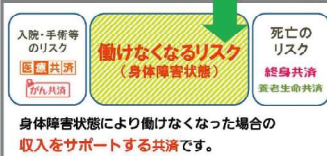
収入サポート保障 **させエール**

働けなくなるリスクって?

病気・ケガを問わず障害を負って働けなくなった場合、収入の減少と支出の増加という2つの問題が発生します。



リスクと保障提供イメージ



会社員の場合の収入減少例



働けなくなるケースの例

- ケース① 心疾患が原因で心臓ペースメーカーの装着が必要になり、生活活動が著しく制限されることに
- ケース② 糖尿病性腎症により人工透析を受け続けることに
- ケース③ スノーボードで転倒し、下肢を負傷。機能に著しい障害を負うことに

【ご契約例】一時金型・加入年齢35歳・払込終了年齢65歳・共済期間65歳満了・男性・共済金額500万円・口座振替扱い



生活障害共済は、病気やケガによる身体の障害が残ったとき、収入の減少や支出の増加に備えられる幅広い保障です。また、公的な制度に連動したわかりやすい保障です。

生活障害者福祉法の身体障害状態に該当し、その障害に対して、司法にもとづき1～4級の身体障害者手帳が交付されたとき
生活障害共済金として **500万円**

ご契約例の場合、
年払共済掛金 **18,554円**
でご加入いただけます!

※ 継続的な収入減少への備えとして適した定期年金型もラインナップしています。
※ この共済には、死亡時における保障はありません。※ 生活障害共済金をお支払いした場合にはご契約は消滅します。

JAのライフアドバイザーが詳しく説明いたします。お気軽にお問い合わせください。

JAようてい 渉外課 ☎0136-21-2522

黒松内支所 ☎0136-72-3341
 蘭越支所 ☎0136-57-5211
 ニセコ支所 ☎0136-44-2331
 真狩支所 ☎0136-45-2131

留寿都支所 ☎0136-46-3121
 喜茂別支所 ☎0136-33-2316
 京極支所 ☎0136-42-2131
 俱知安支所 ☎0136-22-1137

JA共済 ☎19019990209

当資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約要約)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際は、「重要事項説明書(注視要約)」および「ご契約のイメージ」を必ずご覧ください。

ようてい産の旬の農産物の ご購入はこちらから!

●最寄りのAコープようてい各店舗

●地方発送受注窓口

0120-049-748

電話受付時間
平日 9:00～17:00
土曜 9:00～12:00
日曜・祝日 休業

●JAようていのホームページ「農産物の購入」
(株)Aコープようていの販売サイト
「産直ネットショップ」へ移動します



正解者の中から5名の方にプレゼント!

クイズに答えて ようてい産のかり根(2kg)をもらおう!

クイズ

下の文の〇〇にはまる部分をお答え下さい。

真狩村のイメージキャラクターの名前は「〇〇〇〇〇」
ヒントはJAようていのホームページをご確認下さい!

応募方法

記入項目①～⑥を必ずご記入の上、はがき、FAX、ホームページ、Eメール、お問い合わせフォームのいずれかからご応募ください。

はがき: 〒044-0011 俱知安町南1条東2丁目
JAようてい 管理本部企画経営課 行
FAX: (0136) 21-2321
ホームページ: <http://www.ja-youtei.or.jp/>
Eメール: 右のQRコードを読み取って下さい。



記入項目

- ①クイズの答え
- ②郵便番号・住所
- ③電話番号
- ④氏名
- ⑤ようてい農協との関係(正組合員・准組合員・その他)
- ⑥コミュニティ誌への感想・農協への意見

応募期限

令和元年
10月31日(木)