



## JAようてい女性部 研修会を開催

2月6日、JAようてい女性部（部長：横井真由美）は、JAようてい本所にて「令和元年度JAようてい女性部研修会」を開催し、各支部から33名の部員が参加しました。

研修会ではJAようてい職員による「農産物の選果・販売状況について」の他、一般社団法人 農山漁村文化協会職員による「アイデア発酵菌液えひめA1の作り方」についての研修が行われました。えひめA1とは、乳酸菌と納豆菌と酵母菌を培養した液体で、洗剤として開発されたものです。これを使うと野菜の育ちが良くなると言われており、普段農作業や



「ロコモ体操」講習会

家事でも活用できると部員たちは熱心に聞き入っていました。

また、京極町健康推進課保健師による「ロコモ体操」の講習会も行われ、部員たちは立ち上がりテストで普段から農作業で鍛えられている若々しい運動能力で優秀な成果を上げ、保健師も賞賛していました。

研修後アンケート調査を実施し、農産物がどの様に販売・流通しているかがよく分かったとの声や研修で学んだことを今後の営農に生かしていきたいことなど様々な意見が出されました。



横井部長による開会の挨拶

## ようてい農協真狩支所 年金受給者ふれあい事業 新年会

1月22日～23日、洞爺湖万世閣ホテルレイクサイドテラスにて、令和最初の「ようてい農協真狩支所年金受給者ふれあい事業新年会」を開催いたしました。

当日は30名が参加し、初参加の方々も多く、宴会中はあちらこちらで会話に花が咲き、時間の許す限り楽しいひと時を満喫されました。



令和最初の新年会を開催



美味しいお酒と料理で話が花が咲きました