

ようてい 11

2021 November
No.294



秋の羊蹄山（真狩村）

特集

人と地球の明るい未来のために
エシカル時代の農業と食品ロスを考えよう



吉本 悟さん (留寿都村)

JAようてい
JAようてい公式ホームページ : <https://www.ja-youtei.or.jp>

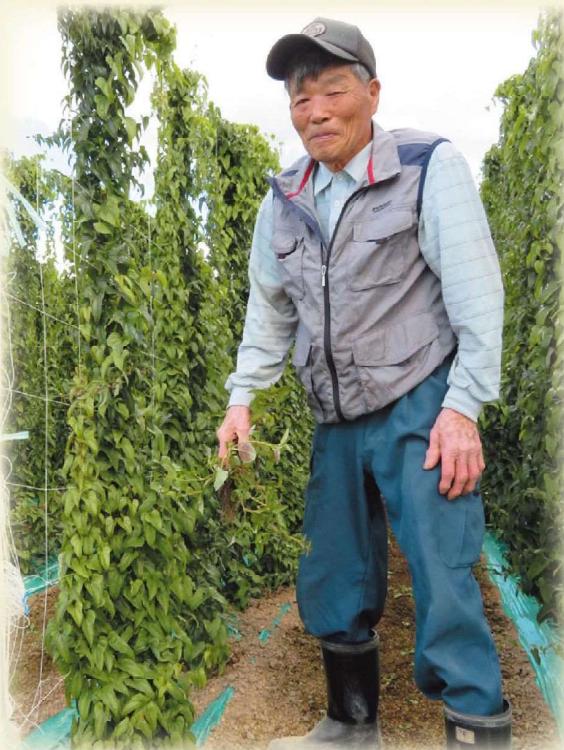


留寿都村 高田守さんに

インタビューさせていただきました！



敬老の日にちなみ、「輝く高齢者特集」として
今回は留寿都村 高田守さんを取材させていただきました！



留寿都村 高田守さん



取材のご協力、ありがとうございました！

留寿都村の高田守さんは、83歳になった今でも元気に農作業をする輝く高齢者の人です。高齢化が進む農家さんの中でも非常にお元気で、周囲の方々から「まもちゃん」の愛称で親しまれている村の人気者です。

元気の秘訣を「適当に仕事すること」と笑顔で話す高田さん。昭和13年に留寿都村で生まれ、実家が農業を営んでいたことから中学校を卒業した昭和28年に就農されました。平成10年、60歳を迎えたことを機に息子の勝さんに経営移譲されましたが、その後も農業から離れることなく植付け・収穫作業等を手伝っています。今年の春先にはGPSトラクターで畑を起こし、現役の農家さん顔負けの仕事をこなします。

就農してから68年目になる今年も農作業を続ける

理由は「農地を守るためにです。農家は大体3代で終わるといわれている中、今の息子が3代目になります。途切れてしまった農地は、見る影もなく雑草が生い茂っています。そんな農地跡を見て、自分の農地は守っていきたいと思うので、今でもこうして農作業を手伝い、自分が受け継いだ農地を守っています。」と話す高田さん。約10年前には孫の聖也さんが就農し、3代で途切れないことをとても嬉しく思っていると教えてくださいました。

今後も変わらず農作業を行い、4代目、5代目と自分の守ってきた農地を受け継いでほしいと話されました。取材当日は、来年の春に収穫を迎える長いものの圃場整備を行っていました。

【担当：高橋（洸）】



"ぐる~っと" ようてい

【JAようてい青年部留寿都支部 食育活動！】

4 良い食育を
みんなに

10月12日、留寿都村小学校内の圃場にて、JAようてい青年部留寿都支部による食育活動が開催され、今年5月に植付けした野菜の収穫作業を行いました。

当日は、同校3年生が馬鈴薯、4年生が大根、6年生がてん菜をそれぞれ収穫しました。3年生の収穫作業では質疑応答の時間がとられ、「1つの種芋からじゃがいもは何個くらいできますか?」、「品種は何種類育てていますか?」等、児童たちが事前に考えてきた質問に対し、部員の皆さんは丁寧に答えていました。

【担当：福田（達）】



植付けした野菜はすっかり大きく育っていました！

【京極町4Hクラブの皆さん ハロウィンパンプキンを寄付してくださいました！】

10月5日、京極町4Hクラブ（会長：石井宏治さん）から当JA京極支所へ、ハロウィンパンプキンを寄付していただきました。

このパンプキンは、同クラブが運営するプロジェクト圃場にて作られたアトランティックジャイアントという品種で、会員の皆さんで作り、石井会長自らデザインしてくださったものです。

京極町4Hクラブの皆さん、ありがとうございました。

【担当：広瀬（涼）】



とても可愛いパンプキンをぜひ見に来て下さい！



【喜茂別小学校 馬鈴薯・人参施設を見学しました!】

10月7日、喜茂別町立喜茂別小学校の5年生13名は、京極町にある馬鈴薯・人参集出荷選別施設の見学に訪れました。農業について学ぶ授業「農家さん体験」の一環として、施設見学や馬鈴薯の収穫体験等を行っています。

当日、施設の大きさや自動で段ボールを積み上げる機械を、児童たちは興味津々に見学していました。ま



写真撮影なども行い、しっかり記録してくれていました!



施設見学の様子

た、質問しメモを取る等、真剣に話を聞いており、ようてい産の野菜が全国の食卓に並んでいることを知り、驚いていました。

見学を通して、多くのことを学んでもらうことができた様子でした。

【担当:広瀬(涼)】

【東小学校 稲刈り体験を行いました!】

9月14日、俱知安町立東小学校の5年生を対象に、俱知安町八幡地区の石田祥二さんの水田にて稲刈りと脱穀の体験が行われました。今回は、春に行われた田植え体験に続く活動となっています。

稲刈り作業は、二人一組になり、一人が稻を刈り取り、もう一人が軽トラックへ運ぶといった連携で、児童たちは互いに協力しながら行っていました。初めて稲刈りをする児童たちは、最初は上手く切れずに苦戦している様子でしたが、少しづつ上達し、最後は競争しながら楽しそうに作業するほどまでになりました。



美味しい食べるのが楽しんですね!

その後は、機械と千歯扱きの2種類の方法で脱穀作業を行いました。1束を一瞬で脱穀してしまう機械に比べ、千歯扱きは足で台を固定しながら手で稻を掴み引くため、苦戦しながらも一生懸命に作業を進めていました。

当日は、約60kgのお米がとれ、石田さんに乾燥や精米等を行っていただき、その後、児童たちで食べる予定です。

【担当:広瀬(涼)】





"ぐる~っと" ようてい

【 ようてい農産物販売会が開催されました！】

10月14日・15日、株式会社AコープようていとJAようていは、地域還元を目的に「ようてい農産物販売会」を開催しました。

2日間にわたり、Aマートの無い町村の真狩支所・留寿都支所・本所（俱知安町）の3か所に分かれ、少人数での接客やマスク着用、テントにビニ



販売会の様子（真狩支所）

ルを張る等、新型コロナウイルス感染症対策を講じながらの実施となりました。

当日は、開催2年目ということもあり、昨年より多くの地域住民の方々が販売会に足を運び、農産物を購入されておりました。

【担当：牧野】

【 新採用職員 秋の農家実習に行ってきました！】

10月上旬から下旬にかけて、当JAの新採用職員は春に引き続き、組合員のお宅へ泊まり込みでの農家実習に行ってきました。この実習は、農協職員として農家の生活を肌で感じ、農業に対する理解を深めるという目的で平成24年度から実施しており、今年で10年目となりました。

真狩村 佐々木大輔さん宅にて10月4日から8日の5日間実習を行った、俱知安生産資材拠点センター 中畑職員と、真狩支店 西村職員。取材当日は、ゆり根

の収穫作業を行っていました。栄養豊富なゆり根は、じゃがいもの約2.4倍ものたんぱく質を含み、カリウムも野菜の中でトップクラスの含有量といわれています。整腸作用のある食物繊維を多く含み、葉酸も豊富なので妊婦さんにもおすすめの野菜です。

実習を通して、農作業の厳しさややりがい等を学ばせて頂き、親交を深めさせて頂きました。受け入れて下さった組合員の皆様、ありがとうございました。

【担当：篠原】



ゆり根の収穫作業を行う中畑職員（左）と西村職員（右）

【JA自動車共済契約者対応基礎研修に参加しました!】

10月7日、共済連札幌SC（サービスセンター）による「JA自動車共済契約者対応基礎研修」が開催され、当JAより9名の共済担当職員が参加しました。

本研修では、JA共済の強みでもある「顔が見える対応」を活かした契約者対応の大切さの再確認を行いました。



研修の様子



サービスの品質向上に取り組んで参ります！

参加した職員には「自動車共済安心センター」の資格が与えられます。当JA管内における損害調査サービスの品質向上に取組み、地域の組合員・利用者の皆様から選ばれ続けるJA共済を目指して参ります。

【担当：齋藤（貴）】

【消防訓練を行いました！】

10月6日、当JA本所にて消防訓練を行いました。消防訓練は毎年実施しておりますが、今回は新型コロナウイルス感染症対策として消防署の方を招かず、当JA職員のみでの実施となりました。

当日は5分以内に全員が避難でき、スムーズに訓練が進行しました。避難後は、担当職員より消火器の使い方について説明がありました。消火器は、実際に火災が発生した際にも焦らず、誰でも使用できることが非常に重要です。今年も訓練を通じ、日常から防災意識を持つことの大切さを再確認しました。

寒い時期になり、火を使用する機会が増えて参りますが、組合員・地域の皆様も火の管理には十分お気をつけください。

【担当：篠原】



消防訓練の様子



今日から使える!一言英会話 NO.15 「Thanks a million.」



なるべく短い英語で伝わる日常英会話をご紹介する「一言英会話」。
先月号でご紹介した「Take it easy.」はもうマスターしましたか?
今月号も気軽に使えるフレーズをLesson!

『Thanks a million.』

サンクス ア ミリオン
(本当にありがとう。)

相手に感謝の気持ちを伝えるとき、「Thank you.」や「Thanks.」はよく使われるフレーズですが、もっと強い気持ちを伝えたいときは語尾に「so (very) much」や「a lot」を付けることがあります。では、もっともっと強く感謝を伝えたいときは?今回のフレーズがおすすめです! “million” は「100万」という意味を持つ単語なので、「ありがとうの気持ちがたくさん(100万)ある=本当にありがとう」になると覚えましょう!

参考:「1回で伝わる短い英語」

【11月】今月のあなたの運勢

モナ・カサンドラ

牡羊座 3/21 ~ 4/19



牡牛座 4/20 ~ 5/20



双子座 5/21 ~ 6/21



蟹座 6/22 ~ 7/22



幸運の食べ物 チンゲンサイ

全体運 過去は振り返っても、変えられません。失敗も糧として前進を。経験を生かした新プランに光明あり。買い物は慎重に

健康運 サポーターやテープで痛みの緩和を図って

幸運の食べ物 チンゲンサイ

全体運 忙しくなりますが運気は上々。欲しい物、やりたいことに向かって行動しましょう。

期間限定のものにツキあり

健康運 ほんやりしてけがをしないよう注意

幸運の食べ物 トマト

全体運 見直し、点検は少し神経質かな?と思うくらい丁寧に。慎重さが好結果に結び付きます。伝統工芸品にツキ

健康運 何でもやり過ぎは禁物。運動も、食事もほどほどに

幸運の食べ物 レンコン

全体運 困っていたことがスムーズに進みだし、ほっと一息。追い風に恵まれます。懸案事項にも積極的に取り組んで

健康運 体力アップのチャンス。筋トレにツキ

幸運の食べ物 サツマイモ

獅子座 7/23 ~ 8/22



乙女座 8/23 ~ 9/22



天秤座 9/23 ~ 10/23



蠍座 10/24 ~ 11/22



幸運の食べ物 シイタケ

全体運 今、つまずきを感じても下旬には解消の兆しが見えています。焦らずじっくり取り組んで。家族の意見も参考に

健康運 質の良い睡眠は健康の源。寝具にこだわって

幸運の食べ物 シイタケ

全体運 友人とのおしゃべりでストレス解消。連絡を取り合えば好情報も入手できます。旅行の計画を立てるのも吉

健康運 トレーニングはご褒美とセットで。遊び心が大切

幸運の食べ物 カボチャ

全体運 高め安定運です。おいしい物を食べ、趣味の時間を多く取ってのんびり過ごして◎

料理や編み物にツキ
健康運 運動不足になりがち。ストレッチを習慣に

幸運の食べ物 ヤマトイモ

全体運 「雄弁は銀なり」です。黙って動くより何をするのかをアピールしましょう。周囲の協力も得られうまく回ります

健康運 ハードな運動もOK。準備運動は怠りに

幸運の食べ物 ギンナン

射手座 11/23 ~ 12/21



山羊座 12/22 ~ 1/19



水瓶座 1/20 ~ 2/18



魚座 2/19 ~ 3/20



幸運の食べ物 ハクサイ

全体運 心配事が多そう。気になることは早めに確認し、不安材料を払拭(ふっしょく)します。考え方次第で

健康運 足元の冷えに注意。暖かい靴下が◎

幸運の食べ物 ハクサイ

全体運 人気運に恵まれ楽しいことが増えそう。情報運も上昇。人との触れ合いから得られることが多い。

健康運 楽しみながらできるスポーツがお勧め

幸運の食べ物 ネギ

全体運 辛口のアドバイスが耳に痛い月。全てを受け入れる必要はありませんが一理あります。冷静に対応すれば好転へ

健康運 途中でばてないよう体力温存モードで

幸運の食べ物 シュンギク

全体運 運勢は好調。やりたいこと、興味のあることを始めましょう。積極的に動くと運が開けます。試作品、発明品にツキ

健康運 体力増進、シェイプアップの好機です

幸運の食べ物 カブ



ほっと一息！掲示板



今回のテーマ

『秋といえば…』

夏中きれいに咲いて私をいやし元気にしてくれた我が家の大鉢物達。霜が下りる時期になるともったいないしかわいそうだし、何よりも1日でも長く咲かせたくてパレットに乗せ、朝晩リフトで倉庫に出し入れして管理します。我が家では、パレット花壇と呼んで楽しんでいます。勿論パレットの出し入れは夫の担当です。花に興味のない夫でしたが花好きの私の影響か、いつからか、花を眺める私の横に立っていた。2人で同じ方向を向くと元気100倍になります。秋の深まりを感じる光景です。

(フラワーさん)

秋といえば、新米の秋です。新米が大好きで、よりおいしく食べる方法を研究中です。ご飯のお供を買い集めすぎて、冷蔵庫が一杯なのが目下の悩みです。

(ヤッピーさん)

食べ物がおいしくていいのですが、日没が早くて淋しい気持ちになります。

(なむなむさん)

紅葉ですね。

(マーさん)

落葉きのこ。

(ショコラモナカさん)

孫と一緒にさつまいも掘りを楽しみました（初めて作りました）。夏の天気のおかげで大収穫でした。



(シーちゃんさん)

食欲の秋！何でもおいしい。



(マイカーはCX-5！さん)

くり！そのまま食べてもとってもおいしい！



(カナタさん)

食欲の秋。今月の運勢で幸運の食べ物「カボチャ」とありました。大好きでごはんがわりに食べています。幸せ。でも肌がカボチャ色になるのでこります。取り入れも終わりホット一息つくのがまさに秋ですね。暑い夏、息するのももったいない様な気持ちでがむしゃらにがんばり仕事をしています。今は取り入れもきれいに終わり、大好きな花だんの花を眺めながら、大好きなコーヒーを飲み、健康な体に感謝し、がんばった自分をほめています（夏、息しなかった分、今、深呼吸してまたりしています（笑）。来年も笑顔でがんばるゾー。

(のんび~りコーヒータイムさん)

次回のテーマは『2021年』

今年も残り2ヶ月を切りました。今年1年を振り返ってみると、どんな1年でしたか？印象に残っている思い出など、ぜひお聞かせください！



人と地球の明るい未来のために

エシカル時代の農業と食品ロスを考えよう

**他人事では済まされない
食品ロス問題**

コロナ禍で一時、マスクの買い占めが起きました。誰かが過剰なほど買いためすれば、本当にマスクが必要な人が困ってしまいます。

同時に食料品の買い占めも問題になりました。野菜など生鮮食品を宅配する会社には注文が殺到し、注文できない人も出てしまいました。高齢や障害などで近所の店まで買い物に行けない人にとって、宅配は食材を確保する頼みの綱です。直接店まで買い物に行ける人までが一気に注文すれば、宅配しか買えない人の機会を奪うことになってしまいます。

決められた大きさや形から外れた野菜は「規格外」と呼ばれ、流通させることができません。でも形も大きさもバラバラなのが自然の姿。例えば、野菜宅配の「大地を守る会」では「もったいナインリーズ」として規格外の農産物が販売され、野菜販売サイトの「みためとあじはちがう店」では、規格外青果物を箱詰めして大田市場から直送しています。コロナ禍で「ポケットマルシェ」や「食べチョク」など、規格外を含めて生産者から直接購入できるサイトが大人気になりました。

労働生産性

捨てる作業は無駄な作業



摘果したリンゴ(もりやま園提供)



食品ロス問題
ジャーナリスト
いとみ
井出留美

日本最古のリンゴ園、青森県弘前市のもりやま園では、全労働時間を計測した結果、主に3つの「捨てる作業」に全労働時間の75%を費やしていることが判明しました。摘要、枝の剪定(せんてい)、葉取りです。海外では葉取りをしていません。葉を取りない方が味が良い場合もあります。そこで葉取りをやめました。摘要したリンゴは世界初の摘要果によるお酒「テキカカシードル」として商品化しました。代表の森山聰彦(そしひこ)さんは農家の労働生産性を上げるために尽力しています。



規格外のトマト(筆者撮影)

農業の視点から食品ロス削減を考えましょう!

規格外

不ぞろいでもおいしい野菜たち

「鮮度が落ちたら値引きする」のが一般的だと思います。2021年2月、経済産業省と複数企業は、鮮度が高いほど標準価格よりも値段を上げ、徐々に値段を下げる実験をネットストアで行いました。すると、値段が高くて毎回鮮度が高い物を選ぶ消費者がいたのです。生産者にとっては利幅が増え、電子タグでどの地域で貯われたのかも追跡できて、興味深い結果となりました。

鮮度

ニーズが違えば値段も変わる



食品ロス問題
ジャーナリスト
いとみ
井出留美

(2021年3月18日付Y'a ooo!ニーズ掲載、筆者による記事、筆者撮影)

た食材や料理、かけた時間やお金など、全てが無駄になります。残された料理は家畜の餌や肥料にリサイクルすることができますが、外食産業のリサイクル率は決して高くなく、ほとんどが「事業系一般廃棄物」として、家庭ごみと一緒に焼却処分されます。廃棄コストはお店が払うだけでなく、私たち市民が市区町村に納めた税金でも賄われるのです。東京都世田谷区の場合、事業系一般廃棄物の処理コストは1kg当たり59円(2021年4月発表)。焼却すれば二酸化炭素が排出されて気候に悪影響を与え、自然災害が起こりやすくなり、農作物もできにくくなります。

それでは、エシカル消費で食品ロスを減らすことはできるのでしょうか。家にある食材を確認リストを作つて買い物をし、無駄買ひを防ぐ。

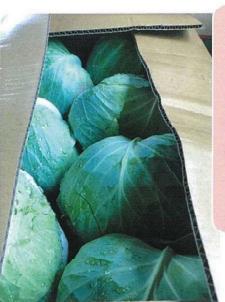
一人暮らしでキャベツを丸ごと使い切れないなら2分の1個、4分の1個を買う。

●野菜は市販の野菜保存袋に入れて品質を保ち、日持ちを良くする。

●冷蔵庫に入れる食品は容量の約70%に収め、管理しやすくする。

●余った野菜はカレー・やスムージーに入れたりして使い切る。

●家庭用生ごみ処理機にかけたりコン



ある市場で廃棄されるキャベツ。300ケースほど積み上がっていた(筆者撮影)

ポストに入れたりして生ごみを減らす。「エシカル」といわれると難しく感じるかもしれませんが、他の人や社会、環境を思いやるということではないでしょうか。「買い物は投票」ともいいわれます。自分の消費行動は、他の人や社会、環境に大きな影響を与える、ということなのです。

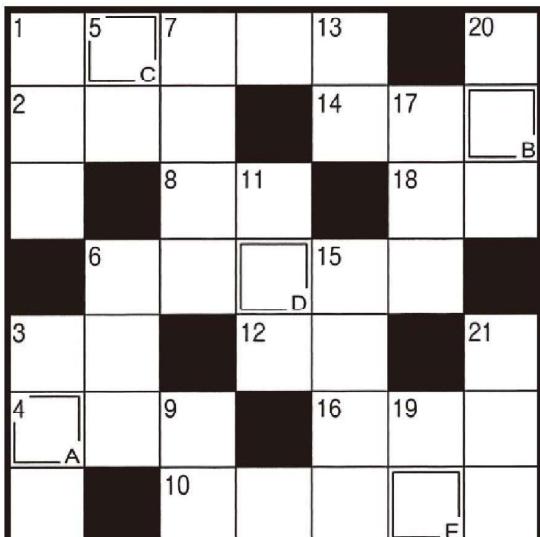
「エシカル」消費で食品ロスを減らすこと大切だということです。

私たちができること



パズル! 頭の体操

Puzzle
Atama no Taisou



解答は次号に掲載します!

先月号の答えは **タイイクサイ**

10月号は12名の応募があり、当選者はショコラモナカさん（留寿都村）、マーさん（京極町）、シーちゃんさん（喜茂別町）の3名です。ご応募頂き、ありがとうございました。

【応募方法】

応募用紙にご記入の上、FAX、はがき、ホームページお問い合わせフォームからご応募ください。
はがき：〒044-0011 倶知安町南1条東2丁目
JAようつい 管理本部企画経営課 行
FAX：(0136) 21-2321
ホームページ：<https://www.ja-youtei.or.jp/>



QRコード

----- キリトリ線 -----

JAようつい広報誌
パズル!頭の体操

ほっと一息!掲示板

応募用紙

FAX: (0136) 21-2321
JAようつい
管理本部企画経営課 行

締切
令和3年11月23日㈫

- タテのカギ**
- メダカもタイもサメもこれ
 - みそ汁によく入れる海藻といえば
 - 水面に糸を垂らして楽しめます
 - 紙幣や硬貨を入れます
 - 鶴は千年、亀は――
 - バナナの木は、本当は木でなくて――なのだとか
 - 鳥が羽ばたかせるもの
 - 林より木が1本多い
 - 葉が黄色く色づく街路樹
 - ――がびょうぶに上手に――の絵を描いた
 - だんだん深まって冬に向かいます
 - 11月3日は――の日。国民の祝日です
 - 画家・ムンクの代表的な作品

- ヨコのカギ**
- 別名は甘藷（かんしょ）。大学芋の材料です
 - せき止めに良いといわれるバラ科の果実
 - エックスとゼットの間
 - ――はあざなえる縄のごとし
 - 酢、しょうゆ、みりんを合わせて作ります
 - おでこに手を当てて測ることも
 - 搾り汁から黒糖が作られます
 - 海の――、山の――をふんだんに使ったごちそう
 - プレゼントに掛けて結びます
 - 東の空が明るくなってくるころ
 - さなぎや幼虫から成虫になること

賞品 毎月3名の方に、2,000円分の農協全国商品券をプレゼント!(農協全国商品券は株JAコープようつい等ご利用できます。)

【記入項目】

- パズルの答え
- 〒・住所
- 氏名
- ペンネーム
- JAようついとの関係
(正組合員・准組合員・その他)
- 今号で好きな記事・ページ
- 広報誌の感想・農協への意見
- ほっと一息!掲示板

【締切】令和3年11月23日㈫

①パズルの答え

②住所 〒 -

③氏名

④ペンネーム

⑤JAようついとの関係 (いずれかに○を) 正組合員・准組合員・その他

⑥今号の好きな記事・ページ

⑦コメント (広報誌の感想・農協への意見など)

⑧ほっと一息!掲示板 [2021年]