

あなたのために、農業のために、地域社会のために、  
子どもたちの未来のために。  
今、JAではさまざまな「よい食」の  
取り組みを進めています。  
ここではその一例をご紹介します。

●紹介した取り組みの名称は、JAによって異なることがあります。  
●開催や募集については、各JAのホームページなどをご覧いただかずか、  
お近くのJAにお問い合わせください。



©みんなのよい食プロジェクト

いっしょに作ると、親子の絆も  
食べへの愛情も育まれる。

## 親子料理教室



●親子料理教室は、子どもたちが主役となり親と力を合わせて料理に挑戦することで、子どもたちの食べへの関心を高め、いつも料理をしてくれる方への感謝の気持ちを育むことにつながります。

●初めはぎこちない子どもたちも、親子で力を合わせて挑戦していくなかで、料理の楽しさに目覚め、親子の絆も深まります。

●地元の食材を使ったり、地域の伝統料理を作ったりすることなどを通じて、地域の農業がもたらす恵みや、郷土の味、食文化を知る機会になります。

わたしと  
家族に  
「よい食」



生活の一部に農作業を取り入れ  
食と農への想いを深める。

## 市民農園



●市民農園とは、農家ではない方が、家族単位などで小さな面積の農地を利用して、ノウハウを学びながら、野菜や花などを育てる取り組みのことです。

●生活の一部に農作業を取り入れ、土に親しみながら作物の成長を見守ることができます。家族などで協力しながら、手塙にかけて育て、実り、食べるというプロセス全ての楽しさや苦労を共有することで、毎日の「食」への感謝も増します。

●農業のやりがいを実感することで、市民農園からスタートして、本格的なプロの生産者を目指す方も、増えています。

だれでも自宅や学校でお米作りを一から体験できる。

## バケツ稻

●バケツ稻とは、文字通り「バケツで育てる稻」のことです。バケツと土さえ用意すれば、自宅の庭やベランダ、校庭など、どこでもスペースをとらず、手軽にお米作りの体験を始めることができます。

●JAグループでは、子どもたちが稻作を体験し、農業を身近に考えるきっかけになってほしいとの想いから、バケツ稻セット(種もみ、肥料、栽培マニュアル等)を配布しています。

※詳細は「JA バケツ稻」で検索

●学校教育の場でも稻作が体験学習教材として広く活用されており、毎日食べるお米づくりに手間と時間がかかることや、稻の成長、そして収穫の喜びなどを実感できます。



土や農作物とふれあい  
農業の楽しさを実体験する。

## 農業体験

●店頭に並んだ農産物や食卓に載った料理からだけではなく、実際に育っているところをイメージすることが難しいため、農業の現場を実体験してもらう取り組みが農業体験です。

●実際に土に触れ、植え付けや収穫などを体験することで、大地がもつ豊かな生命力を全身で感じ、農業の楽しさや大変さを実感する機会となります。



●収穫した農産物で料理を作る親子料理教室を合わせて開催することもあります。「食」と「農」の繋がりを知ることで、毎日の「食」と、その「食」を生み出す「農」を大切にする心を育みます。

採れたての地元産には、生産者の想いがつまっている。

## ファーマーズマーケット

●生産者の名前や顔写真が載っているものもあり、「安心感」も魅力です。さらに、地元ならではの珍しい農産物や、素材を生かした生産者手作りの加工品などにも出会うチャンスです。

●JAファーマーズマーケットは、地元で生産されたものと消費者を結ぶ拠点であり、また、近年では、生産者・地域住民の交流の場と

位置付け、各種イベントの開催や農家レストランの併設なども行っています。



持続可能な  
社会・環境に  
「よい食」

裏面を  
見てね

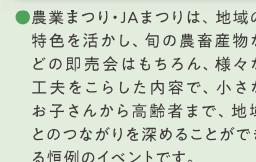


地域のつながりを深め、地域の食や文化も学べる。

## 農業まつり・JAまつり



●実りの季節などに合わせて開催することが多い農業まつり・JAまつりの情報については、各JAのホームページや店舗・JAファーマーズマーケットなどでお知らせしています。



●JAによっては、生産者が作った郷土の味を楽しめるコーナーなどもあり、地元産の農畜産物の豊かさを知り、地域の食や文化に関心を持つ絶好の機会となります。

子どもたちの未来のために、地域のみんなで助け合う。

## 子ども食堂 食材の提供

●JAグループは、子ども食堂の支援に取り組んでいます。子ども食堂を独自に開設しているJAや、NPOなどと連携して運営するJAなど、地域の実態に応じた支援をしていますが、多くのJAでは、地域の子ども食堂へ食材を提供しています。



●地元の新鮮な食材を中心と提供することで、子どもたちの心と身体の健康と成長を応援しています。