



学ぼう!SDGs

～みんなで考える世界の目標～

第2回 簡単にできるSDGsアクション

持続可能な開発目標（SDGs）は、世界を変えるための壮大な目標ですが、その実現には世界が力を合わせる必要があります。自分が関わることでできる話ではないような気がするかもしれませんが、問題を解決するには地球上の私たち一人ひとりの力が必要です。今回は、私たちの日常生活で簡単に取り入れられる行動をご紹介します！

◆レベル1

ソファに寝たままできること



- 電気や紙を節約しよう
- 請求書はオンラインかモバイルで支払おう
- 女性の権利や気候変動についてSNSでおもしろい投稿を見つけたらシェアしよう
- 持続可能で環境にやさしい取り組みをしている企業の製品を買おう

◆レベル2

家にいてもできること



- 短時間でシャワーを利用しよう
- 食べ切れないものは早めに冷凍保存しよう
- 生ごみを堆肥にしよう
- 紙やプラスチックなどをリサイクルしよう

◆レベル3

家の外でできること



- 地元で買い物をして地域の企業を支援しよう
- 規格外の農産物を買おう
- マイバック・マイボトルを持参しよう
- 使わなくなった衣服や本、家具は寄付しよう

◆レベル4

職場でできること



- 労働者として自分の権利を知ろう
- 若者の相談相手になろう
- 職場での差別や不平等に声を上げよう
- 職場でリサイクルができているかなど、日々の決定を見直し変えてみよう

ご紹介したものはほんの一部にすぎませんが、皆さんが日常生活で取り組んでいる行動がSDGsの目標達成に繋がっています。私たち個人の取り組みと協同組合の力を結集させ、より良い世界の実現を目指していきましょう。