

20号

あなたとJAようていを結ぶ
コミュニティ情報誌



今号は
ようていの
てん菜
についてじゃ



高原の
風と水と心の
メッセージ



ようてい山麓の8つのJAが1つになりました

JAようていコミュニティ情報誌/Yoo!Yoo!Yoooty!

Vol 020

2022年10月1日

発行 ようてい農業協同組合

虻田郡倶知安町南1条東2丁目5番地の2

電話 0136-21-2311

URL : <https://www.ja-youtei.or.jp/>

甘いだけじゃ
ないんです!

砂糖の原料
北海道の

てん菜



北海道の作物、てん菜!

見た目が大根にそっくりなことから「サトウダイ
コン」とも呼ばれますが、皆さんの食卓に届く
頃には、甘くておいしい砂糖の姿になってい
ることがほとんどなので、加工前の姿を知らな
い方が多いかもしれません。

加工前はこんな姿です!



7千情報

てん菜1個(約1kg)から
約160~170gの砂糖
が作られます

砂糖の歴史は遡ること紀元前
2000年頃。はじめは「薬」としてインドで使
われていたそうです。現在でも、からだの倦怠感や
息切れの改善、のどの渇きや咳を抑える効果、風邪の初期
症状や下痢の改善など、からだの様々な不調にはたらきかけてく
れる食品として、薬膳の効果が認められています。

疲れたとき、集中したいとき、なんだか甘いものが食べたくなることは
ありませんか? 砂糖の最大の特徴である「甘み」はストレス解消役とも呼
ばれるほど、からだだけでなく、心も癒してくれる効果が期待されています。
人は甘みを感じると脳がダイレクトに刺激され、“幸せホルモン”の代表セロト
ニンなどのリラックス物質が分泌されます。気分転換したいときには、チョコ
レートを一欠けら食べてエネルギー補給をするなど、糖を効果的に摂取する
ことでからだも心も回復できますね!

ところで、砂糖にも色々な種類があることをご存知ですか? 種類ごとに
栄養が異なり、期待できる効果も変わります。砂糖の摂りすぎは良くあり
ませんが、適正な量はどのくらいなのでしょう? そもそも、大根のよう
な見た目からどのように砂糖の姿になるのでしょうか?…今回は
「てん菜」「砂糖」の秘密に迫ります! ぜひご覧ください☆

～食と農でつながるサポーター550万人づくり～

准組合員加入

受付けております!

JAようてい出資金

5口5,000円以上して頂くと…

JAようてい給油所で使える割引チケット

(割引総額 **10,500円相当**進呈!)

割引内容

- ・灯油配送1ℓにつき10円割引 (300ℓ上限)
- ・ガソリン、軽油1ℓ給油につき10円割引 (50ℓ上限)
- ・洗車カード3,000円割引 など



この機会にぜひ
ご加入下さい!

詳細はお近くの
JAようてい各支所まで
お気軽にお問い合わせ
ください。

JAようてい

本 所 虻田郡倶知安町南1条東2丁目5番地2
☎0136-21-2311

黒松内支所	寿都郡黒松内町字黒松内284	☎0136-72-3341
蘭越支所	磯谷郡蘭越町蘭越町104	☎0136-57-5211
ニセコ支所	虻田郡ニセコ町字本通105	☎0136-44-2331
真狩支所	虻田郡真狩村字真狩45	☎0136-45-2131
留寿都支所	虻田郡留寿都村字留寿都211-2	☎0136-46-3121
喜茂別支所	虻田郡喜茂別町字喜茂別22-57	☎0136-33-2316
京極支所	虻田郡京極町字京極683	☎0136-42-2131
倶知安支所	虻田郡倶知安町南1条東2丁目5番地2	☎0136-22-1137

ようてい産の
旬の農産物
ご購入はこちらから!

●最寄りのAコープようてい各店舗

●地方発送受注窓口

0120-049-748
フリーダイヤル

電話受付時間
平日 9:00~17:00
土曜 9:00~12:00
日曜・祝日 休業

●JAようていのホームページ「農産物の購入」 (株)Aコープようていの販売サイト 「産直ネットショップ」へ移動します→



正解者の中から5名の方にプレゼント!

クイズに答えて
ようてい産農産物
詰め合わせセットをもらおう!

クイズ

下の文の〇〇にあてはまる言葉をお答え下さい。
てん菜糖には…
からだにうれしい〇〇〇〇が
含まれています。

応募方法

記入項目①～⑥を必ずご記入の上、はがき、FAX、ホームページお問い合わせフォームのいずれかからご応募ください。
はがき: 〒044-0011 倶知安町南1条東2丁目
JAようてい 管理本部企画経営課 行
FAX: (0136) 21-2321
ホームページ: <https://www.ja-youtei.or.jp/>
Eメール: 右のQRコードを読み取って下さい。
※当選者は発送をもって代えさせていただきます。
(11月中旬発送予定)



QRコード

記入項目

- ①クイズの答え
- ②郵便番号・住所
- ③電話番号
- ④氏 名
- ⑤ようてい農協との関係 (正組合員・准組合員・その他)
- ⑥コミュニティ誌への感想・農協への意見

応募期限

令和4年
10月31日
まで

JAようていInstagram
プレゼント企画!
抽選で20名の方に!



ようてい産
馬鈴しょ(男爵)&玉ねぎ
セットをプレゼント!

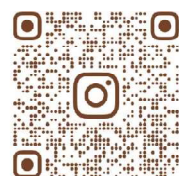


応募方法

- ①JAようていInstagramのアカウントをフォロー
アカウント名: JAようてい
ユーザー名: jayoutei_official
- ②本キャンペーンの投稿 (※9月30日投稿) に「いいね!」
- ③本キャンペーンについて自身のアカウントで投稿 (フィード投稿 or ストーリー投稿)

こちらからアカウントを
CHECK!

当選者にはDMにてご連絡させていただきます。必要事項を確認後、商品を発送させていただきます。



JAYOUTEI_OFFICIAL

応募期限 令和4年10月31日
まで