

2023

6

JUNE

# ようてい

高原の風と水と心のメッセージ



羊蹄山と芝桜（俱知安町）

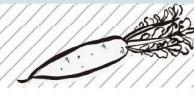
特集

ひんやり優しいミルクスイーツ



林 正幸 さん (俱知安町)

JAようてい



## 蘭越町 田植えが始まりました！

5月9日、蘭越町の田植えが始まりました。

写真の西田和幸さん（三和地区）は、5月12日から開始されました。田植え2日目（5月13日）の取材当日は晴天に恵まれ、順調に生育した「ゆめぴりか」の苗が手際よく田植え機に積み込まれ、綺麗に澄んだ水面に軽快に植えられていきました。本年は「ゆめぴりか」「ななつぼし」「飼料用米」の計26.9haを作付けされました。

蘭越町の各地区では5月末頃まで田植えが行われました。

【担当：北野】



田植えの様子（蘭越町 西田和幸さん）



天候に恵まれ羊蹄山がきれいに見えました！



綺麗な水で今年も美味しいお米に！

## アスパラの収穫・選果が始まりました！

ようつい管内でアスパラの収穫・選果が始まりました。

本年産アスパラは、5月上旬の低温が影響し生育がやや遅れておりましたが、15日頃からの気温上昇に伴い受入数量が増加し、昨年より1日早い5月8日から共選アスパラの選果が始まりました。

本年も量販店等へのギフト販売を中心に、道内外への市場出荷等、6月下旬まで出荷される予定です。本年は、グリーンアスパラで138t、ホワイトアスパラで3tの取扱を見込んでおります。

【担当：新谷】



ギフト用の選果作業を行う特定技能職員



選果の様子（真狩村）



新鮮な旬のアスパラがたくさん！





# ぐるっとようてい

## JAようてい食用馬鈴薯生産組合京極支部 自然教室を開催しました！



5月22日、JAようてい食用馬鈴薯生産組合京極支部(支部長:森和也さん)は、食育活動として京極小学校の2年生16名を対象に馬鈴薯の作付体験を行いました。例年、4Hクラブが開催していた経過にありましたが、4Hクラブの解散を機に、同支部に引き受けただくことになりました。

当日は、当JA職員と青年部員が京極町で作られている馬鈴薯の種類や実際の面積等を、児童たちの興

味を引けるよう大きくラミネートした資料で説明した後、作付けしてもらいました。

自然教室は毎年開催しており、作付けと収穫を通じて、地元で作られている農産物について学習し体験することで、「食」を大切にする心を養うことを目的とした取組となっております。

今回作付けした馬鈴薯は、9月上旬に児童たちが収穫を行う予定です。

【担当:相坂】



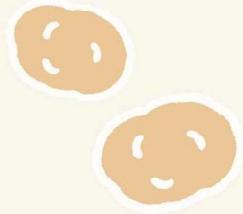
しっかりお話を聞いてくれました！



当JA職員と青年部員が説明しました！



一生懸命に作業していました！



## 農作業受委託事業を行いました！



4月に農作業受委託事業を行いました。

希望のあった13戸の農家(真狩村)で春人参や長いもの収穫・選果作業の委託を受け、当JA特定技能職員が1ヶ月間、農作業を行いました。

本事業で農作業を行った職員は選果施設等での業務に戻りましたが、繁忙期の8~10月に再度、農作業の委託を受ける予定です。

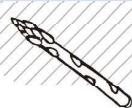
本事業は令和3年から始まり、今年で3年目を迎えました。昨年は特定技能職員向けの宿舎の新設等、より働きやすい環境を整備し、約35名が3町村(蘭越町・真狩村・留寿都村)で農作業を行いました。

農業の労働力支援の一つの形として、今後も本事業を行っていく予定です。

【担当:高橋(洸)】



長いものの箱詰作業の様子



## 喜茂別小学校にて食育授業を行いました！



5月17日、当JA京極営農センター喜茂別地区担当職員は、講師として喜茂別小学校の5年生9名を対象とした食育授業を行いました。

授業では、JAの役割や農家の仕事、喜茂別町で作付けしている農作物等について説明しました。

児童たちは職員からの問い合わせに元気に答えるなど、真剣に授業を受けてくれました。

【担当:村上】



授業の様子

## 労災・交通事故防止に向けた安全大会を開催しました！



5月19日、当JA本所にて安全大会が開催されました。安全大会は、職員の安全衛生意識の向上を目的として、コロナ禍の令和2~3年を除き、毎年開催されています。本年はWeb形式で開催し、当JA、(株)Aコープようつい、(株)後志くみあい機械センターから計98名の職員が出席しました。

当日は、小樽労働基準監督署 俱知安支署の一色課長と俱知安警察署 交通課の佐藤係長を講師にお招きし、「労災防止」「交通安全」をテーマにご講演をいただきました。

労災事故について、北海道では近年、発生件数が増加傾向にあり、昨年は16,000件を超えるました。講演の中で紹介があった事例は、当JAの日常業務においても発生する可能性が十分に考えられることから、職員一人ひとりが意識することはもちろん、共に働く

者同士の声かけや物理的に事故を発生させない環境づくりの大切さを再認識しました。

交通安全については、業務のみならず日常生活でも車を運転する職員が多いため、今回の講演が事故防止への意識向上を図る貴重な機会となりました。講演の中で、ようてい管内は日本での運転に不慣れな外国人ドライバーが多く、誤って逆走する車が散見されているとの説明もありました。

日頃の慣れによる『自分は大丈夫』という気持ちが非常に危険です。当JAでは不必要的事故で大切な命を落とさないために、「気をつけて」の一言や全席シートベルトの着用等、できることから実践し事故の未然防止に努めて参ります。

【担当:篠原】



安全大会の様子（本所）



俱知安警察署 交通課 佐藤係長



小樽労働基準監督署 俱知安支署 一色課長

Hello  
Thanks  
See you

今日から使える! 一言英会話  
NO.31 「See you later.」



なるべく短い英語で伝わる日常英会話をご紹介する「一言英会話」。先月号でご紹介した「I'm going.」はもうマスターしましたか? 今月号も気軽に使えるフレーズをLesson!

『See you later.』  
シーユーレイタ  
(行ってらっしゃい。)

今回は、先月号でご紹介した「I'm going. (行ってきます。)」に返事をするときのフレーズを覚えましょう! 英語で「行ってらっしゃい。」は、場面ごとやニュアンスによって様々な表現がありますが、今回のフレーズは「またあとで会おうね。」と、送り出す相手とまたすぐ会えるようなニュアンスを持つカジュアルな言い方になります。相手を送り出すときに、日本語で「気をつけてね。」もよく言いますが、英語でも同じ意味として「Take care. (ティーカー)」というフレーズも使えますので、併せて覚えてくださいね!

## 6月 今月のあなたの運勢

モナ・カサンドラ

牡羊座 3/21~4/19



**全体運** コミュニケーション運が活発化。人との交流にツキがあります。新しい習い事を始めるのもお勧め。金運も良好  
**健康運** 体力アップの好機。ハードなトレーニングもOK  
**幸運の食べ物** オクラ

牡牛座 4/20~5/20



**全体運** スケジュールは詰め込み過ぎず余裕を持って。会話を楽しむゆとりがいい流れを運んできてくれます。外出にツキ  
**健康運** 憩ててけがなどしないように。安全第一で  
**幸運の食べ物** ミョウガタケ

双子座 5/21~6/21



**全体運** 好情報をキャッチでき状況は好転へ。好奇心のアンテナを高く掲げておきましょう。習い事にもツキがあります  
**健康運** 運動は仲間と一緒に。楽しみながら長続きできます  
**幸運の食べ物** ソラマメ

蟹座 6/22~7/22



**全体運** 追い風に恵まれます。時間をかけて準備をすれば成功率はさらにアップ。ニュースは小まめにチェックしましょう  
**健康運** つい食べ過ぎてしまいがち。食事はバランス良く  
**幸運の食べ物** シソ

獅子座 7/23~8/22



**全体運** 少し融通を利かせると驚くほどスマーズに物事が進展。周囲の話に耳を傾けて。同じ目的なら協力するのが大正解  
**健康運** 歯科検診など口腔(こうくう)ケアに力を入れて  
**幸運の食べ物** サクランボ

乙女座 8/23~9/22



**全体運** なんとなく過ごしていくとトラブルに巻き込まれる恐れが。予定はしっかり確認、詐欺対策などの情報もチェック  
**健康運** リラックスタイムを確保。足のつぼ押しも◎  
**幸運の食べ物** カレイ

天秤座 9/23~10/23



**全体運** 遊びに行きましょう。季節の恵みを感じられるプランがお勧め。いつもより遠出を。新作や限定メニューにツキ  
**健康運** 血行を良くする運動でむくみや肩凝りを予防  
**幸運の食べ物** 葉ショウガ

蠍座 10/24~11/22



**全体運** やり残しがないか確認しましょう。丁寧な連絡でミスを回避。1人で無理せず協力者を探す姿勢も大事です  
**健康運** カルシウムをしっかりと取って骨の強化を  
**幸運の食べ物** メロン

射手座 11/23~12/21



**全体運** 運勢には活気があります。あなたが頑張ればなんとかなる頼まれ事は引き受けてあげて。今後の基礎になるはず  
**健康運** 外出の機会を増やして。体を動かすほど元気に  
**幸運の食べ物** アナゴ

山羊座 12/22~1/19



**全体運** 良好ですがベースダウンの時期なので予定を詰め込み過ぎないように。ゆとりある行動を心がけると好結果に  
**健康運** 古傷、病後のケアはしっかりと。温泉にツキ  
**幸運の食べ物** シロウリ

水瓶座 1/20~2/18



**全体運** ハブニングの予感。忙しくなりそうですが大きな成果が期待できます。ピンチはチャンスなので冷静に対応を  
**健康運** うっかりのけがに注意。安全確認は丁寧に  
**幸運の食べ物** トウモロコシ

魚座 2/19~3/20



**全体運** 計画通りに進めようと思起になるのは逆効果。少しずつ微調整しながら進めましょう。下旬にはうまく整います  
**健康運** 葉膳など健康にいいメニューを取り入れて  
**幸運の食べ物** ラッキョウ

# ほっと一息！掲示板

今回のテーマ  
父の日

父の日のプレゼントには、最近はまっているGABANのスパイスをリクエストします。  
(ノリノリさん)

照れくさくて素直に感謝の気持ちを伝えられないけど、いつもありがとうございます！  
(ボチさん)

私が子供の頃に父が作ってくれたチャーハンにはなぜか小さく切ったじゃがいもが入っていました。チャーハンにじゃがいも？？と思いましたが、不思議と美味しかった記憶があります^\_^  
(ぴっちゃんさん)

今年は何がもらえるかな？  
(マモさん)

父の日ではなくても、良く寿司を食べに行ってました。  
(マイカーはCX-5！さん)

父の日は母の日よりも話題にならないような気もしますが、日頃の感謝を伝えようと思います。  
(匿名さん)

3才から父なし。いる人がうらやましい。  
(ブロッコリーさん)

毎年、何をしようか決まりないです。悩んでいる時間も楽しいです。  
(りんごタルトさん)

子供達より毎年プレゼントがとどきます。  
(ボニーさん)

お酒が大好きなお父さんなので、父の日はお酒やタンブラー（名前入り）をプレゼントしたり。遊びにいくと、タンブラーを愛用してくれてうれしいです。  
(いっかくせんきんさん)

小学生の頃、かたたたき券を作って渡しましたが、いざつかわれるとなると、気持ちよくやってあげることができなかったなぁ。ごめんね。  
(りすまるさん)

次回のテーマは『七夕にお願いしたいこと』



7月7日は「七夕」。ちなみに、北海道の今年の七夕は8月22日です。七夕には短冊にお願い事を書いて笹に飾りますが、その願い事には「〇〇が欲しい」「〇〇へ行きたい」などの欲望はNGだそうですね。習い事や勉強など物事の上達、自分の努力で成し遂げられる夢や目標を願います。さて、今年も残り半分ほどになりました。今回は、これから挑戦したい夢やがんばりたい目標、今年中に取り組みたいことなどなど、『七夕にお願いしたいこと』をテーマに募集いたします。たくさんのご応募、お待ちしております♪

京極町 横井英樹さん宅にて5月8日～5月12日の5日間実習へ行ってきた高木職員と上出職員

営農経済事業本部  
営農推進課

たかぎ かいち  
**高木 大知**



京極営農センター  
かみで まさき  
**上出 真輝**

今回の農家実習では、主に馬鈴薯の植付け作業を体験しました。植付け作業はほぼ自動で、トラクターの操縦もGPSを使用しており、最新の技術や機材が取り入れられていました。素早く作業を進め、畑を無駄なく活用することで、収量増加に繋げていることが印象に残りました。また、農業の知識だけでなく、機械や自然についての知識も必要だと学ぶことができました。現場で経験したことで、農家さんの仕事内容やJAが求められていることを知ることができました。今後は組合員さんのためになるような仕事を行っていきたいと思います。5日間ありがとうございました。

今回の農家実習では、主に馬鈴薯の植付け作業の体験をさせていただきました。GPSを使った自動操舵システムや馬鈴薯の植付け機など、今まで経験したことのない機器に触れる貴重な体験ができました。また、農業はスローライフというイメージでしたが、朝早くから夜まで作業をしており、農業の大変さを感じました。今後は組合員さんと共に良い農業に向けて努力していきたいと思いました。5日間ありがとうございました。



真狩村 佐々木大輔さん宅にて5月9日～5月13日の5日間実習へ  
行ってきた金澤職員と塩澤職員

販売事業本部

農産課

しおざわ いちろう  
**塩澤 一朗**

管理本部  
企画経営課  
かなざわ ゆうた  
**金澤 祐汰**

農家実習を通して農業の大変さ、農家さんの凄さを改めて実感しました。作業内容は主にアスパラガスの収穫や追肥を行い、その他にアスパラガスの選別や雑草抜きを行いました。一つひとつが手作業でとても大変でしたが、作業の中で、米ぬかを撒くご甘みが出来るごと/or、農業以外の様々なお話を聞けてとても勉強になりました。今回の農家実習を活かして、まだまだ未熟ですが業務には甘みが出ないように一生懸命頑張り、一人前の農協職員になれるように努力します。朝・昼・晩のご飯とても美味しいです。5日間大変お世話になりました。ありがとうございました。

今回の農家実習では、主にアスパラガスの収穫を行いました。他にも雑草取りや追肥など様々な経験をさせていただきました。5日間を通して、とても楽しく実習させていただきましたし、農家さんの現状や今後のことをよく学ぶことができました。人生でこんなにもアスパラガスに触れる機会がなかったので、自分にとってとても刺激になり、貴重な体験をさせていただきました。今回の農家実習を活かして、これから業務を頑張ります。まだまだ未熟なので、アスパラガスのような急成長を遂げて、また秋に成長した姿を見せられるよう日々頑張っていきたいと思います。5日間お世話になりました。ありがとうございました。

受け入れて下さった組合員の皆さん、ありがとうございました。

# 新採用職員 農家実習に 行ってきました!

4月下旬から5月下旬にかけて、当JAの新採用職員は、組合員さんのお宅に泊まり込みで農家実習を行いました。この実習は、農協職員として農家の生活を肌で感じ、農業に対する理解を深めるという目的で平成24年度より実施しています。新採用職員6名の感想を紹介いたします！



京極町 多田修さん宅  
にて4月29日～5月3日の5日間 実習へ  
行ってきた久保田職員と川島職員

管理本部 人事課  
かわしま みさ  
**川島 実紗**

営農経済事業本部  
資材燃料課  
くはた ひろみ  
**久保田 浩実**

今回の農家実習では、馬鈴薯や人参の播種、それらのバオバオ掛け、雑草抜きなどを実習しました。農作業も大変ですが、農業は天候や気温によって左右されることが、野生動物による被害の話題を聞いて、農作物を育てる大変さを感じました。また、機械が進化して人によく作業が必要であり、大事だということを教えていただきました。農協職員として、今回の経験を忘れずに業務に取り組んでいきたいと思います。5日間大変お世話になりました。ありがとうございました。

5日間の農家実習では、馬鈴薯の植付けや人参の播種、バオバオ掛けなど初めて行う作業ばかりで戸惑いましたが、その分たくさんのことを学ぶことができました。ほとんどの作業は機械化されていましたが、機械だけでは上手くいかず手作業になることもあります。農作物を育てる大変さを感じました。今回の農家実習での経験を活かし、組合員の方のためになれるよう頑張ります。5日間大変お世話になりました。ありがとうございました。



## 身近な野菜で手作りスイーツ トマトのシャルロット

出典:ミルクWEBサイト「ミルクレシピ」

### 作り方

- トマトコンポートを作る。Aの砂糖、白ワイン、水を火にかけ、砂糖が溶けたら湯むきしたミニトマトを入れて火から下ろし、冷めたら冷蔵庫で冷やす。
- トマトジャムを作る。Bのトマトを湯むきしてざく切りにし、砂糖と共に火にかけ、時々あくを取りつつ、木べらで混ぜながら煮詰め、半量になったらレモン汁を加えて一煮立ちさせ、ざるでこして冷ます。
- 水にゼラチンを加えてふやかし、電子レンジで15秒加熱して溶かす。マスカルポーネチーズと牛乳、砂糖を泡立て器でよく混ぜ、ゼラチンを加えて、氷水でボウルの底を冷やしながら混ぜる。とろみが付いたら泡立てた生クリームとプレーンヨーグルトを加え、香り付けにラム酒を加える。
- カステラをカップの側面に貼り付け、③を入れて冷やし固め、上に②をかけて①とミントの葉を飾る。

ゼリーとシャーベットが一度に楽しめる!

## ミルク氷でぶるぶる カフェオレゼリー

レシピ:料理家・著理栄美士 小山浩了さん  
出典:ミルクWEBサイト「ミルクレシピ」

### 材料(2個分)

インスタントコーヒー	大さじ1
砂糖	大さじ1と1/3(12g)
熱湯	100ml
粉ゼラチン	5g
ミルク氷	160g

### コーヒーシロップ

インスタントコーヒー	大さじ1
A きび砂糖または砂糖	大さじ1(9g)
水	大さじ1

### ミルク氷

水代わりのシャーベットとしても楽しめます。

材料(作りやすい量)  
牛乳···500ml  
練乳···1本(120g)  
牛乳に練乳を加えて混ぜ、製氷皿に注ぎ、冷蔵庫で完全に凍らせる。



### 作り方

- 耐熱容器にインスタントコーヒーと砂糖を合わせ、熱湯を注ぐ。コーヒーが完全に溶けたら粉ゼラチンを振り入れて丁寧に溶かす。
- ①にミルク氷を加える。
- ②をスプーンで混ぜながらゼリー状に固める。
- 好みでコーヒーシロップ(A)を混ぜ合わせ、電子レンジで砂糖が溶けるまで加熱し、冷めたら冷蔵庫で冷やす)をかけ、ハーブ(材料外)を添える。



## ひんやり優しい ミルクスイーツ

6月は牛乳月間です。  
甘くて見た目もかわいらしい、  
牛乳を使ったスイーツを  
ご紹介します。



JミルクWEBサイト  
「ミルクレシピ」

彩りも楽しく優しい和風の甘さ

## ミルク寒天の3色和パフェ

出典:ミルクWEBサイト「ミルクレシピ」

### 作り方

- 鍋に粉寒天と水を入れ、火にかける。沸騰して寒天が溶けたら砂糖と牛乳を加え、沸騰させないように混ぜながら煮溶かす。
- ①を3等分して、熱湯で溶いた抹茶、イチゴシロップをそれぞれ混ぜて3色のベースを作り、茶こしを通して別々の型に流し入れ、粗熱が取れたら、冷蔵庫で2時間ほど冷やし固める。
- フォークでざつと混ぜて寒天を崩し、器に盛り付け、ゆで小豆を添えて練乳をかける。



甘酸っぱい果物がクリームにマッチ

## ミックスベリー ケープ

出典:ミルクWEBサイト「ミルクレシピ」

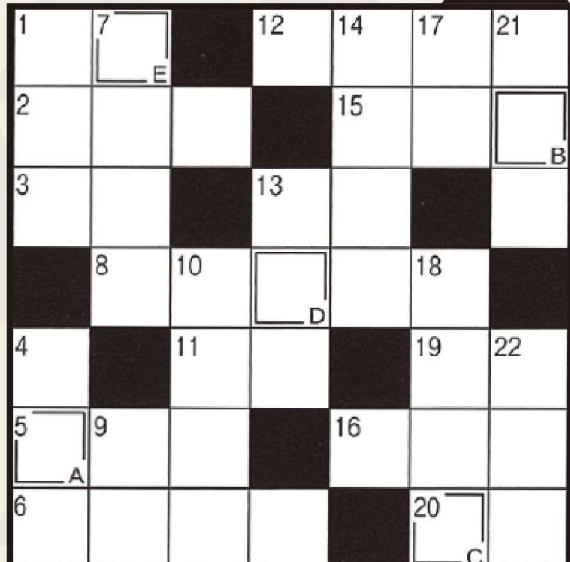
### 材料(4個分)

薄力粉	大さじ1
A コーンスターチ	大さじ1
砂糖	40g
卵	1個
バニラエッセンス	数滴
牛乳	100ml
プレーンヨーグルト	150g
レモン汁	小さじ1/2
B 生クリーム	100ml
砂糖	5g
カステラ	厚さ1cm×4枚
ミックスベリー	(ブルーベリー、ラズベリーなど) 100g

### 作り方

- Aを合わせて、よく混ぜておく。
- ボウルに卵を割り入れ、泡立て器で混ぜる。①を少しづつ入れ、ダマが残らないようよく混ぜ、バニラエッセンス、牛乳を加えて鍋に移し、弱火にかけて混ぜながらぼってりしてくるまで焦がさないように火を通して。火から下ろし、粗熱が取れたらヨーグルトとレモン汁を加えて泡立て器でさらにもぎ、冷ます。
- Bを合わせて八分立てにする。
- カップにカステラをちぎって敷き、②のクリーム、ミックスベリーの順に重ね、③の生クリームを絞って飾る。

# パズル! 頭の体操



解答は次号に掲載します!

- タテ  
のカギ**
- 招く側がホストなら、招かれる側は
  - タマネギを切ると出ることも
  - 建てたばかりの建物のこと
  - 数字のゼロを日本語でいうと
  - サーブ→→→トス→アタック
  - 「海鼠」と書く生き物
  - 置き時計はクロック、腕時計は
  - 仕事や用事がない空き時間のこと
  - コショウ、ナツメグ、シナモンなど
  - プールの授業のときにはます
  - 領収書に収入一一を貼った

- ヨコ  
のカギ**
- 1年で一番昼が長い日
  - 徳川家康が晩年を過ごした——城
  - 不動産会社が売買するものの1つ
  - 『落穂拾い』や『晩鐘』を描いた画家
  - 奈良や鎌倉のものが有名
  - テッセンとも呼ばれるキンポウゲ科の花
  - 相撲取りが踏みます
  - 抑揚のないせりふ回しは
  - トウモロコシやゴーヤーが多く出回る季節
  - 弁当箱にご飯と一緒に詰めます
  - コート、——ブーツ
  - 円周率を表す文字
  - ネタとシャリで作ります

## 先月号の答えは アマリリス

5月号は16名の応募があり、当選者はりすまるさん（二セコ町）、ブロッコリーさん（喜茂別町）、ポチさん（喜茂別町）の3名です。ご応募頂き、ありがとうございました。

**賞品** 毎月3名の方に、2,000円分の農協全国商品券をプレゼント！（農協全国商品券は株Aコープようてい等でご利用できます。）

### 【応募方法】

応募用紙にご記入の上、FAX、はがき、ホームページお問い合わせフォームからご応募ください。

はがき：〒044-0011 倍知安町南1条東2丁目  
JAようてい 管理本部企画経営課 行  
FAX：(0136) 21-2321  
ホームページ：<https://www.ja-youtei.or.jp/>



QRコード

### 【記入項目】

- ①パズルの答え
- ②〒・住所
- ③氏名
- ④ペンネーム
- ⑤JAようていとの関係（正組合員・准組合員・その他）
- ⑥本号で好きな記事・ページ
- ⑦広報誌の感想・農協への意見
- ⑧ほっと一息！掲示板

【締切】令和5年6月25日

----- キリトリ線 -----

JAようてい広報誌	
<b>パズル!頭の体操</b>	
ほっと一息!掲示板	
応募用紙	
FAX: (0136) 21-2321 JAようてい 管理本部企画経営課 行	
締切 令和5年6月25日	

- ①パズルの答え
- ②住所 〒 -
- ③氏名
- ④ペンネーム
- ⑤ようてい農協との関係（いずれかに○を） 正組合員・准組合員・その他
- ⑥本号で好きな記事・ページ
- ⑦コメント（広報誌の感想・農協への意見など）
- ⑧ほっと一息!掲示板「七夕にお願いしたいこと」

