

2023
8 AUGUST

高原の風と水と心のメッセージ
ようてい



馬鈴薯の花

特集

しっかり食べて健やかに!
家族を支えるお肉のチカラ



千田 悠太さん (ニセコ町)

JAようてい



第1ブロックふれあい親睦会が開催されました!



7月14日、当JA蘭越支所別館にて、第1ブロック（黒松内・蘭越）「ふれあい親睦会」を開催しました。

本事業は令和2年から開催を見合わせていたこともあり、当日は開催を楽しみにしていた多くの家族連れ



ふれあい親睦会の様子

組合員が参加されました。生ビールを飲みながら、ジンギスカンや焼きそば等を食べて交流を深め、豪華景品が当たる抽選会では大いに盛り上りました。

【担当: 北野】



久しぶりの開催で盛り上りました!

JAようつい青年部ニセコ支部 道内視察研修に行ってきました!



7月6日～7日の2日間、JAようつい青年部ニセコ支部（支部長：田中悠暉さん）は、帯広市等にて道内視察研修を行い、部員7名が参加しました。

1日目は5年ぶりの開催となる「第35回国際農業機械展in帯広」を視察し、国内から海外まで数多くの機械メーカーが集まり、最先端の機械システムが取り揃



エスコンフィールド（北広島市）にて

う出展ブースを見学しました。

2日目はホクレン肥料（株）空知工場に訪問し、BB肥料・土壤分析についての説明を受けました。田中支部長を中心に積極的に質疑を行うなど、2日間を通して大変有意義な視察研修となりました。

【担当: 松浦】



JAようつい青年部ニセコ支部の皆さん





ぐるっとようてい

JAようてい女性部真狩支部フレッシュユミズ 観察研修に行ってきました！



6月21日～22日、JAようてい女性部真狩支部フレッシュユミズ（会長：長船絵里子さん）は、余市町・小樽市・江別市・北広島市へ視察研修に行ってきました。

当日は部員11名が参加し、1日目はOcciGabi Winery、創造硝子工房 studio J-45にて見学や吹きガ

ラス体験をして札幌市に1泊し、2日目はPasco夢パン工房へ行き工場の見学をしました。

4年ぶりの視察研修に会話もはずみ楽しい研修となりました。

【担当：山田（智）】



JAようてい女性部真狩支部フレッシュユミズの皆さん



視察研修の様子



JAようてい女性部真狩支部 観察研修に行ってきました！



6月26日～27日、JAようてい女性部真狩支部（支部長：佐々木美由起さん）は、仁木町・札幌市・北広島市へ視察研修に行ってきました。

当日は部員18名が参加し、1日目はNIKI Hills Wineryにてワイナリーの見学と美味しいランチをいただき、株式会社チョモランマでは外国人労働者派遣について説明していただきました。

2日目は北広島市の北海道ベースボールパークFビ

レッジに移動し、敷地内にあるクボタアグリフロントにて、苺やトマトの栽培施設の見学と新球場エスコンフィールド北海道のスタジアムツアーに参加して球場内を見学しました。

1泊2日の視察研修は4年ぶりの開催となり、懇親会等で交流を深め、楽しい研修となりました。

【担当：山田（智）】



視察研修の様子



JAようてい女性部真狩支部の皆さん



JAようつい青年部真狩支部 道内視察研修に行ってきました！



6月29日～30日の2日間、JAようつい青年部真狩支部（支部長：大浦翔平さん）は、函館市にて道内視察研修を行い、部員17名が参加しました。

1日目はJA新はこだて馬鈴薯施設（森町）に訪問し、施設内見学・質疑応答を行いました。その後、黒澤農園のさつまいも圃場にて牛蒡者との意見交換等

を行いました。

2日目はJA函館市亀田の農産物直売所「ファーマーズ・マーケット亀ちゃん」、野菜集出荷施設・人参洗浄選別施設を見学し、今後の営農に繋がる有意義な視察研修となりました。

【担当：松浦】



JAようつい青年部真狩支部の皆さん



視察研修の様子

JAようつい女性部留寿都支部ダイヤモンド会 留寿都小学校5年生の「裁縫授業」を支援しました！



JAようつい女性部留寿都支部ダイヤモンド会（会長：福井フサさん）は、6月21日、28日の2回にわたり留寿都小学校にて裁縫授業の支援を行いました。

この活動は令和元年から行われており、本年も会員4名が参加し、5年生に止止めや縫い方など裁縫の

基礎を教えました。児童のほとんどは裁縫経験がありませんでしたが、会員の話を真剣に聞きながら一生懸命に取り組んでいました。

【担当：山田（智）】



裁縫授業の様子



裁縫の基礎を教えました！



ぐるっとようてい

第3ブロックふれあい事業 パークゴルフを楽しみました！



6月26日、京極町スリーユーパークにて、第3ブロックふれあい事業を開催しました。

当日は快晴のもと、約60名がパークゴルフで交流を深め楽しく汗を流しました。終了後の懇親会は、京

極町のあんぽにて約100名が美味しい肉とビールで楽しい時間を過ごし、コロナ禍前以上の活気ある事業となりました。

【担当：相坂】



パークゴルフを楽しみました！



懇親会の様子



女性の部 優勝 村上厚子さん（京極） 男性の部 優勝 福盛信廣さん（併知安）

JAようてい女性部京極支部 合同視察研修に行ってきました！



7月18日、JAようてい女性部京極支部（支部長：横井真由美さん）は、同支部フレッシュユミズ（会長：磯田いさなさん）と合同で視察研修を開催しました。

当日は部員15名が参加し、エスコンフィールド北海道にて、スタジアムツアーに参加し見学してきました。日本ハム創世記から今に至るまでの歴史や、「Fビレ

ッジ」の模型も展示されており、普段は立ち入ることのできない場所の見学等、貴重な体験をしてきました。

仲間との久々の再会で、終始楽しく有意義な研修会となりました。

【担当：古屋（美）】



JAようてい女性部京極支部・フレッシュユミズの皆さん



ファイターズガールと記念撮影！



JAようつい青年部俱知安支部 道内視察研修に行ってきました！

7月13日、JAようつい青年部俱知安支部（支部長：重田稜太さん）は、道内視察研修を開催しました。

当日は5名が参加し、北広島市のエスコンフィールドにて日ハム戦を観戦しました。翌日には恵庭市のエム

エスケー農業機械株式会社本社、苫小牧市の日本ニューホランド苫小牧デポをそれぞれ視察し、トラクター等農業機械の現状について学びました。

【担当：福田（達）】



視察の様子

第3ブロック農業用廃プラスチック回収を行いました！



6月27日、俱知安町農業振興協議会はリサイクル処理を基本とした農業用廃プラスチック適正処理を推進するため、関係団体と共に回収を行いました。

回収量は39,230kgと例年より多い実績となりました。

第3ブロック農業用廃プラスチックの回収は、6月20日に京極支所が終了し、9月12日に喜茂別支所が実施する予定です。

【担当：上出】



廃プラ回収の様子



ぐるっとようつい

救命講習が開催されました！



6月29日、当JA本所にて、救命講習（救命入門コース）が開催され、本・支所計15名の職員が参加しました。

当日は俱知安消防署より2名を講師にお招きし、突然倒れた方や反応が無い方に救命措置を行う際の注意点や、心肺蘇生の実施要領についてお話ししていただきました。また、応急手当の入門編として胸骨圧迫とAEDの使用方法についてマネキンや試験用AEDを使いながら実践的に学びました。

実際に負傷者を発見した場合、その負傷者がどのような状態でも、救命のプロではない私たちは落ち着いて対応できるのでしょうか。講習の中では、受講した職員が負傷者の状態別の対応について、積極的に質



救命講習の様子

問していました。

負傷者が出血していたり体の一部に複雑な骨折があった場合でも、心臓が止まっているならば最優先で心臓マッサージを行うことが大切です。また、心臓マッサージでは胸を押した後にしっかりと手の力を抜いて完全に押していない状態まで戻すことで、心臓のポンプ機能が正常にはたらき脳へ血液が届くため、負傷者に後遺症が残りにくくなる等、様々なポイントを教えていただきました。

当JAでは来年度以降も引き続き講習会を開催し、少しでも多くの職員が緊急事態に対応できるよう、取り進めていく予定です。

【担当：篠原】



心臓マッサージを練習しました！

食と農でつながるサポーターづくり優良事例表彰 優秀賞を受賞しました！



JAグループ北海道では、JA北海道大会の決議事項である「食と農でつながるサポーターづくり活動」の優良事例を選定・表彰するとともに、その活動事例を広く紹介し、JAグループ北海道の価値向上と情報発信活動の充実を図ることを目的に、平成30年度から「食と農でつながるサポーターづくり優良事例表彰」を実施しています。

今般、当JAインスタグラムの活動が令和4年度の本表彰において優秀賞を受賞し、6月23日に当JA本所にて授賞式が行われました。

当JAのインスタグラムは「農業に携わる若者を増やす」を最終目標に、若い世代を中心とした多くの方々へ少しでも農業や管内地域に興味を持ってもらえるような情報を発信するため、幅広い世代に人気が多く、広く情報発信が可能な広報ツールとして令和4年1月に始動しました。本表彰では、プレゼントキャンペーンの実施や投稿・運営方法の工夫、親しみやすさを大切にしている点等が評価され、今

回の受賞に至りました。

これまで取材等にご協力いただいた組合員・地域の皆様、誠にありがとうございます。今後とも、共に農業を盛り上げ応援して下さるサポーターの獲得に向け尽力して参ります。

【担当：篠原】



左から八田組合長、土井管理本部長、篠原職員、JA北海道中央会 長谷川次長

Hello
Thanks
See you

今日から使える!一言英会話 NO.33『Don't hesitate.』



なるべく短い英語で伝わる日常英会話をご紹介する「一言英会話」。先月号でご紹介した「It's a pleasure to meet you.」はもうマスターしましたか?今月号も気軽に使えるフレーズをLesson!

『Don't hesitate.』 ドウント ヘザテイト (遠慮しないで。)

「hesitate」には「躊躇する、ためらう」という意味があり、否定文にすることで「遠慮しないで。」といった表現になります。また、フレーズの最後に「to ~」を加えると、「遠慮しないで~して下さいね。」と表現することができるので、ぜひ、併せて覚えてください!

例) Don't hesitate to ask. (遠慮なく質問して下さいね。) ※ask=尋ねる、質問する
Don't hesitate to call. (遠慮なく電話して下さいね。) ※call=電話する、呼び出す

8月 今月のあなたの運勢

モナ・カサンドラ

牡羊座 3/21 ~ 4/19



全体運 人気運に恵まれ勢いがあります。周囲の協力を得やすいので丁寧な説明を心がけて。じっくり交渉すれば大成功!
健康運 食物繊維たっぷりの食事で腸内環境を整えて
幸運の食べ物 梨

獅子座 7/23 ~ 8/22



全体運 勢いがあります。思った以上に進展が早いことも。かじ取りは慎重に。信頼に応えようとする態度が大事です
健康運 食べ過ぎに気を付けて。腹八分目で医師にいるはず
幸運の食べ物 レタス

射手座 11/23 ~ 12/21



全体運 問題はあるものの運勢は良好です。状況が明らかになると改善へと進むはず。困難を感じるときこそ奮起を
健康運 準備運動を入念に。関節のケアを心がけて
幸運の食べ物 葉ショウガ

牡牛座 4/20 ~ 5/20



全体運 うまくいきそうで一筋縄ではいかないとき。上昇運なので焦らずじっくり進めましょう。好結果が待っています
健康運 楽しく体を動かして健康をキープ
幸運の食べ物 玉ねぎ

乙女座 8/23 ~ 9/22



全体運 口は災いのもと。発言には気を付けましょう。言葉よりも態度で示す姿勢が吉と出ます。映画やドラマを楽しんで
健康運 ヘッドマッサージで気分転換。歯科検診が吉
幸運の食べ物 ゴーヤー

山羊座 12/22 ~ 1/19



全体運 スロースタートですが着実に結果を出していく。長期計画を立てるのも好機。クオリティー重視で進めて
健康運 自宅でできる簡単ストレッチがお勤め
幸運の食べ物 ピーマン

双子座 5/21 ~ 6/21



全体運 手厳しい指摘を受けるなどショッキングなことがあるかも。ただし反省して見直せば大きな方向転換に。転機です
健康運 無理は禁物。ティータイムでリフレッシュ
幸運の食べ物 ナス

天秤座 9/23 ~ 10/23



全体運 気になることが多くそわそわ。まずは眞偽を確かめて。信頼できる人と行動を共にすれば大団円のゴールに到達
健康運 ハーブを使ったメニューで元気がアップ
幸運の食べ物 キュウリ

水瓶座 1/20 ~ 2/18



全体運 対人運が活性化。良い話も悪い話も聞こえてさう。建設的な話題に参加を。うわさ話はできるだけスルーが正解
健康運 食事と運動の両方から血行促進を図って
幸運の食べ物 葉トウガラシ

蟹座 6/22 ~ 7/22



全体運 運に恵まれ順調です。気になっていたことを片付ければ気分もすっきり。友人との交流や旅行も楽しめます
健康運 仲間とおしゃべりしてストレス発散
幸運の食べ物 ミョウガ

蠍座 10/24 ~ 11/22



全体運 言質を取られないように気を付けて。多くを語らない方がうまくいきます。連絡は密に。友人との旅行や外出は◎
健康運 健康スクールに参加を。役立つ情報をゲット
幸運の食べ物 クウシンサイ

魚座 2/19 ~ 3/20



全体運 正確で確実な作業で高評価を得られます。行き違いがあつて七落ち着いて話し合いを。良い方向へと進むはず
健康運 野菜もタンパク質もバランス良く食べて
幸運の食べ物 イチジク



JA共済

アンパンマン 交通安全キャラバン

©やなせたかし／フレーベル館・TMS・NTV

アンパンマンたちと一緒に
交通ルールを学ぼう!

開 場 13:00から
開 演 13:30から

会場

JAようてい本所駐車場特設会場

※駐車場に限りがありますので、ご協力下さい。



10:00 開会式

10:15 餅まき

- 農産物・特産物即売会
- 地元高校展示販売コーナー
- 食べ歩きコーナー(女性部・JA)
- 牛乳消費拡大コーナー(ようてい酪農組合)
- 燃料課展示販売
- くじ引き(1人1回:先着1,500名)

11:00 ステージイベント

金子智也

HBCラジオで活躍!!

12:00 ステージイベント

青年部○Xクイズ

13:30 ステージイベント

JA共済

アンパンマン 交通安全キャラバン

入場無料

13:00 から受付開始!

15:00 閉会式

主催 ようてい農業協同組合

北海道安町南1条東2丁目 ☎0136-21-2314
<https://www.ja-youtei.or.jp/>



日時 2023年8月26日(土) 開演13:30~ (開場13:00) ※雨天時は、握手会のみ実施

場所 JAようてい本所・駐車場 北海道虻田郡倶知安町南1条東2丁目5番地2

主 催: JAようてい

問合せ: 電話 0136-21-2314 (営農経済事業本部 地域振興課)

☆状況により開催内容が変更または中止となる場合もございますので、あらかじめご了承ください。
その場合はJAホームページにてお知らせいたしますのでご確認ください。

※所定の場所以外でのカメラやビデオでの撮影はご遠慮願います。※個人によるトラブルや事故については、主催者は責任を負いかねます。※交通事故等により中止になることがあります。あらかじめご容赦ください。

ほっと一息！掲示板



夏野菜でこいめの味つけて、丼ものにしちゃいます。ごはんがすすみます。
(ぱんだちゃんさん)

いっぱいのビール
(ポニーさん)

アイスを食べる。
(マモさん)

暑さ対策はやっぱり水分補給です。
(P.Nゆいさん)

仕事中は流行りのクールリングを付けています。
(かめさん)

今回のテーマ
**猛暑を乗り切れ！
暑さ対策！**

きゅうりとみそをしそで巻いて冷蔵庫で、冷やして食べる。これが、さっぱりしてて、いいんです。
(わんわんさん)

シソジュースですっきり!!
(スミレさん)



とにかく、食べる事。
(マイカーはCX-5!さん)

次回のテーマは『幼い頃の夢』

幼い頃になりたかったものややってみたかったことを今になつて思い返すと、なんだか笑えたり不思議だったりしますよね。今ではきっと思いもしないだろうな、という子どもならではの発想というのは面白いものです。皆さんは幼い頃、どんな夢を描いていましたか？ご応募お待ちしております♪

西日が強い部屋なので窓の右側は全開、窓を寄せている左は閉めることになるのでダンボールを立てかけています。

(サキさん)

暑い日中は外出しないようにします。
(たろやんさん)

**新タマネギと
新ジャガイモの
かき揚げ**

材料(2人分)

新タマネギ	中1個
新ジャガイモ	2個
ソラマメ	8粒
薄力粉	適宜
水溶き天ぷら粉	100ml
サラダ油	適宜
塩	少々

永井智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある
「キッチン晴人（ハレジン）」
オーナーシェフ





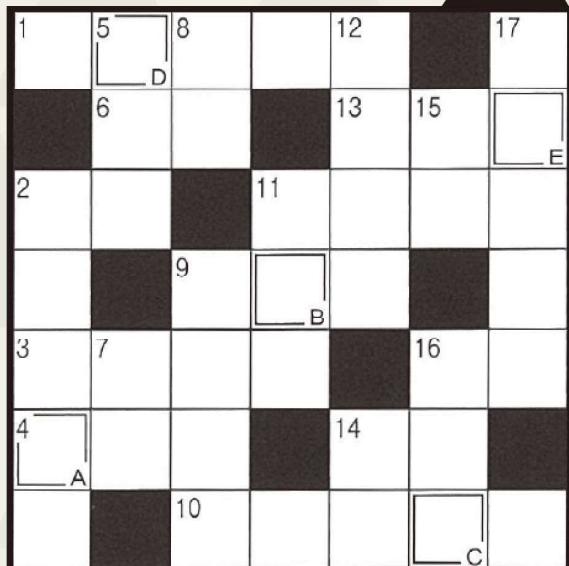
作り方

- (1) 新タマネギは繊維に沿って5mm幅にスライスする。新ジャガイモは極細に千切りし水にさらす。ソラマメはさやから取り出し皮をむく。
- (2) ボウルに新タマネギ、水気を切った新ジャガイモ、ソラマメを入れ、薄力粉をまぶし混ぜ合わせ、水溶き天ぷら粉を入れさっくりと混ぜる。
- (3) 18cmのフライパンに1cmほどサラダ油を入れ180度に熱し、(2)のかき揚げの材料を入れ2~3分ほど揚げ裏返して、さらに2~3分ほど揚げる。
- (4) (3)を2等分に切り器に盛り付け、塩を振って出来上がり。

**Chef Nagai's
recommended
recipe**

シェフ永井のおすすめ

パズル! 頭の体操



解答は次号に掲載します!

先月号の答えは **ヒヤケドメ**

7月号は11名の応募があり、当選者はぱんだちゃんさん（蘭越町）、かめさん（真狩村）、スミレさん（京極町）の3名です。ご応募頂き、ありがとうございました。

【応募方法】

応募用紙にご記入の上、FAX、はがき、ホームページお問い合わせフォームからご応募ください。

はがき：〒044-0011 倶知安町南1条東2丁目

J A ようてい 管理本部企画経営課 行

FAX：(0136) 21-2321

ホームページ：<https://www.ja-youtei.or.jp/>



QRコード



毎月3名の方に、2,000円分の農協全国商品券をプレゼント! (農協全国商品券は株Aコープようてい等でご利用できます。)

【記入項目】

- ①パズルの答え
- ②〒・住所
- ③氏名
- ④ペンネーム
- ⑤JA ようていとの関係 (正組合員・准組合員・その他)
- ⑥本号で好きな記事・ページ
- ⑦広報誌の感想・農協への意見
- ⑧ほっと一息!掲示板

【締切】令和5年8月24日木

キリトリ線

JA ようてい 広報誌

パズル! 頭の体操 ほっと一息!掲示板

応募用紙

FAX: (0136) 21-2321
JA ようてい
管理本部企画経営課 行

締切

令和5年8月24日木

①パズルの答え

②住所 〒 -

③氏名

④ペンネーム

⑤ようてい農協との関係 (いずれかに○を) 正組合員・准組合員・その他

⑥本号の好きな記事・ページ

⑦コメント (広報誌の感想・農協への意見など)

⑧ほっと一息!掲示板「幼い頃の夢」

タ
テ
の
カ
ギ

ヨ
コ
の
カ
ギ



JA ようつい 広報誌 no.315

編集発行/ようつい農業協同組合 管理本部 企画経営課

☎0136-21-2311

印刷/トリムシステム