

2023

12 DECEMBER

# ようてい

高原の風と水と心のメッセージ

ゆめぴりかコンテスト2023

ゆめぴりか  
（玉米の名）  
高品質の特選なブレンド  
形成協議会認定  
忍定



ゆめぴりかコンテスト2023 (JAようてい蘭越地区 2年連続3度目の最高金賞受賞)



山下 翼さん (蘭越町)



## ゆめぴりかコンテスト2023が開催されました！



### 後志地区コンテスト

10月31日、倶知安町のホテル第一会館にて、2023後志地区「ゆめぴりか」コンテストが開催されました。本コンテストは、各産地が技術を競いながら更なる結束を強め、ゆめぴりかの美味しさを追求することを目的に2015年から開催されています。

当日は、4JA6地区（JAきょうわ、JA新おたる、JAよいち、JAようてい蘭越地区・ニセコ地区・倶知安地区）から令和5年産ゆめぴりかが出品され、洗米方法・加水率・浸漬時間を同条件で炊飯し、炊き立てをブラインドで審査しました。今回は、最も食味評価が高かった最優秀地区として、JAきょうわ・JAようてい蘭越地区が同率で選ばれました。

後志地区新品種ブランド米生産・販売協議会の大友健会長は、コンテストの総評で「今年は記録的な高



同条件でブラインド審査しました！



当JA職員も審査員として参加しました！

温の影響から生産に苦労した年でしたが、例年のように各産地から美味しいゆめぴりかを出品いただけたのは、生産者の皆様のご努力のおかげです。」と感謝の意を述べられました。

JAようてい蘭越地区は、昨年に続き全道コンテストに出品されました。

**【担当：篠原】**



最優秀地区に選ばれたJAようつい 蘭越地区（左から2名）と JAきょうわ（右から2名）の皆様

### 全道コンテスト

11月21日、ホテルモントレエーデルホフ札幌にて「ゆめぴりかコンテスト2023」（全道コンテスト）が開催され、先の後志地区コンテストにて最優秀地区に選ばれた「JAようつい 蘭越地区」のゆめぴりかが出品されました。

当日は、道内7地区（後志・日胆・石狩・空知・留萌・上川・道南）より各地区コンテストにて代表に選ばれたゆめぴりかが出品され、五ツ星お米マイスターや管理栄養士など、米や食のプロフェッショナル7名によるブラインド審査が行われました。

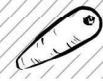
審査の結果、見事「JAようつい 蘭越地区」が最高金賞に輝きました。当コンテストは2015年から開催されていますが、JAようつい 蘭越地区的受賞は今回で2年連続3度目となりました。

「最高金賞ゆめぴりか」は12月中旬から販売される予定です。この度は、誠におめでとうございます。

**【担当：篠原】**



「最高金賞ゆめぴりか」に選ばれたJAようつい 蘭越地区  
(JAようつい水稻生産組合 大友組合長)



ぐるっとようてい

## 役員道外視察研修 東京都内・九州方面を視察しました！



11月7日～10日の4日間、令和5年度 役員道外視察研修を実施しましたのでご報告致します。

### 大田市場

各産地の馬鈴薯の品質調査を実施しました。比較対象品目は、男爵、キタアカリの2品種で、産地は、男爵がJAようていとJA今金・JAきたみらい・JA美幌広域連を対象に、比較・確認を実施しました。

役員からは、馬鈴薯の市況、品質の状況等に関し、市場関係者との熱心なやり取りがなされました。

【担当:佐々木(康)】



各産地の馬鈴薯の品質状況を確認

### 販売対策会議 (TKP秋葉原カンファレンスセンター)

TKP秋葉原カンファレンスセンターにて販売対策会議を行い、当JAから馬鈴薯の生産状況を報告し、市場関係者からは販売情勢の報告を受けました。

当JAからは「記録的な高温環境により発芽が散見されており、選果人員の増員・選果速度減により厳選出荷に努めている。出荷進度を上げられない状況が続いている、年明けの残量も多い状況にあるが、厳選出荷・出荷促進を続けていく。JAようていは関東への出荷割合が高いため、関東市場中心に再生産可能な価格形成を要望する。」と、馬鈴薯の価格浮揚を強く要請しました。

市場からは「全道的に同様の状況となっており、発芽が多く、出荷進度がなかなか進んでいない状況に

ある。年末また年明けに向けて価格形成を行っていくため、引き続き厳選出荷をお願いしたい。」という言葉を頂きました。

【担当:木村(敏)】



販売対策会議の様子

### J A 鹿児島県経済連

J A 鹿児島県経済連は、鹿児島県下13JA等が会員となって構成されている県段階の連合会です（北海道におけるホクレンに該当）。

この度の役員研修では、J A 鹿児島県経済連の事業概要や鹿児島県農業の情勢、甘藷情勢、サツマイモ基腐病について説明を受けた後、本年4月に開設された「植物病院」にて、新たな病害虫侵入への迅速な対応と農家をサポートする体制づくりを視察しました。役員からは、植物病院の概要や運営、本年の鹿児島県の気象状況、甘藷情勢等に関する質問がなされ、充実した研修となりました。

【担当:佐々木(康)】



鹿児島県農業について研修



## 農研機構 九州沖縄農業研究センター

九州沖縄農業研究センターは、昭和25年4月に開設された農林省九州農業試験場を前身として、平成13年4月に国の研究機構は独立行政法人に移行した中で各試験場が統合され、農業技術研究機構の一機関として発足した組織です。

中期経営計画において、「農地フル活用による暖地農畜産物の生産性向上と輸出拡大」を掲げており、気象リスク低減と農地フル活用による生産性向上や、輸出拡大による所得向上に向けた研究開発と成果の社会実装に取り組んでいます。

視察では、研究センターの概要や研究成果、開発技術等が説明され、九州方面で取り組んでいる営農技術の動画による説明を受けました。役員からは、水

稻の再生二期作に関する質問がなされるなど充実した研修となりました。 【担当:佐々木(康)】



九州地方の営農技術動画を視聴

## 第50回JA共済全道小・中学生交通安全ポスターコンクール 蘭越中学校 渋谷さんが北海道知事賞および金賞、 蘭越中学校が優秀学校賞を受賞しました！

第50回JA共済全道小・中学生交通安全ポスターコンクールにおいて、全道123校、1,999点の応募作品の中から、蘭越中学校の渋谷心那さんの作品が北海道知事賞および金賞に選ばれました。また、優秀学校賞として蘭越中学校が受賞されました。

これに伴い、11月16日、蘭越中学校にて表彰式が行われ、当JA金融共済事業本部の佐々木本部長か

ら表彰状と、優秀学校賞の副賞としてボールセットが贈呈されました。渋谷さんの作品は全国コンクール（JA全共連主催）にも出品され、重ねての受賞が期待されます。

本コンクールは地域貢献活動の一環として毎年実施していますので、来年度も多くの作品応募をよろしくお願い致します。 【担当:齋藤(貴)】



表彰式の様子



渋谷心那さんの作品



ぐるっとよってい

## JAよってい女性部蘭越支部 研修旅行に行ってきました！

10月27日、JAよってい女性部蘭越支部（支部長：下口由美さん）は、部員12名にて北広島市方面へ研修旅行に行ってきました。

今年はエスコンフィールドツアーに参加し、熱心に説明を聞きながら館内を回り、各自で自由時間も満喫しました。その後、由仁ガーデンで見頃を迎えたコキアの丘を見学し、もぎたて野菜と名菓をお土産に買いました。

帰りは部員の皆さん元気な話し声と楽しい会話で、賑やかな研修旅行となりました。【担当：神田】



JAよってい女性部蘭越支部の皆さん



由仁ガーデンにて記念撮影！



一面に広がった美しいコキアの丘

## JAよってい女性部ニセコ支部 冬季研修会を開催しました！

10月30～31日、JAよってい女性部ニセコ支部（支部長：荒木順子さん）は、部員8名（事務局1名）にて冬季研修会を開催しました。

研修会では、小樽市朝里川温泉にある創造硝子工房 studio J-45にて吹き硝子体験をしました。色とりどりの硝子の中から好きな色を選び、職人の方からサポートを受けながらグラスを製作しました。今回、初めて体験した部員が多く「一生の宝物になる」「とにかく



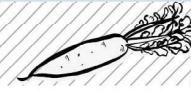
JAよってい女性部ニセコ支部の皆さん

楽しかった」などと喜びの声が聞かれ、一生懸命製作したグラスは思い出の一品となりました。

その後、洞爺湖温泉へ移動し、美味しい食事と温泉で繁忙期の疲れを癒しました。今年はニセコ町の花火大会に出店し、ゆっくりと花火を観賞する時間がなかったので、洞爺湖に打ち上げられた花火に歓声を上げて楽ししていました。【担当：山本（記）】



今回製作したグラス



## JAようつい女性部真狩支部 地域に野菜を寄贈しました！



10月27日、JAようつい女性部真狩支部（支部長：佐々木美由起さん）は、真狩村内の給食センター、学童、羊蹄園、保育所の4ヶ所へ合わせて馬鈴薯80kg、人参30kg、玉ねぎ30kgを寄贈しました。この取組は昨年度から始まり、同日は支部役員3名が寄贈に伺い

届けました。

寄贈した野菜は、学校給食や施設入居者の食事に使用される予定です。

【担当：山田（智）】



支部役員の皆さんと一緒に届けました！

## JAようつい女性部真狩支部 真狩村総合文化祭の手芸展に出展しました！

10月29日、JAようつい女性部真狩支部（支部長：佐々木美由起さん）は、真狩村総合文化祭の手芸展に作品を出展しました。

部員が製作した作品はどれも手が込んでおり、文化祭を訪れた多くの来場者がブース前で足を止め、作品を見て下さいました。

【担当：山田（智）】



近石美和子さんの作品



佐々木美由起さんの作品



大廣有香さんの作品



ぐるっとようてい

## JAようてい女性部エルダーの会 合同交流会を開催しました！

11月15日、京極温泉にて、JAようてい女性部エルダーの会（留寿都支部ダイヤモンド会 会長：福井フサさん、京極支部やまぶき会 会長：山田京子さん、喜茂別支部梅乃会 会長：川邊房子さん）は合同で交流会

を開催しました。

当日は8名が参加し、女性部時代のことなど懐かしい会話に花を咲かせ、楽しい時間を過ごしました。

【担当：村上】



交流会の様子



JAようてい女性部エルダーの会の皆さん

## JAようてい女性部喜茂別支部 「第32回ふれあいまつり」を開催しました！

11月2日、当JA喜茂別支所会議室にて、JAようてい女性部喜茂別支部（支部長：小松平博子さん）主催の「第32回ふれあいまつり」が開催されました。

当日は天気にも恵まれ、多くの方々にご来場いただ

き部員が用意した野菜や豆類が完売するなど、楽しいイベントとなりました。

【担当：村上】



多くのお客様で賑わいました！





## JAようつい青年部京極支部 ポリシーブック研修会を開催しました！



10月24日、JAようつい青年部京極支部(支部長:村上拓也さん)は当JA京極支所会議室にて、現状の支部活動の見直しと活性化を目的としたポリシーブック研修会を開催しました。

当日は、後志地区農協青年部協議会 副会長の船場瑠衣さんと同協議会 事務局の太田湧一郎さんを講師としてお招きし、組織活動に必要なポイントやポリシーブックの作成方法についてご説明いただきました。

研修会を通して部員からは「考え方が変わった」「今まで毛嫌いしていたポリシーブックだが、青年部の活動

計画に活かせそう」などと前向きな意見があり、今後の課題を考え、まとめる機会となりました。

終了後は京極町の紅寿司にて、同支部における目標や課題についての意見交換が行われ、貴重な時間となりました。

同支部では次年度に向けポリシーブックを改め、災害対策や町内での異業種交流、新規就農者へのサポート体制の見直し等、地域農業の発展だけでなく、青年部活動を通じて町全体を活性化させ、より良い町になるよう積極的に活動していく予定です。 【担当:相坂】

**※ポリシーブック…全国のJA青年部において組織の活性化を図り、行政や関係機関に対して青年部としての主張を訴えていくツールとして、政策提言集(ポリシーブック)が作成・活用されている。**



研修会の様子



活動を見直す貴重な機会となりました！

## JAようつい女性部 第3ブロック合同研修会を開催しました！

11月22日、喜茂別町農村環境改善センターにて、第3ブロックのJAようつい女性部(喜茂別支部 支部長:小松平博子さん、京極支部 支部長:横井真由美さん、俱知安支部 支部長:安達晴美さん)は合同で研修会を開催しました。



熱気あふれる戦い！

当日は女性理事をお招きし、計19名(女性理事3名、女性部員16名)が参加しました。「みんなで楽しく笑おう」と題しゲーム大会を行い、カードゲームやカルタなどを、寒さを吹き飛ばすほどの熱気で競いながら、楽しい時間を過ごしました。 【担当:村上】



楽しい時間を過ごしました！



ぐるっとようてい

## JAようてい女性部フレッシュミズ 第3ブロック合同研修会を開催しました!



11月7日、当JA本所会議室にて、第3ブロックのJAようてい女性部フレッシュミズ（フレッシュミズ喜茂別支部 会長：松田聰美さん、フレッシュミズ京極支部 会長：磯田いさなさん、女性部俱知安支部 支部長：安達晴美さん）は合同で研修会を開催しました。

当日は6名が参加し、農業改良普及センターより講師を招き、他JAの若手女性農業者等の活動事例や高付



研修会の様子

加価値化についてお話をさせていただきました。今話題の「お菓子のふじい」の『塩バターダ福』をおやつに、有意義な時間となりました。

【担当：村上】



お菓子のふじい「塩バターダ福」

## 道南・後志・日胆・石狩地区合同JA理事研修会が開催されました!



11月14日、4地区（道南・後志・日胆・石狩）合同JA理事研修会が開催されました。本年は、ニューオータニイン札幌の会場とWEBでの開催となり、4地区のJA関係者約250名が参加し、当JAからもWEBにて役職員23名が出席しました。

はじめに、(株)CORAZONチーフコンサルタント・順天堂大学スポーツ健康科学部 客員教授の荒木香織氏より「組織を活性化するリーダーシップ」をテーマに講演があり、ラグビー日本代表をはじめ多くのスポーツチームや芸能人のメンタルケアを務めた経験や心理

学の研究内容をもとに、組織や企業に求められるリーダーシップについて説明がありました。

続いて、(株)ファイターズスポーツ&エンターテイメント 事業統括本部営業統括部 統括部長の佐藤拓氏より「Challenge with Dream」をテーマに講演があり、北海道ボールパークFビレッジ（エスコンフィールドHOKKAIDO）の開発プロジェクトの内容や取組について説明がありました。

今回の研修で学んだことを今後の農協運営に役立てて参ります。

【担当：篠原】



研修会の様子（本所）



## 役員コンプライアンス研修会、マネロン・テロ資金供与対策にかかる JA・JF役員研修が開催されました！



11月20日、当JA本所にて、役員コンプライアンス研修会およびマネロン・テロ資金供与対策にかかるJA・JF役員研修が行われ、役職員26名が参加しました。

役員コンプライアンス研修会では、JA北海道中央会札幌支所 升田智大主幹に講師を依頼し、コンプライアンスに取り組む意義や不祥事が発生する経緯等それらの本質について説明していただき、情報管理を徹底すべくJA内での取り決めについて理解を深めまし

た。

マネロン・テロ資金供与対策にかかるJA・JF役員研修では、同対策を主導することが役員に求められる理由を踏まえ、組織の態勢整備のためにすべき具体的な内容について、研修動画を通して学びました。

今回の研修内容を、より良い職場風土の醸成に向けて役立てて参ります。

【担当：篠原】



研修会の様子

## JAようてい農産物即売会を開催しました！



10月20日、当JAは(株)Aコーポようついと共に、地域還元を目的とした「JAようてい農産物即売会」を開催し、当JA真狩支所・留寿都支所のAマートが無い地区の2ヶ所に分かれて実施しました。

当日はあいにくの雨でしたが、4年目の実施というこ

ともあり地域住民の方々が足を運ばれ、ようてい産農産物を購入して下さいました。農産物販売の他に牛乳の消費拡大事業も併せて行い、ようてい産の牛乳を無料配布しました。

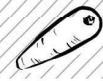
【担当：牧野】



雨天でも多くのお客様に来ていただきました！



ご来場いただいた皆様、ありがとうございました！



ぐるっとようてい

## JAようてい野球部に練習備品を贈呈していただきました！

10月30日、当JA本所にて、王子コンテナー(株)札幌工場よりJAようてい野球部へ、練習備品としてダミーバッターが贈呈されました。この度は、王子コンテナー(株)札幌工場の非常に有難いご厚意で、激励の意を込めて贈呈していただきました。

受贈したダミーバッターは、車の部品等を海外に運ぶ際に使用される段ボールと同じ素材のものを9枚重ねにした強化段ボールで作られており、衝撃に強く、多くの野球チームで練習に活用されています。今回は、JAようてい野球部ユニフォームに合わせたデザイ



王子コンテナー(株)札幌工場の皆さんとJAようてい野球部

ンとチーム名が入った特注品を製造いただき、JAグループの野球部で初めての受贈となりました。

ダミーバッターは早速、冬季練習から活用させていただく予定で、今後とも応援して下さる方々への感謝の気持ちを忘れず、来年に向けてより一層練習に励んで参ります。この度は、誠にありがとうございました。

【担当：篠原】



受贈したダミーバッター

強化段ボール9枚重ねの  
頑丈な作りになっています

Hello  
Thanks  
See you

今日から使える！一言英会話  
NO.37 「Make yourself at home.」



なるべく短い英語で伝わる日常英会話をご紹介する「一言英会話」。先月号でご紹介した「Go ahead.」「Here you are.」はもうマスターしましたか？今月号も気軽に使えるフレーズをLesson！

『Make yourself at home.』  
メイク ユアセルフ アト ホウム  
(自分の家だと思ってくつろいで下さい。)

友人や農作業を手伝いに来てくれた外国人の方を、家に招いた時などに使える今回のフレーズ。誰かを家に招く時、日本では家主がお客様をおもてなしするのが一般的ですが、アメリカなどでは今回のフレーズの意味通り、まるで本当に自分の家のように、家主の許可を得ずに冷蔵庫を開けて飲物を飲んだり、トイレを使ったり、お菓子を食べても問題無いそうです。日本とアメリカの文化の違いも併せて、今回のフレーズをぜひ覚えて下さいね！

## ほっと一息！掲示板

今回のテーマ

今年1番の出来事

FP3級合格したこと。  
(めめさん)9月から少しづつ仕事の方が楽になれたこと。  
(エムティーさん)今年も道新にのったこと。  
(千ちゃんさん)3年ぶりの海外旅行  
(マイカーはCX-5!さん)娘がテニスの大会で、全道行きを決めたこと。れんしゅうをたくさんやってがんばってるので、これからが楽しみです。  
(ゆきまるさん)こんなに大変な小豆刈り初めて!!でもおわった~😊  
(匿名希望さん)暑い!!暑い!!ペットボトルを箱買って、沢山の飲み物をお友にしての稲刈り。秋も暑すぎる北海道でした。  
(のんちゃんさん)

## 次回のテーマは『冬の名曲』

昨年の12月号では「クリスマス」をテーマに皆さんからご応募いただきましたが、その中に、『クリスマスソングを聞くとテンションが上がる、嬉しくなる』というご意見がありました。曲とは不思議なもので、聞くだけでワクワクしたり懐かしい思い出が蘇りますよね。今回は「冬」をテーマにした、皆さんのお気に入りの曲を大募集します。この歌詞が好き""この曲を聞くと○○を思い出す""よくカラオケで歌う"などなど、理由もありましたら一緒に教えていただけると嬉しいです。ご応募お待ちしております♪

## 乾燥肌にお薦めの食べ物

栄養士・吉田理江



冬になると乾燥肌の悩みを抱える方も多いのではないでしようか。冬は気温が低く、空気が乾燥しているため、肌も乾燥しやすくなります。スキンケアに力を入れていても肌の乾燥が気になる方は、体の内側からのケアがお勧めです。今回は、乾燥肌の改善効果が期待できる食べ物を三つご紹介します。

## ひじき

ひじきに含まれるセラミドは、乾燥肌対策には欠かせない保湿成分です。セラミドには、皮膚を外部の刺激から守り、肌表面の角質層の水分を保つ働きがあります。定番の煮物も良いですし、水で戻したひじきを豆腐ハンバーグに入れてもおいしく食べられます。

## 大豆製品

納豆、豆腐、豆乳などの大豆製品



## 手羽先

手羽先や鶏肉の皮、骨の周りに多く含まれるコラーゲンには、肌の張りや弾力を高める働きがあります。

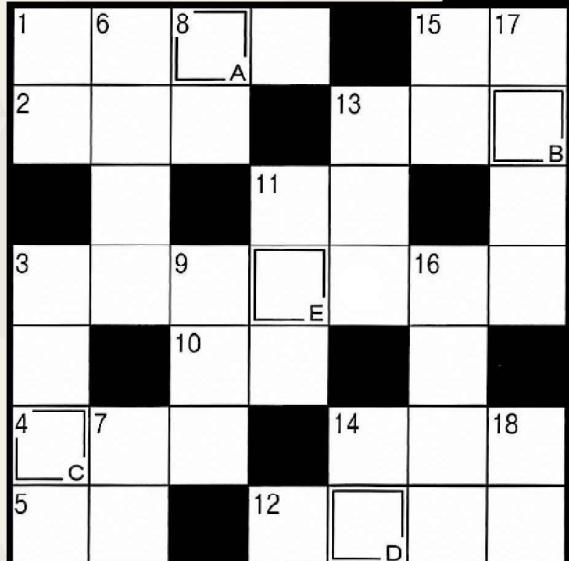
コラーゲンは、消化の過程で一度分解され、再合成されます。再合成をサポートする栄養素、ビタミンCと一緒に取るとより美肌効果が期待できます。

トースターで焼いた手羽先にレモン汁をかけると、手軽にビタミンCも一緒に取れるのでお勧めです。

体の内側からのケアで、乾燥肌を予防し、美しい肌を保ちたいですね。

おいしく食べて美しく

# パズル! 頭の体操



解答は次号に掲載します!

先月号の答えは **フュジタク**

11月号は13名の応募があり、当選者はめめさん（黒松内町）、のんちゃんさん（蘭越町）、千ちゃんさん（喜茂別町）の3名です。ご応募頂き、ありがとうございました。

## 【応募方法】

応募用紙にご記入の上、FAX、はがき、ホームページお問い合わせフォームからご応募ください。

はがき：〒044-0011 倶知安町南1条東2丁目  
JAようてい 管理本部企画経営課 行  
FAX：(0136) 21-2321  
ホームページ：<https://www.ja-youtei.or.jp/>



キリトリ線



毎月3名の方に、2,000円分の農協全国商品券をプレゼント！(農協全国商品券は株式会社JAコープやうてい等でご利用できます。)

## 【記入項目】

- ①パズルの答え
- ②〒・住所
- ③氏名
- ④ペンネーム
- ⑤JAようていとの関係（正組合員・准組合員・その他）
- ⑥本号で好きな記事・ページ
- ⑦広報誌の感想・農協への意見
- ⑧ほっと一息！掲示板

【締切】令和5年12月29日金

JAようてい広報誌

**パズル!頭の体操****ほっと一息!掲示板****応募用紙**

FAX：(0136) 21-2321  
JAようてい  
管理本部企画経営課 行

締切  
令和5年12月29日金

①パズルの答え

②住所 〒 -

③氏名

④ペンネーム

⑤ようてい農協との関係（いざれかに○を） 正組合員・准組合員・その他

⑥本号の好きな記事・ページ

⑦コメント（広報誌の感想・農協への意見など）

⑧ほっと一息！掲示板「冬の名曲」

**タテ  
のカギ**

- 1 冬眠するものも多い大型の哺乳類
- 3 謎の多い浮世絵師、東洲斎——
- 6 その月の一番最初の日
- 7 寒い日に吐くと白く見えることも
- 8 授業中は慎んでくださいね
- 9 ワカメの根元に近い部分
- 11 ——予報によると来週は寒いらしい
- 13 建物が立っていない宅地
- 14 ——の細かい滑らかな肌
- 15 年越しに付きものの麺類
- 16 チン！と鳴らすと人が来ます
- 17 1号は東京と大阪を、2号は大阪と福岡を結びます
- 18 年賀状のイラストによく使われます。令和6年は「辰」です

**ヨコ  
のカギ**

- 1 サンタがプレゼントを入れます
- 2 パパー、ママー、どこー？
- 3 歐米のクリスマスには、この鳥の丸焼きがよく食べられます
- 4 大好きな歌手の——を見に行つた
- 5 レンコンは根のように見えますが、実はこれ
- 10 「海のミルク」と呼ばれる貝
- 11 除夜の鐘を突けるところもあります
- 12 水や砂と混ぜコンクリートを作ります
- 13 サハラ、タクラマカンといえば
- 14 刃物で紙を加工して描きます
- 15 冬の京都市は——冷えするといわれます



## 年末年始の業務について

