

25号

あなたとJAようていを結ぶ
コミュニティ情報誌

Yoo! Yoo!
Yooaty!

今号は
ようていの
ごぼう
についてじゃ



高原の
風と水と心の
メッセージ



ようてい山麓の8つのJAが1つになりました

JAようていコミュニティ情報誌/Yoo!Yoo!Yooaty!

Vol 025

2025年5月24日

発行 ようてい農業協同組合

虻田郡倶知安町南1条東2丁目5番地の2

電話 0136-21-2311

URL : <https://www.ja-youtei.or.jp/>

シヤキ
シヤキ

日本の代表野菜!

ようていの
ごぼう

ごぼうはキク科の植物の根の部分で、中国では薬草として使われていたものが日本に伝わり、平安時代には食用として広まったとされています。また、縄文時代の遺跡からごぼうの種が発見されていますが、当時栽培されていたかどうかは分かっていません。「開運」「健康」「長寿」など縁起の良い意味を持つごぼうは、大地に深く根を張る力強い姿から、生命力や安定、家族の繁栄を象徴する野菜として親しまれてきました。おせち料理などにも登場し、日本の食文化を象徴する存在として、多くの人に馴染みがあります。今回は、そんな食物繊維が豊富な野菜「ようていごぼう」をご紹介します!

