

JAようてい女性部留寿都支部フレッシュミズ 夏季研修を開催しました！

6月19日、JAようてい女性部留寿都支部フレッシュミズ（会長：丸岡淳子さん）は夏季研修を開催しました。

当日は10名が参加し、小樽市朝里にあるStudio J-45にて吹きガラス体験を実施しました。それぞれが色や形を選びながら自分だけの作品作りに挑戦し、個性あふれる素敵なグラスが完成しました。

お昼は、小樽市内に移動しホテルノルド小樽でランチバイキングをいただき、午後からは小樽運河周辺などを自由散策し、家族へのお土産を見て回ったり、スイーツを食べたりと有意義な時間を過ごしました。バ

スの中では久しぶりに会った仲間と、家族の話や仕事のことなど、会話が弾みにぎやかな研修となりました。

【担当：谷藤】



吹きガラス体験の様子



JAようてい女性部留寿都支部フレッシュミズの皆さん

名水の里きょうごくしゃっこいまつり JAようてい女性部・青年部京極支部が出店しました！

7月12日、京極町ふきだし公園にて「第36回名水の里きょうごくしゃっこいまつり」が開催されました。JAようてい女性部京極支部（支部長：横井真由美さん）は、青年部京極支部（支部長：大野智博さん）と共に、京極町の親子都市である、香川県丸亀市の讃岐

うどんを販売しました。当日は天候にも恵まれ多くのお客さんで賑わい、部員や職員が丸亀市のゆるキャラグッズを身に付け呼び込みをし、用意された800食のうどんはすべて完売となりました。

【担当：古屋（美）】



JAようてい女性部・青年部京極支部の皆さん



イベントの様子



JAようてい青年部京極支部 道内視察研修を行いました！

7月8日～9日、JAようてい青年部京極支部（支部長：大野智博さん）は道内視察研修を行い、部員8名が参加しました。

1日目は今金町に行き、今金町青年部との交流会を行いました。交流会では、お互いの行っている事業や課題などを話し合いました。その後、今金町青年部員の食用馬鈴薯や甜菜の圃場を視察させていただき、昼食後、JA今金町の馬鈴薯施設や、ブロッコリーの選果施設などを視察しました。

翌日は函館市の株式会社函館酪農公社にて函館牛乳の製造工程等を視察しました。積極的に質疑を行うなど、2日間の視察を通し、大変有意義な視察研修となりました。

【担当：上出】



JAようてい青年部京極支部の皆さん



視察研修の様子



特定技能職員向け安全大会を開催しました！

6月20日、当JA京極支所にて、特定技能職員向けの安全大会を開催しました。これから迎える繁忙期に備えて今一度、業務中の注意事項と労働災害防止の注意喚起を行いました。職員一同、労働災害「0」を目指し特定技能職員へ継続的に徹底指導を行い、並びに特定技能職員が働きやすい環境作りに努めて参ります。

安全大会終了後は、環境美化活動の一環として町

内会及び京極施設構内のゴミ拾いを実施致しました。環境美化活動という日本文化に触れることを目的として令和4年から実施しております。また、ゴミ拾いと同時にゴミの分別指導を行いました。今後も周辺住民及び特定技能職員が互いに住みやすい環境作りに努めるとともに、継続的指導を実施して参ります。

【担当：小島】



安全大会の様子（京極支所）



ゴミ拾いで町をきれいに！



JAようてい役員OB会 第8回定期総会を開催しました！



7月1日、洞爺湖万世閣ホテルレイクサイドテラスにて、JAようてい役員OB会 第8回定期総会を開催しました。

当日は役員OB24名、当JA役職員を含め33名が出席し、総会では全ての議案が原案通り承認されました。また、このたび役員改選が行われ、藤田孝和さん

が会長を退任され、大野利明さんが新たに就任されました。

総会終了後に行われた交流会では、思い出話に花を咲かせ楽しい時間を過ごされました。久しぶりに顔を合わせることができた喜びを互いに分かち合った貴重な時間となりました。**【担当：大鐘】**



総会の様子



JAようてい役員OB会の皆さん

救命講習が開催されました！



6月24日、当JA本所にて、救命講習（救命入門コース）が開催され、本支所計13名の職員が参加しました。

当日は倶知安消防署の救命救急士2名を講師にお招きし、事故や災害の現場で負傷者の救命を行う際の注意点や心肺蘇生の効果についてお話していただきました。また、応急手当の入門編として、胸骨圧迫やAEDの使用方法について実際に負傷者を発見した現場を想定し、AEDやマネキンを使いながら実践的に学びました。さらに、どのくらいの症状のときに救急車を呼ぶべきなのかについても教えていただきました。

た。

受講した職員からは、負傷者と遭遇した場合に考えられる様々な場面について多くの質問がなされる等、緊急事態に対応するために大切な知識を得ることができた大変有意義な講習会となりました。

たった1分の遅れが、負傷者の助かる確率を約7%も低下させてしまいます。当JAでは来年度以降も引き続き講習会を開催し少しでも多くの職員が緊急事態に対応できるよう、取り進めていく予定です。

【担当：松村】



救命講習の様子



心臓マッサージを練習しました！



ぐるっとようてい

初級管理者研修を開催しました！



6月30日、本所にて初級管理者研修を開催しました。外部講師を招いた本研修では、マネジメントやコミュニケーションについてグループワークを主体として学び、その中で参加した職員は様々な課題解決に挑戦しました。

判断力や決断力が試される「砂漠で遭難したときにあなたはどのようにしますか？」という課題が出題された際には、飛行機が砂漠に墜落した状況で生き残ったのは同じグループの職員のみ。墜落直前にパイロットから110km先に市街地があることが伝えられました。さて、皆さんはその場に留まるのか離れるのか？短期戦か長期戦か？12個のアイテムのうち何を持参するのか？という課題に真剣に取り組む、グループに

よる個性が存分に発揮されて大変盛り上がりしました。結果的に生き残ったグループは1つだけであり、全滅したグループからは落胆の声があがっていました。

研修の後半には様々な課題を抱えるホテルの業務改善に取り組むインバスケッや職員1人1人が質問を出し合いながら、自分の背中に張られたシールに書かれた名称を当てるゲームを通してチャートコーチングや5W1Hの重要性を学びました。

管理者として必要なスキルを楽しく学ぶことが出来ましたので、今後は各部署で職員がスキルを活用することで、働きやすい職場環境を創出できるように努めて参ります。

【担当：齋藤（貴）】



研修の様子

8月

今月のあなたの運勢

モナ・カサンドラ

牡羊座 3/21～4/19



全体運 これまでとは違う状況に戸惑うこともありそうですが運勢は良好。一つ一つ進めていきましょう。家族を大切に
健康運 トイレは小まめに。日焼け対策に力を入れて
幸運の食べ物 シソ

牡牛座 4/20～5/20



全体運 思い通りにならなくても八つ当たりは禁物。運勢は下旬から回復。丁寧な会話を心がけて。友人との外出にツキ
健康運 頑張り過ぎに気を付けて。おなかに優しい食べ物か吉
幸運の食べ物 エダマメ

双子座 5/21～6/21



全体運 変化はあなたの味方です。好奇心を発揮して、あれこれ試してみましょう。失敗も成功の母となってくれます
健康運 スポーツや散歩を楽しんで。体を動かすと快適
幸運の食べ物 アシタバ

蟹座 6/22～7/22



全体運 運勢は穏やか。おいしい物を食べに行きましょう。大人数での食事も◎。外出は近場がお勧め。体験教室が吉
健康運 うっかりのけがに気を付けて。交通ルールを厳守
幸運の食べ物 オクラ

獅子座 7/23～8/22



全体運 とても勢いがあり大きく進展。協力してくれる人も出てきて気持ちも温か。目標を絞り込み自信を持って進めて
健康運 体調に合う食材や良い健康法が見つかる予感
幸運の食べ物 トウガン

乙女座 8/23～9/22



全体運 騒がしかった状況が次第に収まっていきます。判断に迷ったら成り行きを見守って◎。下旬からは積極的に動いて
健康運 喉の痛みに注意。嗜好（しこう）品はほどほどに
幸運の食べ物 葉トウガラシ

天秤座 9/23～10/23



全体運 人との触れ合いが心に大きな奇跡をもたらします。けんかは着地点を考えて冷静に対応を。バランスを大切に
健康運 熱中症や急な発熱に気を付けて。外出には帽子を
幸運の食べ物 キュウリ

蠍座 10/24～11/22



全体運 気になることが多そうですが力になってくれる人がいます。1人で考え過ぎないように。情報は出どころを確認して
健康運 水分の取り過ぎに注意。睡眠はたっぷり取って
幸運の食べ物 トマト

射手座 11/23～12/21



全体運 好調運。問題は解決に向かいます。深追いはせずその場の流れを重視して動きましょう。先人の知恵に学んで
健康運 肩や首のストレッチを念入りに。血行促進を
幸運の食べ物 葉ショウガ

山羊座 12/22～1/19



全体運 厳しい状況です。今すぐ結論を出すのは避けて反省点、改善点探しを。下旬には状況が好転。探し物が見つかりそう
健康運 関節痛や打ち身はしっかりケアを。車は安全運転で
幸運の食べ物 ブッキーニ

水瓶座 1/20～2/18



全体運 運勢は活気があります。ピンチだと思ったときがチャンスで良い方向転換ができます。しっかり状況を見極めて
健康運 体力アップの好機。スポーツも上達の予感
幸運の食べ物 レタス

魚座 2/19～3/20



全体運 タイミングが合わず二度手間になることが。ただ遠回りは悪くありません。普段の景色を別の方向から楽しんで
健康運 お尻周りは温かく。新陳代謝を促進して
幸運の食べ物 インゲン

ほっと一息！ 掲示板

今回のテーマ おすすめの 暑さ対策グッズ



水分補給を欠かさない
(ドラムコさん)

サーキュレーター
(くろねこさん)



いろいろ試してみたのですが、やはり冷感ベストが一番涼しいです。(私は持っていないですが、友達から借りてみたら欲しくなりました) 30℃越えの日はこれが一番だと思いますが、家で休むのがやはり一番でしょうか…？ (みやさんさん)

クールビズが中心的だと思います
(M.Tさん)

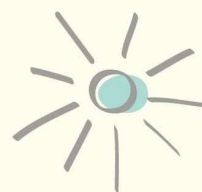
ファン付きベストで仕事のりきっています
(ポニーさん)

冷感スプレー
(りすまるさん)

首にネッククーラーを巻き、濡れたおしぼりで汗をたたく
(Yuじさん)

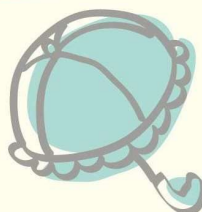


日中、外出の時には部屋のカーテンを遮熱の為に閉めていきます
(なむなむさん)



冷感パンツとネッククーラー
(マイカーはCX-5!さん)

冷感シート&スプレー
(てんてんさん)



日傘と接触冷感の服とズボンです。
(あふがんさん)



今夏から、寝る時に頭に保冷剤入りバントつけて、寝てます。いい気持ちで
(あでぶさん)

夏は暑くて当たり前。しゃーない！
(夏大好きさん)

お気に入りの日本手ぬぐいに保冷剤を包んで首に巻く
(塩麴さん)

ボディシートや、ファンベストは手放せないアイテムです。
(むぎちゃ〜さん)



菓子等に保冷剤を凍らせて首筋に当てます。ヒンヤリして気持ちいです。
(芋の花さん)

今回のテーマは『ストレス解消法』

日々の生活やお仕事で、知らず知らずのうちにたまっていくストレス…。そんなとき、皆さんはどうやってリフレッシュしていますか？運動、音楽、読書、美味しいものを食べるなど、人それぞれのストレス解消法があると思います。今回は、皆さんの「ストレス解消法」を教えてください！たくさんのご応募をお待ちしています！

Aマート8月9月のお買得カレンダー

お見逃しなく!

- ・AコープようていAマート各店舗のお買得情報が満載!
- ・詳しくは当日店頭でご確認下さい!
- ・予告なく変更となる場合がございますのでご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
8/10	11	12	13	14	15	16
ようてい統一セール 第1弾 アイス 11日のみ 20%引		ようてい統一セール (お盆セール第2弾)				Aマート会員デー! Aマートポイント カードご提示、税 別2,000円以上 お買い上げで BOXティッシュ 1個プレゼント!
17	18	19	20	21	22	23
	冷凍食品 レジにて 20%引	チャンス! 肉の市	チャンス! 水曜の市 牛乳/玉子の日	ようてい統一セール ポイント2倍セール		
24	25	26	27	28	29	30
	アイス レジにて 20%引	チャンス! 青果市	ポイント 3倍デー	ようてい統一セール		
31	9/1	2	3	4	5	6
	冷凍食品 レジにて 20%引	チャンス! 鮮魚市		ようてい統一セール (収穫感謝祭)		
7	8	9	10	11	12	13
	アイス レジにて 20%引	チャンス! 肉の市	チャンス! 水曜の市 納豆/豆腐の日	ようてい統一セール		

Aマートポイント2倍セール ニセコ店は綺羅ポイント、黒松内店はブナカポイントと
Aマートポイントのどちらかお選びいただけます

きもべつ店・きょうごく店

8月10日の日曜日は休まず営業致します。

営業時間 10:00~18:00

農繁期軽飲料取りまとめ実施いたします!

10月まで毎月実施予定

~随時ご案内いたしますので御利用下さいますようお願い申し上げます~



皆様のご利用をお待ち申し上げます