

2025

8 AUGUST

高原の風と水と心のメッセージ

ようてい



馬鈴薯の花と羊蹄山（真狩村）

特集

パワーアップ食材8



川合 由紘さん（喜茂別町）



JAようていブロッコリー生産組合 青空教室・目合わせ会を開催しました！

7月7日、JAようていブロッコリー生産組合（組合長：青柳雄三さん）は、真狩村にて「目合わせ会」を開催しました。当日は生産者や関係機関など約30名が参加し、ブロッコリーの出荷基準や市場の最新情報を共有し、今シーズンの高品質な出荷に向け、共通意識を深める機会となりました。

会の中では、JA職員よりブロッコリーの取扱要領について説明があり、障害果の実物サンプルや、パレット輸送用の発泡ケースも展示され、出荷時の注意点が具体的に紹介されました。

また、市場関係者として札幌みらい中央青果㈱の

担当者からも現在の市場や販売情勢について説明されました。今年はコナガヤカメムシの発生が多いため、防除の徹底についても強く呼びかけられました。

参加者からは活発な質疑応答や意見交換も行われ、ブロッコリーの出荷品質を統一し、消費者に安心・安全でおいしい商品を届けるための意識共有が図られました。

なお、今年度の作付面積は約218ha、集荷見込みは約6,674千株が見込まれています。出荷期間は6月下旬から10月下旬まで続く予定です。

【担当：松浦】



目合わせ会の様子（真狩選果場）



JAようていトマト生産組合 目合わせ会・圃場視察研修を開催しました！

7月15日、JAようていトマト生産組合（組合長：越後功さん）は、令和7年産トマトの品質向上と安定出荷に向け、蘭越町・喜茂別町にて目合わせ会、倶知安町にて圃場視察研修を開催し、延べ102人が参加しました。

目合わせ会では、JA職員が本年度の取扱方針や規格基準について、実際の見本品を用いて説明しました。生産者からの質問にも丁寧に応じ、理解を深める機会となりました。

圃場視察では、倶知安町の千葉紘大さんの圃場を見学しました。「れおん」や「麗月」といった、裂果に強く日持ちの良い品種の導入状況が紹介され、現場での意

見交換を通じて栽培管理のポイントである灌水の重要性などを共有しました。

また、後志農業改良普及センターの専門指導員からは、アザミウマ類や灰色かび病などの病害虫対策について講話があり、早期発見と迅速な対応の必要性が呼びかけられました。

JAようていでは、今後も現地での研修や説明機会を重ねながら、生産者とともに高品質なトマトの安定出荷体制づくりを進めていきます。

なお、今年度の作付面積は約12.6ha、計画数量は約1,149tを見込んでいます。

【担当：松浦】



目合わせ会の様子



圃場視察研修の様子



第71回後志肉用牛共進会が開催されました！

7月17日、ニセコ町にて第71回後志肉用牛共進会（ホクレン主催）が開催されました。各地区から延べ19頭が出品され、審査員に（一社）北海道酪農畜産協会家畜登録改良部の岸大輔部長を招き、牛群・個体の5部門に分かれて審査頂きました。

結果は、最高位を黒松内町の菊地弥之助さん（第4部黒毛和種・経産の部）、準最高位を寿都町のワークランド歌棄さん（第5部黒毛和種・未經産の部 生後11ヶ月以上14ヶ月未満）が見事獲得されました。



最高位の菊地弥之助さん（黒松内町）

最高位、準最高位を獲得した2頭は8月30日に音更町にて開催されます第34回北海道肉用牛共進会に出品される予定です。

【担当：柳谷】



審査の様子



準最高位のワークランド歌棄さん（寿都町）

JAようてい女性部真狩支部フレッシュミズ 視察研修に行ってきました！

6月17～18日の2日間、JAようてい女性部真狩支部フレッシュミズ（会長：川西麻美さん）は、砂川市・北広島市へ視察研修を開催し、部員9名が参加しました。

1日目は砂川市にある「みんなの工場 by SHIRO」内の工場見学の他、ブレンダーラボにて自分で香りを配合できるマイフレグランス作りを体験しました。8種類の香料から好きな香りを選んでレシピを作成し、自分だけのフレグランスボトルが完成しました。

2日目は北広島市のFビレッジを訪れ、敷地内にあるクボタアグリフロントにてイチゴ等の栽培施設の見学をしました。午後からはエスコンフィールドHOKKAIDOのスタジアムツアーに参加し、球場内を見学しました。

見学後は市内でショッピングを楽しみ、家族へお土産をたくさん購入し帰路に着きました。バスの車内では和気あいあいと会話もはずみ楽しい研修となりました。

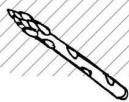
【担当：松田(智)】



視察研修の様子



JAようてい女性部真狩支部フレッシュミズの皆さん



JAようてい女性部留寿都支部フレッシュミズ 夏季研修を開催しました！

6月19日、JAようてい女性部留寿都支部フレッシュミズ（会長：丸岡淳子さん）は夏季研修を開催しました。

当日は10名が参加し、小樽市朝里にあるStudio J-45にて吹きガラス体験を実施しました。それぞれが色や形を選びながら自分だけの作品作りに挑戦し、個性あふれる素敵なグラスが完成しました。

お昼は、小樽市内に移動しホテルノルド小樽でランチバイキングをいただき、午後からは小樽運河周辺などを自由散策し、家族へのお土産を見て回ったり、スイーツを食べたりと有意義な時間を過ごしました。バ

スの中では久しぶりに会った仲間と、家族の話や仕事のことなど、会話が弾みにぎやかな研修となりました。

【担当：谷藤】



吹きガラス体験の様子



JAようてい女性部留寿都支部フレッシュミズの皆さん

名水の里きょうごくしゃっこいまつり JAようてい女性部・青年部京極支部が出店しました！

7月12日、京極町ふきだし公園にて「第36回名水の里きょうごくしゃっこいまつり」が開催されました。JAようてい女性部京極支部（支部長：横井真由美さん）は、青年部京極支部（支部長：大野智博さん）と共に、京極町の親子都市である、香川県丸亀市の讃岐

うどんを販売しました。当日は天候にも恵まれ多くのお客さんで賑わい、部員や職員が丸亀市のゆるキャラグッズを身に付け呼び込みをし、用意された800食のうどんはすべて完売となりました。

【担当：古屋（美）】



JAようてい女性部・青年部京極支部の皆さん



イベントの様子



JAようてい青年部京極支部 道内視察研修を行いました！

7月8日～9日、JAようてい青年部京極支部（支部長：大野智博さん）は道内視察研修を行い、部員8名が参加しました。

1日目は今金町に行き、今金町青年部との交流会を行いました。交流会では、お互いの行っている事業や課題などを話し合いました。その後、今金町青年部員の食用馬鈴薯や甜菜の圃場を視察させていただき、昼食後、JA今金町の馬鈴薯施設や、ブロッコリーの選果施設などを視察しました。

翌日は函館市の株式会社函館酪農公社にて函館牛乳の製造工程等を視察しました。積極的に質疑を行うなど、2日間の視察を通し、大変有意義な視察研修となりました。

【担当：上出】



JAようてい青年部京極支部の皆さん



視察研修の様子



特定技能職員向け安全大会を開催しました！

6月20日、当JA京極支所にて、特定技能職員向けの安全大会を開催しました。これから迎える繁忙期に備えて今一度、業務中の注意事項と労働災害防止の注意喚起を行いました。職員一同、労働災害「0」を目指し特定技能職員へ継続的に徹底指導を行い、並びに特定技能職員が働きやすい環境作りに努めて参ります。

安全大会終了後は、環境美化活動の一環として町

内会及び京極施設構内のゴミ拾いを実施致しました。環境美化活動という日本文化に触れることを目的として令和4年から実施しております。また、ゴミ拾いと同時にゴミの分別指導を行いました。今後も周辺住民及び特定技能職員が互いに住みやすい環境作りに努めるとともに、継続的指導を実施して参ります。

【担当：小島】



安全大会の様子（京極支所）



ゴミ拾いで町をきれいに！



JAようてい役員OB会 第8回定期総会を開催しました！



7月1日、洞爺湖万世閣ホテルレイクサイドテラスにて、JAようてい役員OB会 第8回定期総会を開催しました。

当日は役員OB24名、当JA役職員を含め33名が出席し、総会では全ての議案が原案通り承認されました。また、このたび役員改選が行われ、藤田孝和さん

が会長を退任され、大野利明さんが新たに就任されました。

総会終了後に行われた交流会では、思い出話に花を咲かせ楽しい時間を過ごされました。久しぶりに顔を合わせることができた喜びを互いに分かち合った貴重な時間となりました。**【担当：大鐘】**



総会の様子



JAようてい役員OB会の皆さん

救命講習が開催されました！



6月24日、当JA本所にて、救命講習（救命入門コース）が開催され、本支所計13名の職員が参加しました。

当日は倶知安消防署の救命救急士2名を講師にお招きし、事故や災害の現場で負傷者の救命を行う際の注意点や心肺蘇生の効果についてお話していただきました。また、応急手当の入門編として、胸骨圧迫やAEDの使用方法について実際に負傷者を発見した現場を想定し、AEDやマネキンを使いながら実践的に学びました。さらに、どのくらいの症状のときに救急車を呼ぶべきなのかについても教えていただきました。

た。

受講した職員からは、負傷者と遭遇した場合に考えられる様々な場面について多くの質問がなされる等、緊急事態に対応するために大切な知識を得ることができた大変有意義な講習会となりました。

たった1分の遅れが、負傷者の助かる確率を約7%も低下させてしまいます。当JAでは来年度以降も引き続き講習会を開催し少しでも多くの職員が緊急事態に対応できるよう、取り進めていく予定です。

【担当：松村】



救命講習の様子



心臓マッサージを練習しました！



ぐるっとようてい

初級管理者研修を開催しました！



6月30日、本所にて初級管理者研修を開催しました。外部講師を招いた本研修では、マネジメントやコミュニケーションについてグループワークを主体として学び、その中で参加した職員は様々な課題解決に挑戦しました。

判断力や決断力が試される「砂漠で遭難したときにあなたはどのようにしますか？」という課題が出題された際には、飛行機が砂漠に墜落した状況で生き残ったのは同じグループの職員のみ。墜落直前にパイロットから110km先に市街地があることが伝えられました。さて、皆さんはその場に留まるのか離れるのか？短期戦か長期戦か？12個のアイテムのうち何を持参するのか？という課題に真剣に取り組む、グループに

よる個性が存分に発揮されて大変盛り上がりしました。結果的に生き残ったグループは1つだけであり、全滅したグループからは落胆の声があがっていました。

研修の後半には様々な課題を抱えるホテルの業務改善に取り組むインバスケッや職員1人1人が質問を出し合いながら、自分の背中に張られたシールに書かれた名称を当てるゲームを通してチャートコーチングや5W1Hの重要性を学びました。

管理者として必要なスキルを楽しく学ぶことが出来ましたので、今後は各部署で職員がスキルを活用することで、働きやすい職場環境を創出できるように努めて参ります。

【担当：齋藤（貴）】



研修の様子

8月

今月のあなたの運勢

モナ・カサンドラ

牡羊座 3/21～4/19



全体運 これまでとは違う状況に戸惑うこともありそうですが運勢は良好。一つ一つ進めていきましょう。家族を大切に
健康運 トイレは小まめに。日焼け対策に力を入れて
幸運の食べ物 シソ

牡牛座 4/20～5/20



全体運 思い通りにならなくても八つ当たりは禁物。運勢は下旬から回復。丁寧な会話を心がけて。友人との外出にツキ
健康運 頑張り過ぎに気を付けて。おなかに優しい食べ物か吉
幸運の食べ物 エダマメ

双子座 5/21～6/21



全体運 変化はあなたの味方です。好奇心を発揮して、あれこれ試してみましょう。失敗も成功の母となってくれます
健康運 スポーツや散歩を楽しんで。体を動かすと快適
幸運の食べ物 アシタバ

蟹座 6/22～7/22



全体運 運勢は穏やか。おいしい物を食べに行きましょう。大人数での食事も◎。外出は近場がお勧め。体験教室が吉
健康運 うっかりのけがに気を付けて。交通ルールを厳守
幸運の食べ物 オクラ

獅子座 7/23～8/22



全体運 とても勢いがあり大きく進展。協力してくれる人も出てきて気持ちも温か。目標を絞り込み自信を持って進めて
健康運 体調に合う食材や良い健康法が見つかる予感
幸運の食べ物 トウガン

乙女座 8/23～9/22



全体運 騒がしかった状況が次第に収まっていきます。判断に迷ったら成り行きを見守って◎。下旬からは積極的に動いて
健康運 喉の痛みに注意。嗜好(しこう)品はほどほどに
幸運の食べ物 葉トウガラシ

天秤座 9/23～10/23



全体運 人との触れ合いが心に大きな奇跡をもたらします。けんかは着地点を考えて冷静に対応を。バランスを大切に
健康運 熱中症や急な発熱に気を付けて。外出には帽子を
幸運の食べ物 キュウリ

蠍座 10/24～11/22



全体運 気になることが多そうですが力になってくれる人がいます。1人で考え過ぎないように。情報は出どころを確認して
健康運 水分の取り過ぎに注意。睡眠はたっぷり取って
幸運の食べ物 トマト

射手座 11/23～12/21



全体運 好調運。問題は解決に向かいます。深追いせずその場の流れを重視して動きましょう。先人の知恵に学んで
健康運 肩や首のストレッチを念入りに。血行促進を
幸運の食べ物 葉ショウガ

山羊座 12/22～1/19



全体運 厳しい状況です。今すぐ結論を出すのは避けて反省点、改善点探しを。下旬には状況が好転。探し物が見つかりそう
健康運 関節痛や打ち身はしっかりケアを。車は安全運転で
幸運の食べ物 ブッキーニ

水瓶座 1/20～2/18



全体運 運勢は活気があります。ピンチだと思ったときがチャンスで良い方向転換ができます。しっかり状況を見極めて
健康運 体力アップの好機。スポーツも上達の予感
幸運の食べ物 レタス

魚座 2/19～3/20



全体運 タイミングが合わず二度手間になることが。ただ遠回りは悪くありません。普段の景色を別の方向から楽しんで
健康運 お尻周りは温かく。新陳代謝を促進して
幸運の食べ物 インゲン

ほっと一息！ 掲示板

今回のテーマ おすすめの 暑さ対策グッズ



水分補給を欠かさない
(ドラムコさん)

サーキュレーター
(くろねこさん)



いろいろ試してみたのですが、やはり冷感ベストが一番涼しいです。(私は持っていないですが、友達から借りてみたら欲しくなりました) 30℃越えの日はこれが一番だと思いますが、家で休むのがやはり一番でしょうか…？ (みやさんさん)

クールビズが中心的だと思います
(M.Tさん)

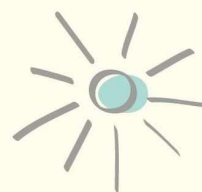
ファン付きベストで仕事のりきっています
(ポニーさん)

冷感スプレー
(りすまるさん)

首にネッククーラーを巻き、濡れたおしぼりで汗をたたく
(Yuじさん)

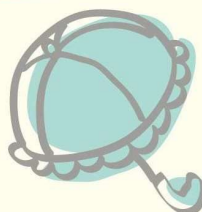


日中、外出の時には部屋のカーテンを遮熱の為に閉めていきます
(なむなむさん)



冷感パンツとネッククーラー
(マイカーはCX-5!さん)

冷感シート&スプレー
(てんてんさん)



日傘と接触冷感の服とズボンです。
(あふがんさん)



今夏から、寝る時に頭に保冷剤入りバントつけて、寝てます。いい気持ちで
(あでぶさん)

夏は暑くて当たり前。しゃーない！
(夏大好きさん)

お気に入りの日本手ぬぐいに保冷剤を包んで首に巻く
(塩麴さん)

ボディシートや、ファンベストは手放せないアイテムです。
(むぎちゃ〜さん)



菓子等に保冷剤を凍らせて首筋に当てます。ヒンヤリして気持ちいです。
(芋の花さん)

今回のテーマは『ストレス解消法』

日々の生活やお仕事で、知らず知らずのうちにたまっていくストレス…。そんなとき、皆さんはどうやってリフレッシュしていますか？運動、音楽、読書、美味しいものを食べるなど、人それぞれのストレス解消法があると思います。今回は、皆さんの「ストレス解消法」を教えてください！たくさんのご応募をお待ちしています！

パワーアップ食材8

2 豚肉

成長期の体をつくる良質なタンパク源

お子さんからシニア世代まで、

アスリートのように強く元気に過ごすために

お薦めの食材8つとその食材を使った

料理をご紹介します。

1 米

効率の良いエネルギーの源

ご飯は脂質が少なく消化吸収が速いため、効率の良いエネルギー源です。またタンパク質も含まれていて、体をつくる材料としても役立ちます。ご飯をよくかんで食べると脳の血流が増えてよく働くようになり、唾液の量も増えて、虫歯予防も期待できます。

この料理でパワーアップ!

おむすび

おすすめ具材は運動前なら塩もすび(具なし)、梅干し、ゆかりなど、消化に時間がかかる脂質を含まない具材を選びます。

運動後はサケ、ちりめん、炒り卵、肉みそ、白すりごまなど、ご飯と一緒に食べることで疲労感軽減に役立つタンパク質やミネラル摂取を意識しましょう。



3 卵

さまざまな栄養素が含まれる「完全栄養食」

良質なタンパク源で、体をつくる材料になります。また皮膚や粘膜を健康に保ち、免疫や体の成長に関わるビタミンA、骨をつくったり再石灰化を助けるビタミンD、貧血予防の働きをするビタミンB12など、多くの栄養が含まれています。

この料理でパワーアップ!

たっぷり野菜のかき玉スープ
プリン

ガッツリメニューから食べやすいおやつまで、卵は手軽に栄養アップしやすい食材です。野菜や牛乳などと組み合わせること、不足した栄養を補うことができます。



体をつくるために必要なタンパク源として代表的な食品の一つです。疲労感軽減に関係するビタミンB1、タンパク質の代謝を助け、正常な赤血球の生成に欠かせないビタミンB6、葉酸と協力して赤血球をつくるビタミンB12などが含まれています。

この料理でパワーアップ!

ニラとタマネギとのスタミナ炒め
豚汁

ニンニク、ニラ、タマネギに含まれるアリシンがビタミンB1の吸収率を高めてくれます。ビタミンB1は水溶性なので、豚肉はゆでるよりも炒めたり汁ごと食べられる豚汁などがお薦めです。

4 納豆

免疫力アップに関わる発酵食品

タンパク質には肉などの動物由来と納豆などの植物由来のものがあり、両方をバランス良く食べることが大切です。

納豆には骨の成長を助けるビタミンK2、発育に関わる葉酸、腸内環境を整えて免疫力アップを期待できる食物繊維も豊富です。

この料理でパワーアップ!

小松菜としらすの納豆あえ

納豆チャーハン

小松菜などの緑黄色野菜は粘膜の健康を保つことで免疫力の働きを活性にします。しらすにもタンパク質やカルシウムが含まれるので納豆の力をパワーアップしてくれます。納豆とご飯の組み合わせはアミノ酸バランスを補うことでタンパク質を効率良く取ることができます。

6 ブロッコリー

運動後の細胞の酸化を抑える

免疫機能を助けるビタミンC、骨の成長に関わるビタミンK、細胞の酸化を抑えるビタミンE、貧血を予防して発育を助ける葉酸などが多く含まれています。野菜の中ではタンパク質や健康な腸内環境をつくる食物繊維が豊富です。

この料理でパワーアップ!

ブロッコリーと卵の中華炒め
豚肉とブロッコリーのレンジ蒸し

ビタミンCは水に溶けやすいため、レンジ蒸しにすれば栄養を比較的逃さず取ることができます。ベータカロテンやビタミンEは脂溶性ビタミンのため油で炒めると吸収率が高まります。

7 厚揚げ

筋肉量の維持にぴったり

タンパク質の量を補い筋肉量を維持したいときにお薦めの食材です。骨の強度を保ち骨粗しょう症予防につながるカルシウム、動脈の石灰化を防ぎ血管の健康を維持するビタミンKなど、シニア世代にうれしい栄養素が多く含まれています。

この料理でパワーアップ!

厚揚げとえのきの肉巻き炒め
厚揚げと野菜のうどんすき

厚揚げと肉を組み合わせることで、動物性と植物性両方のタンパク質を取ることができます。野菜やキノコ類には食物繊維が多く含まれ、腸内環境を整えることで生活習慣病の予防にも期待ができます。

5 小松菜

汗をかくと失われる栄養素を補給

粘膜を健康に保ち免疫力を強くするビタミンA、血液中で酸素を運んで貧血を予防する鉄分、骨や歯をつくり、また筋肉の収縮をスムーズにするカルシウムなどが含まれています。カルシウムは汗をかくと失われるため、運動をするときは多く取りたい食材です。

この料理でパワーアップ!

小松菜と豆腐のみそ汁
サケと小松菜のクリーム煮

汁ごと飲めるみそ汁は水に溶けやすいビタミンCを無駄なく取ることができます。サケとキノコ類と組み合わせると、カルシウムの吸収を助けるタンパク質やビタミンDと一緒に取れます。血液や骨の材料となるタンパク質(豆腐や魚)と組み合わせる料理もお薦めです。



8 牛乳

運動後のエネルギー補給に

骨や歯を強くするミネラルのカルシウムとその吸収を助けるビタミンD、細胞を再生するビタミンB2、血液や脳神経と組織の発達を正常に維持するビタミンB12などが含まれています。運動で消費したエネルギーの回復や筋肉の修復も期待できます。

この料理でパワーアップ!

キノコとジャガイモのクラムチャウダー
サケとアスパラガスのクリームパスタ

キノコやサケはビタミンDが含まれるので、牛乳と組み合わせることでパワーアップ! アスパラには血液をつくるために必要な鉄分やビタミンB12、アスパラガスには疲労感軽減に役立つアスパラギン酸が含まれています。

Aマート8月9月のお買得カレンダー

お見逃しなく!

- ・AコープようていAマート各店舗のお買得情報が満載!
- ・詳しくは当日店頭でご確認下さい!
- ・予告なく変更となる場合がございますのでご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
8/10	11	12	13	14	15	16
ようてい統一セール 第1弾 アイス 11日のみ 20%引		ようてい統一セール (お盆セール第2弾)				Aマート会員デー! Aマートポイント カードご提示、税 別2,000円以上 お買い上げで BOXティッシュ 1個プレゼント!
17	18	19	20	21	22	23
	冷凍食品 レジにて 20%引	チャンス! 肉の市	チャンス! 水曜の市 牛乳/玉子の日	ようてい統一セール ポイント2倍セール		
24	25	26	27	28	29	30
	アイス レジにて 20%引	チャンス! 青果市	ポイント 3倍デー	ようてい統一セール		
31	9/1	2	3	4	5	6
	冷凍食品 レジにて 20%引	チャンス! 鮮魚市		ようてい統一セール (収穫感謝祭)		
7	8	9	10	11	12	13
	アイス レジにて 20%引	チャンス! 肉の市	チャンス! 水曜の市 納豆/豆腐の日	ようてい統一セール		

Aマートポイント2倍セール ニセコ店は綺羅ポイント、黒松内店はブナカポイントとAマートポイントのどちらかお選びいただけます

きもべつ店・きょうごく店

8月10日の日曜日は休まず営業致します。

営業時間 10:00~18:00

農繁期軽飲料取りまとめ実施いたします!

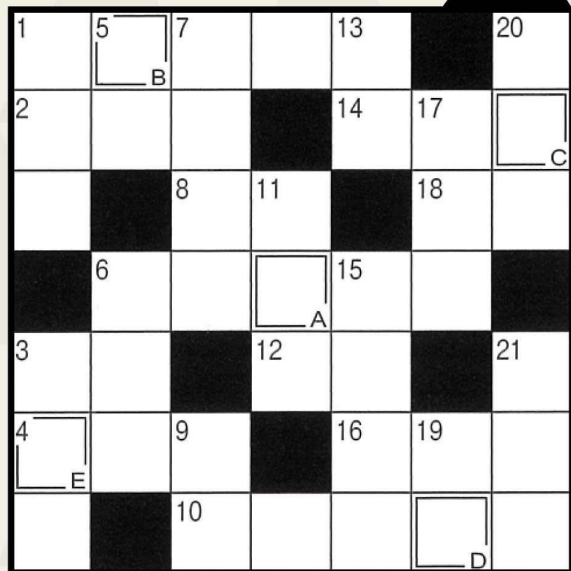
10月まで毎月実施予定

~随時ご案内いたしますので御利用下さいますようお願い申し上げます~



皆様のご利用をお待ち申し上げます

パズル! 頭の体操



解答は次号に掲載します!

タ
テ
の
カ
ギ

- 1 国際博覧会(万博)には——各国が出席します
- 3 朝顔に——とられてもらひ水(千代女)
- 5 官の対義語
- 6 合格を目指して受けることも
- 7 二十四節気のひとつ。令和7年は8月23日です
- 9 悪夢を食べるといわれる想像上の動物
- 11 旧国名のひとつ。今の滋賀県あたり
- 13 人が並んで作るもの
- 15 コイン——に荷物を入れた
- 17 紙幣のすかしは——防止策のひとつです
- 19 魚などの内臓のこと
- 20 あぶく。ソーダ水からたくさん出ます
- 21 半透明でプルプルした洋菓子

ヨ
コ
の
カ
ギ

- 1 ミーンミン、シャワシャワ、カナカナカナ…
- 2 物事にかかわりを持つこと
- 3 代金は今度まとめて払うね
- 4 西田佐知子のヒット曲、『コーヒー・——』
- 6 さだまさしの名曲『——流し』で歌われているのは、長崎県などですのお盆の行事
- 8 スイカにかけける人もいます
- 10 2分の1がハーフなら4分の1は
- 12 チョウが吸うもの
- 14 台本にくっつけたり挟んだりして育てます
- 16 もう一杯、お——!
- 18 鼻の長い動物

先月号の答えは ネガイゴト

7月号は23名の応募があり、当選者はドラムコさん(真狩村)、塩麴さん(京極町)、みやさんさん(倶知安町)の3名です。ご応募頂き、ありがとうございました。

賞
品

毎月3名の方に、2,000円分の農協全国商品券をプレゼント!
(農協全国商品券は株Aコープ
ようてい等でご利用できます。)

【応募方法】

応募用紙にご記入の上FAX、またははがきに必要な事項を記載し送付いただくか、広報誌「ようてい」応募フォームよりご応募ください。

はがき: 〒044-0011 倶知安町南1条東2丁目

JAようてい 管理本部企画経営課 行

FAX: (0136) 21-2321

応募フォーム:

https://form.ja-group.or.jp/ja-youtei/youtei_kouhou



QRコード

【記入項目】

- ①パズルの答え
- ②〒・住所
- ③氏名
- ④ペンネーム
- ⑤JAようていとの関係(正組合員・准組合員・その他)
- ⑥本号で好きな記事・ページ
- ⑦広報誌の感想・農協への意見
- ⑧ほっと一息! 掲示板

【締切】令和7年8月23日土

キリトリ線

JAようてい広報誌

パズル! 頭の体操
ほっと一息! 掲示板

応募用紙

FAX: (0136) 21-2321

JAようてい

管理本部企画経営課 行

締切

令和7年8月23日土

①パズルの答え

②住所 〒 -

③氏名

④ペンネーム

⑤ようてい農協との関係(いずれかに○を) 正組合員・准組合員・その他

⑥本号の好きな記事・ページ

⑦コメント(広報誌の感想・農協への意見など)

⑧ほっと一息! 掲示板「ストレス解消法」

