

2026

2 FEBRUARY

高原の風と水と心のメッセージ

ようてい



尻別川と羊蹄山（倶知安町）

特集

今日も柑橘日和
歯磨きのキホン



有末 珠璃さん（京極町）



JAようてい食用馬鈴薯生産組合 道外視察研修を行いました！



1月7日～9日にJAようてい食用馬鈴薯生産組合（組合長：蒔田久法さん）は、関西方面へ道外視察研修を行い、生産者15名、普及センター職員1名、職員5名が参加しました。

JA全農青果センター(株)大阪センターにて、市場視察及び情勢報告会を実施し最終出荷までの価格維持や次年度産についても営農コスト増加を鑑みた価格転嫁を依頼して参りました。

また、大型量販店であるライフ（高槻城西店）にて消費動向を含めた店舗視察も実施しました。令和7年産は全道的に馬鈴薯収量が高温等の影響により不作だったことから、高値で販売されていました。

さらに、ヤンマーシナジースクエアでは、ゴーグルを通し農機具の修理箇所を見ると修理を補助する画面

となりエンジニアで無くとも修理を行える最新鋭技術やトラクターに異変があった際の情報スポットとなるカスタマーセンター等の業務視察も行いました。

【担当：石田】



JAようてい食用馬鈴薯生産組合の皆さん
(ヤンマーシナジースクエア)



JA全農青果センター(株)大阪センター



ライフ高槻城西店



JA全農青果センター(株)大阪センター

JA後志地区女性協議会フレッシュミズ交流会に参加しました！

12月16日、JAようてい女性部フレッシュミズは、JA後志地区女性協議会フレッシュミズ交流会に参加しました。当日はJAようていから9名が出席しました。

交流会では、北海道栄養士会後志支部長を務める高橋 千恵氏を講師にお招きし、クリスマスパーティーに活用できる調理実習を行いました。電子レンジで手軽に作れるミートローフや、米粉を使用したブッシュ・ド・ノエルなど、計7品の料理に挑戦しました。

いずれの料理も、見た目は華やかでありながら調理工程は簡単で、参加者からは「自宅でも作ってみたい！」と好評でした。

調理実習後は、完成した料理を囲んで懇談会を行い、和やかな雰囲気の中で交流を深めました。他支部との親睦を深める有意義な機会となりました。

【担当：松浦】



調理行程を学びました！



懇談会の様子



7品の料理に挑戦しました！



JAようてい青年部 婚活交流会を開催しました！

12月13日、JAようてい青年部は札幌市内において、後継者対策事業の一環として「婚活イベント」を開催しました。当日は、ようてい青年部員7名と一般女性7名が参加し、約5時間にわたる交流イベントが行われました。

会場となった札幌テレビ塔では、自己紹介や個別トークタイムを通じて参加者同士が交流を深めました。札幌テレビ塔の展望台に登った後、大通公園のイルミネーションを散策し、和やかな雰囲気の中で会話を楽しみました。第2部では、グループに分かれてゲームなどを行い、終始笑顔の絶えない和やかな交流の場となりました。

今回の交流を通して、4名がカップリング（お互いに好印象を獲得した男女）となり、少人数での開催ながらも高い成果を上げる結果となりました。イベント終了後には、後日会う予定を立てている参加者もあり、参加者からは「楽しかった」「また参加したい」といった前向きな声が多く寄せられました。

近年、農業に理解を持ち、農業従事者との結婚を希望する女性が増えているとの委託業者からの報告もあり、本事業の意義は一層高まっています。JAようてい青年部では、今後も担い手確保と地域の活性化につながる取組として、今後もこのような事業を継続して実施していく予定です。

【担当：松浦】



参加女性へお土産を渡してようてい地区のPRも行いました！

JAようてい女性部留寿都支部フレッシュミズ 冬季研修を行いました！

12月8日～12月9日、JAようてい女性部留寿都支部フレッシュミズ（会長：丸岡淳子さん）は冬季研修を行い、10名が参加しました。

1日目は、帯広名物の豚丼で知られる「豚丼のどん田」で食事を楽しんだ後、帯広競馬場で迫力あるばんえい競馬を観戦しました。続いて、明治なるほどファクトリー十勝工場を訪れ、チーズができるまでの工程を見学しました。

2日目は、帯広市ビート資料館を訪問し、ビートの歴史などについて、分かりやすく説明していただきました。その後、音更町の柳月スイートピアガーデンと道の駅おとふけで食事や買い物を楽しみ、研修を締めくくりました。

移動中のバスの中では、久しぶりに会った仲間と近況を語り合い、笑い声の絶えない、終始なごやかな研修となりました。

【担当：谷藤】



研修の様子



JAようてい留寿都支部フレッシュミズの皆さん



JAようてい女性部京極支部 学習会を開催しました！

1月21日、JAようてい女性部京極支部（支部長：横井真由美さん）は、自家栽培・収穫したさつまいもを使って料理学習会を開催しました。

当日は、部員11名が集まり、JA北海道女性大会・家の光大会で行われた「農業ガールズコレクションin北海道」にエントリーされたレシピを参考に、「フルーツ鍋」「さつまいもと鶏肉、ピーマンの甘酢あんかけ」「そばいなり」「さつまいも蒸しパン」を調理しまし

た。

メニューの「フルーツ鍋」は、ネーミングのインパクトに驚かされましたが、実際に作ってみると、見た目にも華やかで、フルーツの優しい甘さや爽やかさが意外なほど調和した一品でした。地場産食材の魅力を再確認するとともに、日々の食卓にも活かせる新しいレシピを学ぶことができ、とても有意義な料理学習会となりました。

【担当：古屋（美）】



学習会の様子



美味しくできました！



JAようてい女性部京極支部の皆さん

JAようてい青年部・職員交流会を開催しました！

1月19日、倶知安町のホテル第一会館で、JAようてい青年部による初めての「青年部・職員交流会」が開かれました。青年部役員7名、各支部部員14名、JA職員を合わせた39名が参加し、前半は講話、後半は懇親交流という二部構成で、和やかな雰囲気の中で行われました。

講話では、西海英樹本部長が「JA組織について」をテーマに、協同組合としてのJAの役割や組合員参画の大切さを説明しました。続いて升崎皓介係長が「販売事業について」を解説し、受託販売や共同計算販売の仕組み、契約販売による価格安定の取り組みなど、普段の営農に直結する内容が紹介され、参加者は熱心に耳を傾けていました。

今回の交流会は、青年部と職員が日頃なかなか顔を合わせて意見を交わす場が少ないことから企画されたものです。近藤基志青年部長は「まずはお互いの

顔と名前を知り、気軽に声を掛け合える関係をつくるのが大切。今日をその第一歩にしたい」とあいさつしました。

後半の懇親会では、テーブルごとに営農の工夫や地域の話で会話が弾み、部署や支部の枠を越えた交流が広がりました。参加者からは「講話の内容が勉強になった」「普段関わりの少ない職員と話ができて良かった」などの声が寄せられ、互いの理解が深まる時間となりました。

青年部では、今回の交流を通じて生まれたつながりを、今後の活動に生かしていく考えです。

【担当：松浦】



講話の様子



近藤部長による開催の挨拶



西海本部長がJA組織について説明しました！



石井前部長の開催・乾杯挨拶の様子

ほっと一息！ 掲示板

今回のテーマ 2026年の目標



初志貫徹、限界突破と目標だけは高く持ちます!!
(サントワ摩美さん)

事故に合わず病気をせずの1年でありたい
(ポニーさん)

皆が元気でおいしい米を作るぞ…! 食べたら笑顔がでるようなおいしいお米を
(のんちゃんさん)



禁煙外来に通院中、来年度こそ卒業を目指したい
(サラダさん)

平穩に過ごす
(さるさん)

二度寝をしない、1発で起きる
(kjさん)

目標、毎日ストレッチをする
(なむなむさん)

うまく行かない事があってもまあまあ良しとし
どんどん老化する身体に向き合い
しっかり歩いていきたい(馬のように走らない)
(みやさんさん)

来年もパズル頭の体操でボケ防止に励みたいと思います
(YuJさん)

推しのライブチケット入手
(パズル大好きさん)

男ですが手芸にチャレンジしてみたい
(あふがんさん)



他人と話すときの言葉遣いを気を付けることをがんばりたい!
(M.Tさん)



英検2級合格
(アライグマさん)

認知検査合格、人生最後の免許
(働き者さん)

断捨離! クローゼットの洋服が大変な事になっているが捨てられず…。多分今年も増える一方で捨てられないんだよねあ
(SK・IIを浴びたいさん)

元気に旅行行けます様に
(マイカーはCX-5!さん)

次回のテーマは『北海道の名物で好きなもの』

新しい年を迎え、2026年最初の掲載です。今年も『ほっと一息！ 掲示板』で、皆さまと身近なお話を楽しめれば幸いです。お気軽にご応募ください。さて、次回のテーマは「北海道の名物で好きなもの」です! 広い北海道には、おいしいもの、誇りにしたい名物がたくさんありますよね。定番グルメはもちろん、「これだけは外せない!」という一品や、思い出が詰まった味など、皆さんのお気に入りを入れてください。「地元の名物」「昔から親しんでいる味」「誰かにすすめたい北海道の一品」など、どんな内容でも大歓迎です。たくさんのご応募お待ちしております!

最後にこれまでの連載を振り返り、JAの考え方をまとめます。

職員が安心して働ける環境を守ります

相手方の行為がカスタマーハラスメントにあたる場合には、企業として職員を守ることが大切だと考えています。暴言や威圧的な言動、過度な要求などは、職員が安心して仕事をするのを難しくしてしまいます。誰もが気持ちよく利用できる環境づくりのためにも、組織として適切に対応してまいります。

ご意見はサービス向上の大切なヒント

一方で、寄せられるご意見やご要望の多くは、説明不足や手続きの行き違いなど、私たち側の対応がきっかけとなっている場合も少なくありません。そのため、JAとしてミスを少なくすることに取り組むと共に、皆さまから頂いた意見要望を、サービスを向上させるための大切なヒントとして取り組んで参ります。

JAとして職員が確認を丁寧に行うことや情報共有をしっかりとすること、研修などを通じて対応力を高めることなど、仕組みとして改善を重ねていくことが重要だと考えており、日頃から取り組んでおります。



皆さまと一緒により良いJAへ

カスタマーハラスメントへの対応は、職員を守ることと、サービスの質を高めることの両方があるからこそ成り立ちます。どちらか一方ではなく、両立させることで、組合員の皆さまとの信頼関係もより深まっていくものと考えています。

組合員の皆さまには、日頃から温かいご理解とご協力をいただきありがとうございます。今後もお気づきの点がございましたら、ぜひご意見をお寄せください。私たちも、より良いJAを目指して取り組んでまいります。

4回にわたる連載をお読みいただきありがとうございました。



連載：尊重し合える職場を目指して

～STOP!カスタマーハラスメント～

第4回 カスタマーハラスメントとより良い関係づくり

広報誌11月号より連載を開始しました「尊重し合える職場を目指して ～STOP!カスタマーハラスメント!～」。

これまで3回にわたり、カスタマーハラスメント（カスハラ）について、内容や種類、企業としての対応などをご紹介してきました。最終回となる今回は、私たちが大切にしたい「より良い関係づくり」についてお伝えします。

カスハラに該当する行為

従業員個人への攻撃、要求の具体例

職員の服装や容姿等に関する中傷

名指ししたSNS等で行う

職員の顔や名札等を撮影した画像を許可なくSNS等で公開するなど



※カスハラの類型

- 従業員個人への攻撃、要求
- 身体的な攻撃（暴行、傷害）
- 精神的な攻撃（脅迫、中傷、名誉棄損、侮辱、暴言）
- 威圧的な言動
- 土下座の要求
- 継続的な、執拗な言動
- 拘束的な言動
- 差別的な言動
- 性的な言動



そのまま味ゆいのも
もちろんおいしい!

デザートに

生で食べて、
熱に弱いビタミンCを効率的に摂取



ケーキやシャーベットなどに
皮を砂糖漬けにしておやつに

蜂蜜漬け
皮ごとスライスして蜂蜜に漬ける。
炭酸水などに入れてドリンクにも

食卓編

デザートだけじゃない!
柑橘を使った料理

料理に

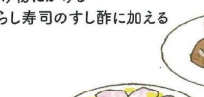
風味が良くなり、柑橘の酸味が塩味を
感じやすくするため減塩効果も



輪切りにして魚
や肉の蒸し焼き
にのせる

果肉
調味料や香り付けサラダやマリネに加える

果汁
肉料理のソースやカルパッチョに。
揚げ物にかけると
ちらし寿司のすし酢に加える



暮らし編

乾燥させた皮(陳皮(キンピ))

古くから生薬として重宝
風邪や冷え症状、胃腸の働きの改善などに期待
細かく刻み、カラカラになるまで天日干しに。浅漬けや吸い物、
お茶などに加える。粉末にして七味唐辛子や塩などに混ぜる

リラックス

リモネンの爽やかな香りと
リラックス効果を活用

●入浴剤
乾燥させた皮をお茶パック
に入れるかガーゼで包み、
湯船に入れる。体が
温まり血行促進効果も

●ポプリ
乾燥した皮をお茶パックや布の
小袋に入れて玄関、靴箱、ク
ローゼットなどに。防虫・消臭効
果も期待できる




掃除

リモネンが油を分解し、クエン酸が
水垢汚れを落とす働きがある

●掃除用スプレー
皮を煮出した汁を冷まし、スプレー
ボトルに入れて天然洗剤として使
用。フローリング、窓、レンジ周り、
お風呂などに

●電子レンジの掃除
皮を電子レンジに入れて加熱(500
~600Wで2分程度)して庫内に蒸
気を行き渡らせてから、皮の外側で油
汚れをこすり落とす。消臭効果も期待
できる



今日も柑橘日和

おいしく健やかに

太陽の光をたっぷり浴びた
柑橘(かんきつ)は、ビタミンなど
私たちにうれしい恵みを届けてくれます。
旬の柑橘を暮らしに取り入れて、
毎日をもっとおいしく、
もっと健やかに過ごしましょう。

柑橘3つの魅力

健康 みんなにうれしい栄養がたっぷり
ビタミンCをはじめ、風邪などの予防や疲れ回復に
役立つ栄養がたっぷり含まれています。

食卓 柑橘パウダーでおいしく健康的に
デザートはもちろん、サラダや肉・魚料理、調味料など、
さまざまな使い方ができます。

暮らし 毎日の生活に皮が活躍
皮に含まれるリモネンなどの成分が、
掃除やリラックスしたいときに力を発揮します。



健康編

毎日食べて心も体も
フレッシュに

クエン酸

酸味の成分。エネルギーを作り出すサポートをする
働きがあり、疲労回復に効果的。殺菌効果や食
欲増進効果も期待できる

ペクチン

食物繊維の一種。腸内環境を整えて便通を促す
働きがある他、コレステロール値を下げたり、血糖
値の上昇を抑制する効果が期待できる

ポリフェノール類(エリオシトロン、 ススメリジン、ルチンサビド)

抗酸化作用があり、生活習慣病予防やアンチエ
イジング効果が期待できる。皮に豊富なルチン
は、動脈硬化予防にも

ビタミンC

抗酸化作用があり、皮膚の染みやしわ予防、肌
荒れ改善に。免疫力向上、ストレス緩和、疲労回
復などにも効果が期待できる

カリウム

体の水分バランスを保ち、余分なナトリウムを排
出して、血圧を正常に保つ効果に期待。高血圧
予防やむくみの改善に

リモネン

皮に豊富に含まれる香り成分。リラックス効果が
期待できる他、血行促進、代謝アップ、免疫力向
上にも

爽やかな香りとう品な味わい

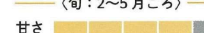
ゼリーのようなとろける食感

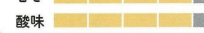
爽やかな酸味とサクサク食感

文旦

(ザボン・
ポンタン)

〈旬: 2~5月ごろ〉

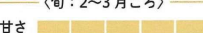
甘さ 

酸味 

プチプチとした弾力のある食
感が特徴。10~12月ごろに収
穫され、酸味を抑えるために一
定期間貯蔵して、2~5月ごろ
に店頭に出る。

せとか

〈旬: 2~3月ごろ〉

甘さ 

酸味 

皮やじょうのう膜が非常に薄
く、果肉は軟らかくて果汁が多
いことが特徴。濃厚な甘さと独
特の香りが魅力で、贈答用とし
ても人気。

ハロ

〈旬: 1~4月ごろ〉

甘さ 

酸味 

果肉は粒のひとつひとつが
しっかりしていて歯応えがある。
じょうのう膜から果肉を取り出し
やすく、サラダやちらしずしにも
おすすめ。

ほろ苦く甘酸っぱい

甘さと食べやすさが人気

甘酸のバランス良く果汁たっぷり

甘夏

〈旬: 2~5月ごろ〉

甘さ 

酸味 

夏みかんの枝変わり品種。夏
みかんに比べて酸味が少なく、
爽やかな風味が特徴。香りも良
いのでマーメイドなどジャム
にしてもおいしい。

不知火

(しらぬい)

〈旬: 12~4月ごろ〉

甘さ 

酸味 

頭の部分の膨らみが特徴。
皮を手で簡単にむくことがで
き、果肉が入っている袋(じょう
のう膜)ごと食べられる手軽さ
が人気。 ※熊本産「デコポン」など有名

伊予柑

〈旬: 12~4月ごろ〉

甘さ 

酸味 

名の由来は愛媛県(伊予)
で栽培が盛んになったことか
ら。爽やかで甘酸っぱい香りが
特徴。皮がむきやすく果肉が
ジューシーで食べ応えがある。

笑顔に映える白い歯に 歯磨きの達人になろう!

ブラークは

こんな場所にたまりがち

「歯と歯の間」「歯と歯茎の境目」「かみ合わせの面」はブラークが付きやすい所です。これらの部位に歯ブラシの毛先が届くように意識して磨きましょう。



歯磨きのPOINT

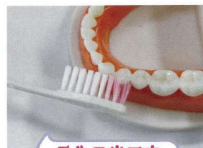
- 歯の表側、裏側、かみ合わせの面を分けて磨きましょう。
- 磨き残しをしないように、順番を決めて磨きましょう。
- 歯と歯の間のブラークは歯間清掃用具(デンタルフロス、歯間ブラシ)を併用すると効果的です。



力の入れ過ぎは禁物

きれいに磨くための三つのポイント

歯磨きは「毛先の当て方」「力加減」「動かし方」の3つのポイントを意識しながら磨きましょう。また、ブラークは粘着性が高いので、1カ所20回以上磨くようにしましょう。



毛先の当て方

毛先を歯面(歯と歯肉の境目、歯と歯の間)にきちんと当てる。



力加減

毛先が広がらない程度の軽い力(150~200g程度)で磨く。

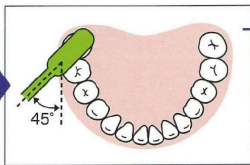
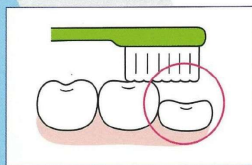
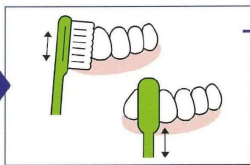
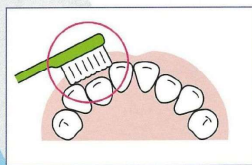
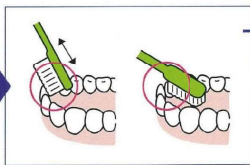
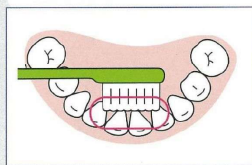


動かし方

小刻みに動かす。5~10mmを目安に1、2歯ずつ磨く。

隅々まで上手に磨く

スラッシングテクニック



かみ合わせ

かみ合わせの面は奥から前に歯ブラシを動かして磨きましょう。

前歯の裏側

前歯の並びは丸くカーブしているため歯ブラシを横にするだけでは当たらない部分があります。

POINT

歯ブラシを縦にして「つま先」や「かかと」を上手に使いましょう。

まごぼこ歯並び

歯ブラシを横から当てるだけではへこんでいる歯に毛先が当たりません。

POINT

でこぼこしている歯1本1本に歯ブラシを縦に当てて毛先を上下に細かく動かして磨きましょう。

背の低い歯

背の低い歯には歯ブラシの毛先が届きません。

POINT

歯ブラシを斜め横から入れて、細かく動かして磨きましょう。

今さら聞けない
正しい磨き方

歯磨きのキホン

いつまでも自分の歯でおいしく食べたい!

好きなものをおいしく味わえるのは元気な歯があつてこそ。そのために日々の歯磨きは欠かせません。でもその磨き方、自己流だったりしませんか。あらためて歯磨きの基本を学びましょう!

歯ブラシとの相性

考えたことありますか?

歯ブラシは、歯の大きさや歯並びに応じて「レギュラー」「コンパクト」「ワイド」などから選びましょう。「レギュラー」は一般的な大きさで、「コンパクト」は奥歯などを磨くのに適しています。「ワイド」は広い範囲を効率的に磨きたい場合に使います。歯茎が弱い人、歯肉炎などで歯茎から出血しやすい方は、「ワイド」がゆわらかめで優しくブラッシングしていただく。

交換の目安は
1か月に1本!

長く使用して毛先が開いた歯ブラシは、汚れ落ちが悪くなります。



歯ブラシの例

- 1 刷掃面がストレートの一般的な歯ブラシ。
- 2 毛先が極細毛の歯ブラシ。歯と歯茎の境目にたまりやすいプラークの除去に。
- 3 磨き残しにピンポイントで毛先が届きやすいワンタフトブラシ。

①で全体を磨き、②③を組み合わせるとより効果的



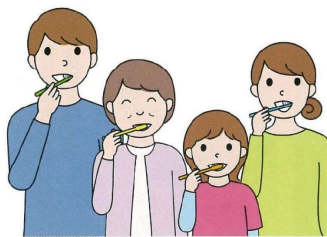
パームグリップ

安定した握りで、力を入れやすいのが特徴です。ただし、力を入れ過ぎると歯茎を傷める可能性があるため、毛先が広がらないように注意しながら磨きましょう。



ペングリップ

ペンを持つような握り方です。歯ブラシの動きがスムーズになり、手首を使って小刻みに動かせるため、磨きたい部分にピンポイントでアプローチできます。



歯磨き剤はどのくらい

付ければいいのか?

歯磨き剤には、汚れを除去しやすくするだけでなく、付着にくくする働きがあります。大人の場合は歯ブラシに1・5・2cm程度(約1g)付けるのが適量です。薬用成分を口の中にとどめるため、大人の場合がいはいは1回、少量の水(15ml程度)で行うと効果的です。

寝る前に磨く

寝ている間は唾液の分泌が少なくなり、お口の中の汚れを洗い流す自浄作用が低下するため、細菌が繁殖しやすくなります。就寝前の歯磨きは特に丁寧に行いましょう。

食べたなら磨く

食事やおやつの後などは、ブラーク中の細菌が糖分を代謝して酸を作ります。食後、間もなくするとブラークに覆われた歯の表面は、カルシウムやリンなどのミネラルが溶け出す酸性状態になります。唾液の働きで元の中性状態に戻るには40分ほどかかり、その間ミネラルが溶けやすい状態が続きます。酸性状態が長く続くことむしろ歯になる可能性が高まります。

歯磨きの最大の目的は ブラーク(歯垢)を落とすこと!

歯に付着するブラークは生きた細菌の塊で、むし歯・歯周病などの原因になりますが、歯と同じような乳白色をしているため、磨き残しやすいです。ブラークは水に溶けにくく、歯の表面に粘着しているため、うがいだけでは取り除くことができません。歯磨きによってブラークを取り除き、むし歯や歯周病などにならないようにすることが大切です。

Aマート2月3月のお買得カレンダー

お見逃しなく!

- ・AコープようていAマート各店舗のお買得情報が満載!
- ・詳しくは当日店頭でご確認下さい!
- ・予告なく変更となる場合がございますのでご了承ください。



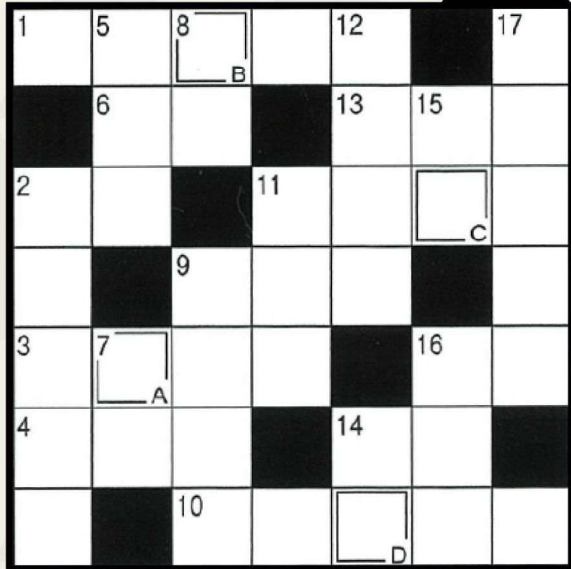
日	月	火	水	木	金	土
2/15	16 冷凍食品 レジにて20%引	17 チャンス! 肉の市 レジにて10%引	18 チャンス! 水曜の市 納豆/豆腐の日	19 日替わり市 ポイント2倍	20 パンの日	21 子育て支援デー! 保育園児・父母と一緒に ご来店、税別2,000円以上 お買い上げで BOXティッシュ 1個プレゼント!
22	23 アイス レジにて20%引	24 チャンス! 青果市 レジにて10%引	25 チャンス! 水曜の市 牛乳の日	26 日替わり市 米の日	27	28 シニアデー! 65歳以上の方、 年齢確認書ご提示、 税別1,000円以上お買い 上げでティッシュ プレゼント!
3/1	2 冷凍食品 レジにて20%引	3 チャンス! 鮮魚市 レジにて10%引	4 チャンス! 水曜の市 納豆/豆腐の日	5 日替わり市 ポイント2倍	6 パンの日	7 Aマート会員デー! Aマートポイント カードご提示、税 別2,000円以上 お買い上げで BOXティッシュ 1個プレゼント!
8	9 アイス レジにて20%引	10 チャンス! 肉の市 レジにて10%引	11 チャンス! 水曜の市 牛乳の日	12 日替わり市 米の日	13	14 学生デー! 小、中、高校生、年 齢確認書ご提示、 税別1,000円以上 お買い上げで お菓子プレゼント

Aマートポイント2倍セール

ニセコ店は綺羅ポイント、黒松内店はブナカポイントとAマートポイントのどちらかお選びいただけます

皆様のご利用をお待ち申し上げます

パズル! 頭の体操



解答は次号に掲載します!

先月号の答えは **サンガニチ** 12月号は26名の応募があり、当選者は母ちゃんさん(ニセコ町)、サントワ摩美さん(京極町)、ドーベルマンさん(京極町)の3名です。また、1月号は28名の応募があり、当選者ももさん(蘭越町)、リスマルさん(ニセコ町)、あんずさん(京極町)の3名です。ご応募頂き、ありがとうございました。

【応募方法】

応募用紙にご記入の上FAX、またははがきに必要な事項を記載し送付いただくか、広報誌「ようてい」応募フォームよりご応募ください。

はがき: 〒044-0011 倶知安町南1条東2丁目

JAようてい 管理本部企画経営課 行

FAX: (0136) 21-2321

応募フォーム:

https://form.ja-group.or.jp/ja-youtei/youtei_kouhou



QRコード

キリトリ線

タ
テ
の
カ
ギ

- 2 東京にある、昔は電気街、今はポップカルチャーの街
- 5 はたきで払うもの
- 7 い草などで編んだ敷物
- 8 天井や空がある方向
- 9 長さの単位のひとつ。記号はft
- 11 眠くなると下がってきます
- 12 外湯めぐりで知られる兵庫県北部の温泉地
- 14 鬼は外、——は内
- 15 日本刀の手で握る部分
- 16 すべては忘却の——だ
- 17 チョコレートケーキの——をスマホで調べた

ヨ
コ
の
カ
ギ

- 1 節分にまるかぶりします
- 2 働き者のイメージがある昆虫
- 3 羽根つきに使う道具
- 4 保育園の——に手編みの帽子を出品した
- 6 張り上げたりひそめたり
- 9 強い風に雪が舞います
- 10 作業機をけん引してさまざまな農作業をこなします
- 11 金太郎が担いでいるもの
- 13 ドアをコン、コン
- 14 魚へんに付と書く魚
- 16 寒いところやすくなる人もいます

賞
品

毎月3名の方に、2,000円分の農協全国商品券をプレゼント!
(農協全国商品券は(株)Aコープようてい等でご利用できます。)

【記入項目】

- ①パズルの答え
- ②〒・住所
- ③氏名
- ④ペンネーム
- ⑤JAようていとの関係(正組合員・准組合員・その他)
- ⑥本号で好きな記事・ページ
- ⑦広報誌の感想・農協への意見
- ⑧ほっと一息! 掲示板

【締切】令和8年2月21日土

JAようてい広報誌

パズル! 頭の体操
ほっと一息! 掲示板

応募用紙

FAX: (0136) 21-2321

JAようてい

管理本部企画経営課 行

締切

令和8年2月21日土

①パズルの答え

②住所 〒 -

③氏名

④ペンネーム

⑤ようてい農協との関係(いずれかに○を) 正組合員・准組合員・その他

⑥本号の好きな記事・ページ

⑦コメント(広報誌の感想・農協への意見など)

⑧ほっと一息! 掲示板「北海道の名物で好きなもの」

